

· 调查报告 ·

2010 年重庆大学生对生殖健康、避孕教育及服务需求的调查

邓兴书, 辜钦娅

(重庆市高新区人民医院妇产科 400039)

摘要:目的 了解大学生对生殖健康与避孕教育及服务需求,为高校开展教育与服务提供参考。方法 采用自行设计的调查表,对重庆市 2 所高校的 2 997 名在校本科生进行问卷调查。结果 共收回 2 767 份有效问卷,生殖健康与避孕知识主要来源于电视/报纸/杂志、同学/朋友、网络,分别为 55.83%、41.50%和 30.00%,而大学生愿意接受生殖健康与避孕知识途径排在首位者为专家讲座,其次是电视/报纸/杂志、知识手册和网络,分别为 50.83%、41.50%、40.17%和 36.00%。大学生对生殖健康教育的需求排在前三位的是性心理、性生理和避孕知识,对避孕知识的教育认为非常有必要,增强自我保护和卫生意识。结论 对大学生进行生殖健康与避孕知识教育非常必要,希望有关部门以专题讲座或课程教育的形式进行教育,并提供避孕知识服务和咨询。

关键词:大学生;生殖健康;避孕知识;教育内容

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2011.21.028

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2011)21-2142-02

Exploration of the demand for reproductive health, contraception education and service among college students in Chongqing 2010

Deng Xingshu, Gu Qinya

(Department of O & G, People's Hospital of Gaoxin District, Chongqing 400039, China)

Abstract: Objective To understand the demands of reproductive health, contraception education and service among college students in Chongqing, and to provide evidence for the development of education and service in colleges. Methods A self-designed questionnaire survey was completed among 2 997 students of two colleges in Chongqing. Results 2 767 valid questionnaires were reclaimed, the main sources of reproduction and contraception knowledge were TV/journalism/magazine (55.83%), students or friends (41.50%), internet (30.00%), but they thought that the best ways to get reproductive health and contraception knowledge was lecture and lesson forms, the second was TV/journalism/magazine (41.50%), health booklet (41.17%) and internet (36.00%). The top three needs of reproductive health and contraception education were sexual psychology, sexual physiology and contraception knowledge. Most of students thought it was urgent to improve reproductive health and contraception education. Conclusion Reproductive health and contraception education among college are necessary and it is urgent to provide contraception education service and counseling using the forms of lectures and courses.

Key words: college students; reproductive health; contraception; teaching content

教育部 2005 年 3 月 29 日正式公布新修订的《普通高等学校学生管理规定》^[1]以及国家人口计划生育委员会、教育部、公安部 2007 年 7 月 9 日联合制定出台《关于高等学校学生计划生育问题的意见》^[2]规定大学生可以结婚生育,在大学生中以及社会上引起了热烈的讨论。显然,新规定和新意见的颁布是教育法治的进步,是承认和尊重大学生的基本权利的表现,是法律法规体系理顺的表现。而且也符合以人为本的科学发展观。

面对高校放宽学生结婚和生育等相关规定的出台,如何做好在校大学生的计划生育管理工作,如何提供适合高校学生特点的生殖健康服务,就成为当前高校和计划生育部门迫切需要解决的重要课题。本院于 2010 年完成了对重庆市 2 所大学共 2 997 名在校本科生的问卷调查。

1 对象与方法

1.1 对象 共发放 2 997 份问卷,收回 2 997 份问卷,其中有效问卷 2 767 份,有效率 92.0%;其中男生为 1 245 名,占总人数的 45.0%;女生 1 522 名,占总人数的 55.0%。全部为在校一~四年级的本科大学生。

1.2 方法 本次调查得到了紫竹药业的大力支持和赞助,先后对重庆大学、重庆师范大学共 2 997 名在校本科学生进行了问卷调查。调查内容包括大学生生殖健康与避孕知识获取的

途径,对生殖健康教育内容的要求,对避孕教育的看法和避孕药的看法,以及开始关注避孕知识的时期和愿意接受生殖与避孕知识的获取途径。作者利用学生在大教室听专家讲课开始之前发放调查表,并作了必要的要求:认真、诚实、严肃。由统一培训的专业人员进行汇总、整理,并录入计算机。采用 SPSS13.0 统计软件进行统计学分析。

2 结果

2.1 大学生生殖健康与避孕知识的获取途径 主要途径依次为电视/报刊/杂志(55.83%)、同学/朋友(41.50%)、网络(30.00%)、家长/长辈(15.00%)、学校课程辅导(9.66%)和其他(13.16%),见表 1。调查发现学生在获得生殖与避孕知识途径中学校课程辅导仅为 9.66%,与前 3 位比较差异有统计学意义($P < 0.01$)。因此,很有必要加强对大学生进行生殖健康与避孕知识的教育,尤其是学校计划生育部门可以安排必要的辅导课程,让在校大学生获得必要的生殖与避孕知识。

2.2 大学生对生殖健康教育内容的需求 青春期性心理和生理知识需求分别为 69.16%和 63.16%,而避孕知识和两性关系分别为 56.83%和 48.66%,其他仅占 10.83%,见表 2。可以看出,性心理和生理知识仍然是大学生急需的生殖健康教育内容,反映了大学生性知识教育的缺失。尽管孩子们已经成长为大学生,对性心理和生理知识仍然贫乏,成为生殖健康

教育内容的前 2 位。作者通过对部分学生的访谈发现,大学生对性心理和生理知识的需要主要是指男女生殖器的构造、生殖及性行为,以及解脱性烦恼的方法等。

表 1 大学生生殖健康与避孕知识的获取途径

获取途径	n	百分比(%)	χ^2	P
电视/报纸/杂志	1 545	55.83		
同学/朋友	1 149	41.50	2.18	0.13
网络	831	30.00	74.08	0.00
家长/长辈	416	15.00	395.61	0.00
其他	365	13.16	461.71	0.00
学校课程辅导	268	9.66	609.53	0.00

表 2 大学生对生殖健康教育内容的需求

内容	n	百分比(%)	χ^2	P
青春期性心理知识	1 914	69.16		
青春期生理知识	1 748	63.16	307.28	0.00
避孕知识	1 573	56.83	213.09	0.00
两性关系	1 347	48.66	110.47	0.00
其他	300	10.83	264.27	0.00

2.3 大学生对大学里进行避孕知识教育的看法 认为非常必要、增强自我保护和卫生意识的占 48.83%;认为有一定的必要、增加知识的占 27.17%;坚决反对,认为会误导学生的占 1.00%。因此,在大学校园里进行生殖与避孕知识的教育得到了多数学生的赞同(前 2 位加起来占了 76.00%)。见表 3。

表 3 大学生对大学里进行避孕知识教育的看法

看法	n	百分比(%)	χ^2	P
非常有必要,增强自我保护和卫生意识	1 352	48.83		
有一定的必要,增加知识	752	27.17	202.23	0.00
无所谓,顺其自然	438	15.83	514.07	0.00
没有太大的必要,为时过早	222	8.0	867.96	0.00
坚决反对,会误导学生	28	1.0	1 331.25	0.00

2.4 大学生对避孕药的看法 认为避孕药有不良反应的占 36.00%,认为方便自主和安全有效的避孕形式分别为 28.67%和 25.83%,而认为是最先进的避孕形式和无所谓态度的分别为 3.67%和 5.83%。因此,学生对避孕药的了解并不充分,36.00%的人认为有不良反应,还有相当一部分人对避孕药缺乏必要的了解。见表 4。在对大学生进行生殖与避孕知识教育时,有必要对市场上的避孕药进行介绍。避孕药并不是万能的,不是最先进的避孕形式,也不都是安全的。

2.5 大学生愿意接受避孕知识教育的途径 由于涉及到性,绝大多数人都觉得不好意思。因此,作者对大学生愿意获取生殖与避孕知识的途径进行了调查。结果显示,排在前 4 位者分别为:专家讲座(50.83%),电视/报纸/杂志(41.50%),知识手册(40.17%),网络(36.00%),见表 5。所以,可充分利用专家讲座的形式,利用电视/报纸/杂志和网络的作用;而学校宣传栏、校刊、宣传单及展台等所起的作用有限。因此,在对大学生进行生殖健康与避孕知识教育时,应该考虑到特定的场合和必

要的形式,毕竟受中国特定的文化因素影响,更多的时候是避免谈论性的。

表 4 大学生对避孕药的看法

看法	n	百分比(%)	χ^2	P
有不良反应	997	36.00		
很方便自主的避孕方式	794	28.67	370.75	0.00
最安全有效的避孕方式	715	25.83	447.04	0.00
无所谓	162	5.83	1 336.67	0.00
最先进的避孕方式	102	3.67	1 484.44	0.00

表 5 大学生愿意接受避孕知识教育的途径

途径	n	百分比(%)	χ^2	P
专家讲座	1 407	50.83		
电视/报纸/杂志	1 149	41.50	17.57	0.00
知识手册	1 112	40.17	24.68	0.00
网络	997	36.00	55.59	0.00
学校宣传栏	319	11.50	644.19	0.00
校刊	448	16.17	459.02	0.00
宣传单	323	11.67	637.72	0.00
校内 BBS	171	6.17	921.84	0.00
展台宣传	130	4.67	1 013.71	0.00
其他	120	4.33	1 037.24	0.00

2.6 大学生开始关注避孕知识的时期 本次调查大学生开始关注避孕知识的时期集中在高中和大学,分别为 36.00%和 36.16%,见表 6。这与学生成长过程密切相关。从高中至大学时期,正是学生走向成熟的过程。所以,对大学生进行生殖健康与避孕知识教育很有必要,与他们自身成长息息相关。

表 6 大学生开始了解/关注避孕知识的时期

时期	n	百分比(%)	χ^2	P
大学	1 001	36.16		
高中	997	36.00	213.47	0.00
其他	346	12.50	953.39	0.00
初中	342	12.33	960.59	0.00

3 讨论

中国是一个受传统思想影响非常深的国家,公开谈性和开展全面的生殖健康教育存在很大的阻力。部分家长和老师对学生成长过程中的性好奇或性问题总是予以回避,长期以来保守的生殖健康教育造成大学生的性无知与性困惑^[3]。随着网络的普及,大学生通过网络等媒体盲目获取良莠不齐的性知识,同时由于受西方性自由的冲击,大学生中不安全性行为发生率居高不下,且逐年上升,性行为导致意外妊娠严重影响了大学生的身心健康,所以,在大学生中开展生殖健康与避孕知识教育势在必行^[4-5]。大学生通过网络、电视/报纸、同学获得性知识占 127.33%(可以多选)。而本次调查结果提示愿意接受知识的途径排在第 1 位的是专家讲座,因此,高校计划生育部门和有关部门在高校里开展以专家讲座的形式对大学生生殖健康和避孕知识教育非常必要,内容仍然(下转第 2166 页)

腺病杂志:电子版,2010,4(3):10-13.

- [5] Specht M, Fey JV, Borgen PI, et al. Is the clinically positive axilla in breast cancer really a contraindication to sentinel lymph node biopsy? [J]. *J Am Coll Surg*, 2005, 200: 10-14.
- [6] Knauer M, Konstantiniuk P, Haid A, et al. Multicentric breast cancer; a new indication for sentinel node biopsy—a multi-institutional validation study [J]. *J Chin Oncol*, 2006, 24: 3374-3380.
- [7] Sundaram SS, Chicken, Keshtgar MR. Detection of the sentinel lymph node in breast cancer [J]. *Br Med Bull*, 2007, 84(1): 117-131.
- [8] 贺青卿, 姜军, 杨新华, 等. 经肋间隙内乳区前哨淋巴结活检术的临床意义 [J]. *中国实用外科杂志*, 2005, 28(6): 350-352.
- [9] 王永胜. 乳腺癌前哨淋巴结微小转移的检测与处理 [J]. *中华乳腺病杂志*, 2007, 1(2): 8-10.
- [10] 贺青卿, 杨新华, 郭美琴, 等. 胸腔镜内乳淋巴链清扫的临床研究 [J]. *第三军医大学学报*, 2005, 27(22): 2290-2292.
- [11] 吴在德, 吴肇汉. 外科学 [M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 325-326.
- [12] Giuliano AE, Jones RC, Brennan MB, et al. Sentinel lymphadenectomy in breast cancer [J]. *J Clin Oncol*, 1997, 15: 2345-2350.
- [13] Simmons R. Review of sentinel lymph node credentialing: how many cases are enough? [J]. *J Am Coll Surg*, 2001, 193: 206-209.
- [14] 杨国仁, 王永胜, 张鹏, 等. $^{99}\text{Tc}^{\text{m}}$ -SC 显像联合蓝染料法探测乳腺癌前哨淋巴结 [J]. *中华核医学杂志*, 2003, 23(2): 136-138.
- [15] Yamamoto S, Maeda N, Tamesa M, et al. Sentinel lymph node detection in breast cancer patients by real-time virtual sonography constructed with three-dimensional computed tomography-lymphography [J]. *Breast J*, 2010, 16(1): 4-8.
- [16] 孙晓, 刘延松, 王永胜, 等. 乳腺肿块麦默通切除术后上皮移位导致前哨淋巴结假阳性 1 例 [J]. *中华乳腺病杂志*, 2010, 4(6): 751-753.
- [17] 崔乐, 方金明. 乳腺癌内乳淋巴结的研究进展 [J]. *中华乳腺病杂志*, 2010, 4(6): 644-648.
- [18] Chen L, Gu Y, Leaw S, et al. Internal mammary lymph node recurrence: rare but characteristic Metastasis site in breast cancer [J]. *BMC Cancer*, 2010, 10: 479-485.
- [19] 马宏岩. 乳腺癌微创治疗的研究进展 [J]. *中华普外基础与临床杂志*, 2010, 17(3): 214-218.
- [20] 吴硕东, 范莹, 希渥, 等. 单切口乳腺癌保留乳房手术并腔镜下腋窝淋巴结切除术 2 例 [J]. *中华乳腺病杂志*, 2010, 4(5): 609-613.
- [21] Virnig BA, Tuttle TM, Shamliyan T, et al. Ductal carcinoma in situ of the breast: a systematic review of incidence, treatment, and outcomes [J]. *J Natl Cancer Inst*, 2010, 102(3): 170-178.
- [22] Tada K, Ogly A, Kimura K, et al. Ductal carcinoma in situ and sentinel lymph node metastasis in breast cancer [J]. *World J Surg Oncol*, 2010, 76(8): 6-16.
- [23] 王永胜. 乳腺癌前哨淋巴结活检: 共识与展望 [J]. *中华普外基础与临床杂志*, 2009, 16(7): 505-509.
- [24] 蔡伟, 刘丹丹, 康骅, 等. ET 方案新辅助化疗对乳腺癌组织中的 CXCR4 表达的影响和临床意义 [J]. *中华普外基础与临床杂志*, 2010, 17(8): 812-823.
- [25] Cancemi P, Albanese NN, Dicara G, et al. Multiple changes induced by fibroblasts on breast cancer cells [J]. *Connect Tissue Res*, 2010, 51(2): 88-104.

(收稿日期: 2010-11-23 修回日期: 2011-04-11)

(上接第 2143 页)

是学生最迫切需要的性心理和生理知识, 以及安全的性行为和避孕的有效措施等, 解答学生们的性困惑和因性引起的烦恼。传统的生殖健康与生理卫生的教育并不能满足大学生的需要, 由于处于身体成熟的性活跃期, 大学生了解生殖器构造、生殖及性行为以及解脱性烦恼的方法和避孕节育知识的愿望非常强烈, 普遍认为生殖与避孕教育应该在大一开始, 越早越好^[6]。有报道认为开展生殖健康教育可能会导致更多的性行为, 而且有 35.8% 的男生赞成这一观点^[6]。但是, 国外学者证实, 避孕节育教育不会导致性唤起^[7-8]。总之, 无论是否会导致性唤起, 在大学里开展生殖健康与避孕知识教育的同时, 都应该重视正确的性道德观、婚恋观、生育观的教育, 帮助学生树立正确的人生观和价值观。

参考文献:

- [1] 中华人民共和国教育部. 普通高等学校学生管理规定 [Z]. 2005-03-25.
- [2] 中华人民共和国国家人口和计划生育委员会、教育部、公安部. 关于高等学校在校学生计划生育问题的意见 [Z]. 2007-07-09.

- [3] 吴杨, 尹铁芳. 大学生性知识与行为现状及性教育对策 [J]. *中国学校卫生*, 2006, 27(8): 714-715.
- [4] 雷仙梅, 林佳. 某高校大学生性知识性行为调查 [J]. *现代预防医学*, 2008, 35(4): 731-734.
- [5] 朱云霞. 重庆师范大学大学生生殖健康 KAP 调查 [J]. *中国学校卫生*, 2006, 27(5): 432-433.
- [6] 周远忠, 张孜孜, 尹平, 等. 北京市大学生对生殖健康、避孕教育及服务需求的调查 [J]. *中国计划生育学杂志*, 2009, 10(2): 74-77.
- [7] Smoak ND, Scott-Sheldon LJ, Johnson BT, et al. Sexual risk reduction interventions do not inadvertently increase the overall frequency of sexual behavior: A Meta-Analysis of 174 studies with 116,735 participants [J]. *J Acquir Immune Defic Syndr*, 2006, 41(3): 374-384.
- [8] Kohler PK, Manhart LE, Lafferty ME. Abstinence-only and comprehensive sex education and the initiation of sexual activity and unintended pregnancy [J]. *J Adolescent Health*, 2008, 42(4): 344-351.

(收稿日期: 2011-01-22 修回日期: 2011-03-21)