

· 调查报告 ·

重庆市 228 例产妇婴幼儿喂养知识态度行为的现况调查*

张 勇¹, 关蕴良¹, 赵 勇¹, 刘达美¹, 李廷玉^{2△}

(重庆医科大学:1. 公共卫生学院 400016; 2. 附属儿童医院 400014)

摘要:目的 通过调查重庆市部分产妇关于婴幼儿喂养的知识、态度、行为现况,为母婴保健宣传项目的开展提供有效参考和指导。**方法** 对重庆医科大学附属第一、二医院妇产科住院产妇进行问卷调查,询问产妇对婴幼儿喂养相关知识的了解程度,以及与喂养相关的态度和行为情况。**结果** 产妇对婴幼儿喂养方面的知识平均得分率为(61.40±0.21)%,产妇对于哺乳相关知识掌握较好,但对婴幼儿营养相关疾病预防了解较少。正性的关于婴幼儿喂养的态度和行为产妇的比例并不高,尤其是纯母乳喂养的比例仅 23.25%,超过半数的人对喂养没有信心。**结论** 重庆产妇关于婴幼儿喂养方面的知识、态度和行为情况并不理想,喂养方面的健康宣教有待进一步改进和加强。

关键词:母乳喂养;健康知识,态度,实践;问卷调查

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2011.34.021

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2011)34-3484-03

A survey of current status of knowledge, attitude and practice of 228 puerperae concerning infant and young children feeding in Chongqing*

Zhang Yong¹, Guan Yunliang¹, Zhao Yong¹, Liu Damei¹, Li Tingyu^{2△}

(1. School of Public Health, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China;

2. Children's Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400014, China)

Abstract: **Objective** To investigate the current status of knowledge, attitude and practice of puerperae concerning infant and young children feeding in Chongqing city and provide effective reference and guidance for carrying out promotion project of maternal, infant and young children health care. **Methods** Questionary survey was conducted on hospitalized puerperae in obstetric and gynecology departments of the first and the second affiliated hospital of Chongqing Medical University, and the understanding level, attitude and practice of the puerperae concerning infant and young children feeding were investigated. **Results** Average score rate of maternal knowledge of infant and young children feeding was(61.40±0.21)% showing a better understanding of breast-feeding in puerperae, but their knowledge of preventing infant and young children nutrition-related diseases were poor. The proportion of puerpera who owned positive attitude and practice was not high, especially the proportion of exclusive breastfeeding with only 23.25%, and more than half of the puerperae had no confidence in breastfeeding. **Conclusion** Current status of knowledge, attitude and practice of puerperae concerning infant and young children feeding in Chongqing city are not satisfactory and health promotion and education of infant and young children feeding need to be further improved and strengthened.

Key words: breast feeding; health knowledge, attitudes, practice; questionnaires

Becker^[1]在 1794 年提出“知信行”的行为改变理论,指出良好的健康行为产生良好的健康结果,而知识是行为的基础,态度是改变行为的动力。婴幼儿是人体生长发育的重要时期,合理的喂养将为一生的体力和智力发育打下良好的基础,而且对于某些成年或者老年性疾病的发生有重要的预防作用。因此,初为人母的产妇在喂养方面的知识、态度和行为将直接影响到婴幼儿的营养和健康水平^[2]。目前,国内的调查研究发现喂养存在诸多问题,包括母乳喂养率低,代乳品使用广泛^[3],过早添加辅食^[4],辅食添加不合理^[5],婴幼儿的生长发育未得到足够重视,肥胖等营养性疾病发病率高^[6-7]。而通过健康教育,上述现象得到了明显改善,取得了较好的效果^[8]。为了更有效地进行婴幼儿喂养方面的健康教育,本文对重庆市部分产妇的喂养知识、态度和行为现况进行调查和分析,以期为今后针对孕产妇的健康教育开展和改进提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 调查对象为 2008 年 3 月至 2009 年 3 月重庆医科大学附属第一、二医院妇产科足月产妇,共计 228 人,年龄 20~40 岁,平均(28.25±0.27)岁,26~28 岁为主要生育年龄,该年龄段占 37.72%。产妇受教育的情况:大学本科及以上占 34.65%,大专占 29.82%,高中及中专占 19.30%,初中占 4.39%,小学占 1.32%,情况不明占 10.53%。孕期没有任何妊娠异常和疾病,所有产妇自愿接受本研究的调查。

1.2 方法 (1)调查表设计:主要包括婴幼儿喂养相关知识,婴幼儿喂养的行为,婴幼儿喂养的态度 3 个方面,调查表通过预调查进行修订和完善。(2)调查实施:调查为随机进行,调查人员经过培训后,每周固定 1 天探访 1 所医院,用询问的方式调查该日住院期间的产妇,整个调查持续 1 年。(3)数据整理录入:调查表由专人整理,剔除数据不全和不符合要求的对

象后,用 microsoft office infopath 建立的表单进行数据录入。

1.3 统计学处理 所有数据经过核实后采用 SPSS13.0 软件进行统计分析,相关分析采用双变量相关分析方法,相关系数为 Spearman 相关系数,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结 果

2.1 产妇关于婴幼儿喂养知识得分情况 知识部分的总分为 40 分,产妇关于婴幼儿喂养知识的平均得分率为 (61.40 ± 0.21)%,得分率低于 60.00% 者占 42.54%,得分较高的知识点主要是喂养良好时婴幼儿的表现、母乳喂养的好处和如何保障泌乳,失分较多的知识点主要是小孩常见病的防治,对于辅食添加的了解一般,见表 1。另外,没有发现得分率与受教育程度有关。

表 1 产妇婴幼儿喂养相关知识得分情况

知识点	总分 (分)	平均得分 (分)	得分率 (%)	全对人数 [n(%)]	全错人数 [n(%)]
喂养良好的表现	3	2.70	90.00	182(79.82)	6(2.63)
母乳喂养的好处	7	5.57	79.57	108(47.37)	3(1.32)
如何保障泌乳充分	6	4.60	76.67	109(47.81)	10(4.39)
哺乳期的时间	1	0.74	74.00	168(73.68)	6(2.63)
如何正确添加辅食	5	3.30	66.00	89(39.04)	25(10.96)
辅食添加的时间	1	0.60	60.00	136(59.65)	17(7.46)
如何建立母乳喂养	7	3.50	50.00	23(10.09)	16(7.02)
佝偻病的预防	3	1.50	50.00	53(23.25)	56(24.56)
如何预防贫血	6	1.85	30.83	10(4.39)	68(29.82)
母乳喂养小孩冬季容易缺乏的营养素	1	0.20	20.00	11(4.82)	171(75.00)

2.2 产妇信任的信息来源和主要的信息渠道 对于婴幼儿喂

养的相关知识,产妇比较信任来自医护人员的信息,其次是书籍,对大众媒体的信任度并不高。作为信息的主要渠道通常跟信任度有关,但是由于获取信息的便利程度不同,依靠大众媒体、朋友、家人和书籍渠道获得相关信息的比例上升,而从医护人员获得信息的比例下降,见表 2。

表 2 产妇信任的信息来源和获得信息的渠道[n(%)]

来源	信任的信息源	信息来源的渠道
医护人员	196(85.96)	151(66.23)
书籍	141(61.84)	148(64.91)
家人	102(44.74)	131(57.46)
朋友	80(35.09)	97(42.54)
大众媒体	55(24.12)	71(31.14)

2.3 产妇关于婴幼儿喂养的态度 产妇对于婴幼儿喂养的态度总体上是积极的,多数产妇对喂养知识表示感兴趣,愿意哺乳,而且愿意较长时间地哺乳,并且愿意为了哺乳改变现有的一些不合适的饮食习惯,但是有少数产妇对婴幼儿喂养没有足够的信心,见表 3。另外,产妇愿意哺乳的平均时间为 6 个月,仅 6.58% 的人愿意哺乳的时间小于 4 个月。但纯母乳喂养的比例仅为 23.25%。产妇可能停止哺乳的原因包括为了工作 (59.21%),为了身材考虑 (5.26%),嫌麻烦 (2.63%)。但 79.82% 的人产假不超过 4 个月。

2.4 产妇关于婴幼儿喂养的行为分析 产妇的正性行为(积极行为)比例较高的包括主动获取喂养信息、购买喂养书籍和接受健康指导,比例较低的行为有参加孕妇学校和进行纯母乳喂养,见表 4。对于未参加孕妇学校的主要原因:太忙有 79 人,不知晓有 15 人,还有被调查者提及到路程太远,没有必要、没有兴趣等原因。

表 3 产妇与婴幼儿喂养相关的不同态度情况

态度内容	积极态度	人数[n(%)]	中性态度	人数[n(%)]	负性态度	人数[n(%)]
对喂养知识的兴趣	感兴趣	158(69.30)	一般	62(27.19)	不感兴趣	8(3.51)
对婴幼儿喂养的信心	有信心	110(48.25)	一般	89(39.04)	没有信心	29(12.72)
愿意为哺乳相应地改变饮食	愿意	153(67.11)	看情况	62(27.19)	不愿意	13(5.70)
愿意母乳喂养	愿意	215(94.30)	—	—	不愿意	13(5.70)
愿意哺乳的时间	>4 个月	175(76.75)	不确定	38(16.67)	<4 个月	15(6.58)

—:此项无数据。

表 4 产妇的与婴幼儿喂养相关的不同行为情况

行为内容	正性行为	人数[n(%)]	中性行为	人数[n(%)]	负性行为	人数[n(%)]
主动获取喂养信息	积极	166(72.81)	一般	41(17.98)	没有关注	21(9.21)
购买喂养书籍	有	182(79.82)	—	—	无	46(20.18)
接受健康指导	有	163(71.49)	—	—	无	65(28.51)
参加孕妇学校	有	79(34.65)	—	—	无	149(65.35)
喂养方式	母乳喂养	53(23.25)	混合喂养	160(70.18)	人工喂养	15(6.58)

—:此项无数据。

表 5 产妇的知识、行为、态度的相关分析情况(Spearman 相关系数)[#]

行为内容	主动获取喂养信息	购买喂养书籍	接受健康指导	参加孕妇学校	喂养方式	喂养知识
对喂养知识的兴趣	0.393**	0.154*	0.103	0.154*	0.042	0.008
对婴幼儿喂养的信心	0.191**	0.016	0.114	0.010	-0.025	0.135*
愿意为哺乳相应地改变饮食	0.173**	0.020	-0.086	0.022	0.059	0.057
愿意母乳喂养	-0.037	-0.001	-0.021	0.068	0.044	0.072
愿意哺乳的时间	0.174*	-0.050	0.021	0.005	-0.034	0.002
喂养知识	0.190**	0.127	0.081	0.136*	-0.030	1.000

[#]: 负性行为和态度的赋值为 1, 中性行为和态度的赋值为 2, 正性行为和态度的赋值为 3。*: $P < 0.05$; **: $P < 0.01$ 。

2.5 产妇的知识、态度、行为的相关性分析 为了了解产妇喂养方面的知识、行为、态度的相互影响, 本文对此做了相关分析, 结果发现好的态度与主动获取喂养知识行为呈正相关, 而且喂养知识得分也相对较高。知识的来源与参加孕妇学校以及主动获取喂养知识的行为相关。喂养知识得分较高的产妇, 对喂养本身更有信心。主动获取喂养知识的行为与愿意哺乳的时间和愿意为哺乳改变的饮食习惯呈正相关。另外, 本研究还发现, 产妇的年龄对获取喂养知识的行为呈负相关(Spearman 相关系数为 $-0.140, P < 0.05$), 与哺乳方式呈正相关关系(Spearman 相关系数为 $0.136, P < 0.05$), 见表 5。

3 讨 论

重庆市产妇的喂养相关知识掌握情况尚可, 但仍有 42.54% 的产妇得分率低于 60.0%, 得分率与受教育程度无关, 可能是本次的调查对象总体受教育程度差别不大有关, 也可能与这类知识比较专业, 除非参加专门的学习, 否则掌握的情况都较差有关。

从知识掌握的情况看, 母乳喂养相关知识的掌握程度比较好, 这与中国大力开展母乳喂养的宣传分不开, 但是对于辅食添加和营养相关疾病的预防方面的知识, 产妇掌握相对较差, 这应该是以后健康宣教要调整和加强的地方。产妇较为信赖医护人员提供的信息, 而且是产妇的主要信息来源。而对于更加普及的大众媒体的信任度较低, 但仍不失为产妇更便利地获得相关咨询的重要途径。今后的健康宣教中可以加强这两种方式的整合, 利用大众媒体包括网络建立更加专业、更值得信赖的咨询和服务平台。

产妇对婴幼儿喂养所持的态度多为正性的, 这促使产妇更多地去获取相关健康资讯, 正性的态度同时与正性的行为相关。但多数产妇对于喂养还是表现出信心不足, 这可能与现实中健康服务相对不足有关, 不过本次调查也发现掌握更多的相关知识可以提高产妇的喂养信心。虽然产妇母乳喂养方面的知识掌握较多, 而且也愿意尽可能地用母乳去哺育小孩, 产妇愿意哺乳的平均时间为 6 个月, 这与 WHO 的要求一致。但是纯母乳喂养的比例还是很低, 仅占 23.25%, 和其他实际喂养方式的调查接近^[9-10]。而且 59.21% 的产妇会因为工作原因放弃哺乳, 本次调查发现约 79.82% 的产妇产假不超过 4 个月。另外, 其他的研究也发现母乳喂养率低除了母亲和婴幼儿自身疾病的原因外, 职业女性的哺乳率低^[11], 社会环境因素导致的不哺乳占 89.3%^[12], 提示良好的育儿行为同时也需要由现实的社会条件和环境加以保障, 国家和各级政府应该从保障母婴

健康的角度出发, 修改和制定相关的政策和法规, 切实落实和保障母婴的健康权利。

(志谢: 本课题的完成受到重庆医科大学附属第一医院妇产科、重庆医科大学附属第二医院妇产科的大力支持, 重庆医科大学公共卫生学院 2007 级部分研究生、2005 级营养部分本科生也参与了本课题的部分工作, 在此一并表示感谢)

参考文献:

- [1] Becker MH. Health belief model and personal health behavior[M]. New Jersey: Slack, Inc, 1974.
- [2] Kramer MS, Kakuma R. 完全母乳喂养的最佳期限[J]. 生殖与避孕, 2006, 26(4): 237-246.
- [3] 徐韬, 于晓松, 李晨嫣. 我国母乳喂养现状与干预措施[J]. 中国妇幼保健, 2008, 23(7): 2464-2467.
- [4] 赵宇华, 芮涛, 张慧, 等. 上海市浦东新区婴儿肥胖检出率与喂养状况调查[J]. 临床儿科杂志, 2010, 28(9): 831-833.
- [5] 刘鸿丽, 张学群. 婴幼儿营养性缺铁性贫血 235 例调查分析[J]. 中国儿童保健杂志, 2008, 16(6): 738-740.
- [6] 孙忠清, 钟春梅, 汪之瑛, 等. 北京、天津和青岛三市 1 773 例 6~12 月龄婴幼儿养育现状调查[J]. 青岛大学医学院学报, 2010, 46(5): 404-406.
- [7] 赵宇华, 芮涛, 张慧, 等. 上海市浦东新区婴儿肥胖检出率与喂养状况调查[J]. 临床儿科杂志, 2010, 28(9): 831-833.
- [8] 徐韬, 于晓松. 沈阳市母乳喂养影响因素与干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2008, 24(6): 736-737.
- [9] 徐韬, 于晓松. 母乳喂养影响因素分析[J]. 中国卫生统计, 2009(4): 406-407.
- [10] 康宇, 李廷玉, 胡燕, 等. 婴儿喂养顺应 WHO 婴儿喂养指南的横断面调查分析[J]. 中国循证儿科杂志, 2010, 5(2): 122-129.
- [11] 许厚琴, 杜莉, 金辉, 等. 上海市 2003~2007 年母乳喂养情况调查[J]. 中国妇幼保健, 2009, 24(16): 2253-2255.
- [12] 李晋蓉, 李作娅. 绵阳市母乳喂养现状调查与分析[J]. 重庆医学, 2009, 38(22): 2876-2877.