

· 临床研究 ·

超早期乳房护理干预对母婴分离产妇泌乳影响的研究*

罗琳雪, 韦桂源, 方文珠, 李雯馨, 陈丽芬, 卢健
(右江民族医学院附属医院产科, 广西百色 533000)

摘要:目的 探索超早期乳房护理干预对母婴分离产妇泌乳量的影响。方法 将 92 例阴道分娩母婴分离产妇随机分为实验组和对照组, 各 46 例, 两组均按母婴分离常规护理, 实验组在常规护理基础上, 在产后 2 h 内对产妇乳头进行刺激, 以后开始挤奶, 1 次/3 小时, 每次双侧乳房挤奶时间持续 20 min。观察两组产妇泌乳始动率、血清泌乳素水平(PRL)、泌乳量以及乳房肿胀的发生率。结果 实验组产妇泌乳始动时间提前、PRL 水平增高、泌乳量增多、乳房肿胀的发生率降低, 与对照组比较均差异有统计学意义($P < 0.05$ 或 0.01)。结论 超早期乳房护理干预可使乳房肿胀发生率降低, 促进乳汁分泌。

关键词:超早期; 乳房护理; 母婴分离; 泌乳

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2012.34.009

文献标识码: A

文章编号: 1671-8348(2012)34-3599-02

The effects of early regular breast care in maternal lactation with maternal separation*

Luo Linxue, Wei Guiyuan, Fang Wenzhu, Li Wenxin, Chen Lifan, Lu Jian

(Department of Obstetrics, Affiliated Hospital of Youjiang Medical College for Nationalities, Baise, Guangxi 533000, China)

Abstract: **Objective** To study the effects of early regular breast care intervention for maternal lactation in maternal separation. **Methods** 92 cases who experienced maternal separation after vaginal delivery were randomly divided into experimental and control group, with 46 cases in each group. Control group applied usual nursing. The experimental group applied early regular breast care base on the usual nursing, stimulated the maternal nipple 2 h after delivery, milking bilateral breast per 3 h, each time for 20 min. Then observed initiating rate, serum prolactin levels(PRL), lactation and the incidence of breast swelling of lactating mothers. **Results** The maternal lactation time of experimental group moved ahead of schedule, the levels of serum prolactin and milk production increased, the incidence of breast swelling reduced. All of them were significant difference compared with the control group ($P < 0.05$ or 0.01). **Conclusion** Early regular breast care intervention can reduce the incidence of breast swelling and promote milk secretion.

Key words: early; breast care; maternal separation; lactation

各种因素导致产后母婴分离发生率为 10% 左右, 由于母婴分离, 产后乳房未得到及时有效的吮吸, 使泌乳始动时间延长、泌乳量不足、乳房也易发生肿胀, 影响母乳喂养的实施。为提高母婴分离产妇的纯母乳喂养率, 本研究将胎儿出生后刺激产妇乳头提前至 2 h 内(即超早期乳房护理干预), 模仿新生儿吮吸动作来促进母婴分离产妇乳汁的分泌, 提高母乳喂养的成功率, 取得较满意的效果, 现将相关结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 收集 2009 年 12 月至 2011 年 2 月在本院阴道分娩母婴分离的产妇 92 例, 均为初产妇, 无乳房、乳头发育缺陷, 无母乳喂养禁忌证等, 新生儿因各种病理因素立即转新生儿科治疗未行早接触、早吮吸者。按母婴分离时间先后顺序随机分为两组。实验组 46 例, 年龄(28.32±9.17)岁; 孕周(37.17±2.10)周; 文化程度: 初中 24 例, 高中 14 例, 大学及以上 8 例。对照组 46 例, 年龄(27.19±10.10)岁; 孕周(37.25±1.91)周; 文化程度: 初中 23 例, 高中 13 例, 大学及以上 10 例。两组患者年龄、孕周、文化程度等方面比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法 对照组按母婴分离常规护理。实验组在对照组的基础上, 产后 2 h 内由导乐陪伴人员对产妇乳头进行刺激, 方法^[2]: 用一只手托住乳房, 另一手的拇指、食指、中指的指腹以搓捏式向外提、拉, 中等强度刺激, 每间隔 2~3 min 刺激 1 次, 每次 1 min, 共 15 min, 两侧乳房交替进行, 持续 2 h, 以后开始挤奶, 1 次/3 小时, 每次双侧乳房挤奶时间持续 20 min, 操作时

以不引起产妇疼痛为宜。操作过程中对产妇及家属宣教母乳喂养的好处, 手把手地教会产妇及家属乳房护理的方法。

1.3 观察指标 观察两组产妇泌乳始动时间、血清泌乳素水平、泌乳量以及乳房肿胀的发生率^[2]。采血及测定方法^[3]: 采血于挤奶前, 距前次挤奶至少 2 h, 抽取肘前静脉血 3 mL, 分离血清, 置于 -20 °C 冰箱保存待测, 应用放射免疫方法测定血中泌乳素含量, 药盒由北京北方生物技术研究所提供。乳房肿胀: 乳房胀实、变硬, 触之疼痛, 严重可有轻微发热^[4]。

1.4 统计学处理 采用 SPSS13.0 软件进行分析, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 组间采用两独立样本均数 t 检验, 计数资料用百分率表示, 组间比较采用 χ^2 检验, 等级资料采用秩和检验(Wilcoxon 两样本比较法), 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇泌乳始动率比较 见表 1。

表 1 两组产妇泌乳始动率比较[n(%)]

组别	n	24 h	48 h	72 h
实验组	46	35(70.1)	10(21.7)	1(2.2)
对照组	46	23(50.0)	19(41.3)	4(8.7)

秩和检验: $U = 2.640, P < 0.01$

2.2 两组产妇在干预前、干预后 24、48、72 h 的血清泌乳素水平比较 见表 2。

2.3 两组产妇产后 24、48、72 h 乳汁量比较 见表 3。

* 基金项目: 百色市科学研究与技术开发计划项目(百科计 0908009)。

表 2 两组产妇血清泌乳素水平($\bar{x} \pm s, \mu\text{g/L}$)

组别	n	干预前	24 h	48 h	72 h
实验组	46	188.37±10.33	398.29±50.10	407.35±39.18	420.51±49.32
对照组	46	190.47±10.05	302.48±57.21	330.09±31.14	349.26±31.27
t		0.988	8.545	10.470	8.275
P		>0.05	<0.01	<0.01	<0.01

表 3 两组产妇乳汁量比较($\bar{x} \pm s, \text{mL}$)

组别	n	24 h	48 h	72 h
实验组	46	49.37±3.45	149.15±24.17	167.08±21.52
对照组	46	31.59±3.32	76.53±16.27	90.12±14.17
t		25.186	16.905	20.258
P		<0.01	<0.01	<0.01

2.4 两组产妇产后 3 d 内乳房肿胀发生率比较 实验组中发生乳胀者 3 例(6.5%),对照组 10 例(21.7%),两组比较差异有统计学意义($\chi^2=4.389, P<0.05$)。

3 讨论

产后充足的乳汁是促进与保障纯母乳喂养的关键,而产后乳汁分泌时间的长短对产妇的心理有一定的影响,因此,尽快促进乳汁分泌对增强母亲坚持纯母乳喂养的自信心至关重要。但是母乳分泌是一个复杂的、内分泌系统参与调节的生理过程,分娩后血中雌激素、孕激素浓度迅速降低,解除对血清泌乳素(PRL)的抑制作用,开始泌乳以后,乳汁的分泌主要依赖于哺乳时的吸吮刺激,产后立即吸吮乳头,由乳头传来的感觉信号,经传入神经纤维抵达下丘脑,通过抑制下丘脑多巴胺及其他催乳激素抑制因子,使垂体泌乳激素呈脉冲式释放,使 PRL 浓度增加,在 2 h 内一时性增高至原有水平的 10 倍,加速了乳汁分泌。吸吮动作还反射性地引起神经垂体释放缩宫素,缩宫素使乳腺腺泡周围的肌上皮细胞收缩,喷出乳汁^[5]。母婴分离的产妇由于产后乳房未得到及时有效的吸吮刺激,导致泌乳始动时间延迟,泌乳量不足,乳腺管得不到及时疏通,易发生乳房肿胀,引起产妇乳房胀痛,舒适感下降,加上母婴分离的产妇易出现紧张、焦虑情绪,直接影响产妇初乳的分泌,不利于母乳喂养^[6-7]。因此,产后 2 h 内刺激乳头对早期促进乳汁分泌具有重要意义。

以往临床上常规在产后 6 h 开始挤奶来促进乳汁分泌,本研究探索采取超早期定时乳房护理干预的方法,模仿新生儿吸吮动作来帮助产妇早泌乳、多泌乳以及促进乳房排空,结果发现,实验组产妇泌乳始动时间更提前,PRL 水平增高、泌乳量增多以及乳房肿胀的发生率降低,与对照组比较差异均有统计学意义($P<0.05$)。说明母婴分离产妇产后乳房未得到新生儿有效吸吮的情况下,通过超早期定时刺激乳头和挤奶干预,促进乳房局部组织血液循环,使感觉冲动超早期定时从乳头传入神经纤维抵达下丘脑,促使垂体前叶释放 PRL 和缩宫素,及时提高 PRL 和缩宫素水平,加速乳腺细胞分泌乳汁和不断分泌乳汁,使泌乳时间提前,泌乳量增多,乳腺管能及时疏通,利

于乳汁排出,预防了乳房肿胀的发生。同时,可促进子宫收缩,减少产后出血的发生,利于产妇身体的恢复,减少乳腺癌、卵巢癌发生的危险,本研究结果与相关研究报道相似^[8-9]。由于母乳含有丰富的营养物质,完全能满足婴儿生长发育的需要,因此,在乳房护理的同时进行母乳喂养好处、母乳喂养技巧以及新生儿护理等知识的宣教,还手把手地教会产妇及家属乳房护理的方法,与产妇建立互相信任、互相理解的关系,降低了产妇的紧张、焦虑情绪,增加了舒适感,增强了母乳喂养自信心,对促进和保持泌乳起到了积极作用^[10-11]。

综上所述,超早期定时乳房护理干预,模仿新生儿吸吮动作,能更早促进乳汁分泌,减轻乳房胀痛,提高母乳喂养成功率,乳房护理方法操作简单、无创、易于学习掌握,有临床推广应用的意义。

参考文献:

- [1] 刘素娥,零恒莉,葛圆,等. 产后 2 h 内刺激乳头对早期母乳喂养的影响[J]. 护理学杂志,2009,24(24):45.
- [2] 李红. 护理干预对剖宫产术后母乳喂养的影响[J]. 中国生育健康杂志,2007,18(4):231.
- [3] 岳红丽,董刚,冯忠. 罗哌卡因复合芬太尼剖宫产术后镇痛效果及对血泌乳素的影响[J]. 中国新药杂志,2009,18(19):1851.
- [4] 张丽英. 产后乳房肿胀的原因及干预措施[J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(32):4214.
- [5] 张红茹,张洁,刘志杰,等. 信息支持对母婴分离产妇乳汁分泌量的影响[J]. 护理学杂志,2010,25(8):40-41.
- [6] 刘雅丽. 促进剖宫产产妇早期泌乳的方法和措施[J]. 全科护理,2009,7(3B):666-667.
- [7] 倪飞英. PCEA 自控镇痛泵在 200 例剖宫产术后的效果分析[J]. 重庆医学,2009,38(16):2009-2010.
- [8] 张玉莲,丁晶晶. 青岛市工业区乳腺疾病的流行病学调查及影响因素[J]. 中国妇幼保健,2010,5(5):674-675.
- [9] 零恒莉,潘敏,雪丽霜,等. 产后 2 h 内刺激乳头对产后出血及泌乳的影响研究[J]. 护理研究,2009,23(9):2386-2387.
- [10] 江露,郑世菊,袁吉钊,等. 母乳喂养与人工喂养对新生儿体重的影响[J]. 重庆医学,2004,33(5):682-683.
- [11] 喻其林,李力,蒋红梅,等. 1 442 例产妇母乳喂养的临床研究[J]. 重庆医学,2008,37(13):1467-1468.

(收稿日期:2012-07-02 修回日期:2012-09-18)

(上接第 3598 页)

tool in gestational diabetes mellitus[J]. Int J Diabetes Dev Ctries,2008,28(4):121-124.

- [12] 祁从辉,孟祥翠,李进. 糖化血红蛋白检测在筛查妊娠糖尿病中的意义[J]. 国际检验医学杂志,2011,32(18):2154-2155.
- [13] Choi KM, Lee J, Lee KW, et al. Comparison of serum concentrations of C-reactive protein, TNF- α , and interleu-

kin 6 between elderly Korean women with normal and impaired glucose tolerance[J]. Diabetes Res Clin Pract, 2004,64(2):99-106.

- [14] 王静,李苗. 血清 CRP 与妊娠糖尿病的关系研究[J]. 浙江临床医学,2007,9(8):1030-1031.

(收稿日期:2012-06-09 修回日期:2012-08-22)