

· 短篇及病例报道 ·

胃黏膜钙质沉着症 1 例的报道

沈小春, 孙文静, 杨 均, 潘大维, 傅 鑫, 胡 轲, 兰春慧, 陈东风
(第三军医大学大坪医院野战外科研究所消化内科, 重庆 400042)

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2013.01.047

文献标识码:C

文章编号:1671-8348(2013)01-0116-01

1 临床资料

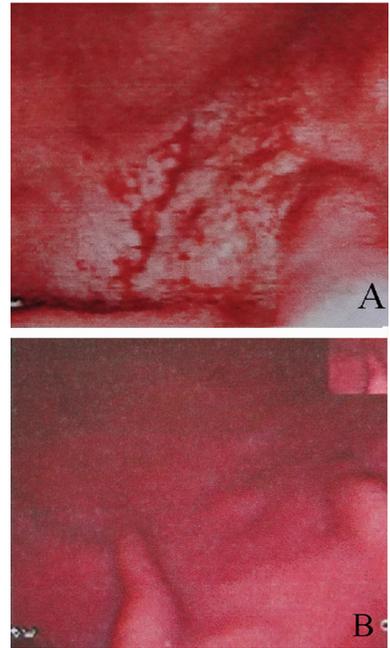
患者, 女性, 50 岁, 因“腹痛、腹胀 6 月, 加重 7 d”于 2009-10-29 入院。入院前 6 月, 患者无明显诱因出现上腹部隐痛不适, 疼痛无放射性及牵涉性, 无夜间痛, 体位改变无明显好转, 持续约 20~30 min 后可稍缓解, 进食干、硬食物后腹痛加重; 进食量无明显改变, 但进食后感腹胀明显, 伴暖气、反酸; 患者病后无明显消瘦; 间断口服奥美拉唑片(40 mg, 1 次/d)可缓解病情; 患病期间病情反复发作, 时轻时重, 入院前 7 d 上述症状加重。患者 10 年前因“急性阑尾炎”行“阑尾切除术”。入院体格检查: 体温 36 ℃, 脉搏 82 次/min, 呼吸 20 次/min, 血压 135/95 mm Hg; 神志清楚, 全身皮肤和黏膜无黄染、出血点及瘀斑, 浅表淋巴结未扪及肿大; 心、肺无异常; 腹软, 右下腹可见陈旧性手术瘢痕, 剑突下轻压痛, 无反跳痛及肌紧张, 肝、脾肋下未扪及, 移动性浊音阴性; 脊柱及四肢无畸形, 各关节无红、肿、热、痛, 活动正常, 双下肢无水肿。于 2009-11-02 胃镜检查提示: (1) Barrett 食管, (2) 萎缩性胃炎。入院后初步诊断: (1) Barrett 食管, (2) 萎缩性胃炎。入院后检查血液常规、生化、甲状旁腺激素、血磷及大、小便常规, 结果均正常, 尿钙正常, 尿磷为 17.57 mmol/L, 心电图检查结果正常。患者于 2009-11-06 接受 Barrett 食管胃镜下治疗时发现胃窦、胃体大弯侧有一 4.0 cm×5.0 cm 斑片, 延续至胃体穹窿部; 结节状改变, 部分呈鳞片样; 组织较硬, 触之易出血, 扩张蠕动差; 病理活检提示“黏膜钙质沉着症”。再次详细追问病史, 获知患者为预防“骨质疏松”, 长期服用“钙尔奇 D 片”(具体用药情况及剂量不详)。最后诊断: (1) Barrett 食管, (2) 萎缩性胃炎, (3) 胃黏膜钙质沉着症。

2 讨 论

钙质沉着症是一种原因不明的, 以皮肤溃疡, 皮下组织、浅层肌肉及腱鞘内发生钙质沉着或钙化, 但骨质未见异常改变的软组织病变, 是一种少见疾病。钙质可沉着于骨、皮肤、软组织、肾脏、肿瘤组织、甚至阴囊等部位。因骨、牙齿含钙质较多, 在骨及皮肤中沉积较多见^[1-2]。该病通常分为局限型、弥漫型、瘤样型及线管样钙化型等, 病理上主要表现为脂肪及结缔组织变性, 并不规则的钙质沉着。目前, 中文文献中并无胃黏膜钙质沉着症的相关报道。

胃黏膜钙质沉着症, 又称乳-碱综合征(milk-alkali syndrome), 是消化性溃疡患者长期服用抗酸药物, 在摄食乳品和碱性食物后引起的钙质沉着。其病因主要有: (1) 甲状旁腺功能亢进, 以及与各种恶性肿瘤有关的血钙过高; (2) 摄入过量钙, 且长期使用抗酸药; (3) 存在肾功能衰竭、脱水、碱中毒或呕吐的患者服用噻嗪类利尿药, 以及脂溶性维生素的过量摄入等; (4) 为预防骨质疏松而长期服用碳酸钙及酸乳。胃黏膜钙质沉着症的治疗主要以合理饮食、对症治疗为主^[3]。

该患者反复腹痛、腹胀达 6 个月, 期间间断服用抑酸药物, 且长期进行补钙治疗, 服药期间未检查血液电解质, 故诊断考虑为“胃黏膜钙质沉着”。经治疗后, 于 2010-08-05 复查胃镜提示胃窦、体交界处大弯侧原有的鳞片样病变完全消失, 黏膜色泽正常, 扩张蠕动良好。病理活检提示“黏膜慢性炎”(图 1)。



A: 治疗前; B: 治疗后。

图 1 胃窦、胃体交界处的胃镜影像

分析该病例, 作者的体会是: (1) 详细了解患者病史对临床诊断具有重要价值; (2) 为患者实施内镜检查时需仔细观察, 避免漏诊及误诊; (3) 应规范使用抑酸药物; (4) 重视为预防骨质疏松而服用大剂量钙剂所引起的代谢紊乱性疾病。

参考文献:

- [1] 闵一果, 朱晓俊, 陈明春, 等. 巨大特发性皮肤钙质沉着症 1 例[J]. 皮肤性病诊疗学杂志, 2010, 17(1): 62-63.
- [2] Martinez S, Vogler JB 3rd, Harrelson JM, et al. Imaging of tumoral calcinosis: new observations[J]. Radiology, 1990, 174(1): 215-222.
- [3] 夏霁. 高钙膳食的副作用[J]. 国外医学: 卫生学分册, 1998, 25(2): 88-92.

(收稿日期: 2012-06-06 修回日期: 2012-09-10)