

· 论 著 ·

个性化自组织心理治疗的研究与探索*

林雅婧¹, Крупнов Александр Иванович^{2#}, 杨 军³

(1. 重庆理工大学心理测评中心 400050; 2. 俄罗斯人民友谊大学心理学教研室 117198;

3. 加拿大 Unihealth 健康中心 V6X3Z8)

摘 要:目的 探讨个性化自组织心理治疗方法。方法 该方法以“感觉体验”为初始切入点,通过诱发机体组织的自律性运动,来激活人体自身潜在的、系统化的调节机制,从而实现心理疾病的治疗作用。结果 可以对各种功能性疾病进行有效治疗,例如内分泌失调、抑郁症和癌症等疾病。结论 “感觉体验”被表达为“去心理化”作用的路径选择,与众多的、建立在感知基础上的心理治疗方法截然不同。这种不同,不仅仅带来了一种心理治疗方法上的创新,还带来了更为深刻的哲学思考。

关键词:个性化;自组织;感觉体验;自律性运动

doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2013.23.002

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2013)23-2700-03

Research and exploration of individualized and self-organized psychotherapy*

Lin Yaqiang¹, Крупнов Александр Иванович^{2#}, Yang Jun³

(1. Psychological Assessment Center, Chongqing University of Technology, Chongqing 400050, China;

2. Department of Psychology, Peoples' Friendship University of Russia, Moscow 117198, Russia;

3. Canadian Unihealth Health Centers, Richmond V6X3Z8, Canada)

Abstract: Objective This article discussed individualized and self-organized psychotherapy. Methods This therapy utilized the “sensory experience” as the entry point, the systematic regulating mechanism underlying the human body was activated by stimulated the automaticity movement of organisms, so as to realized the treatment of mental illness. Results It could effectively cured various functional diseases such as endocrine disorder, depression and cancer, etc. Conclusion As a “de-psychologized” method, “Sensory experience” is distinct from other psychological methods that are based on cognitive psychology. This difference brings about not only an innovation in psychotherapy, but also profound philosophic considerations.

Key words: individualization; self-organization; sensory experience; automaticity movement

Крупнов Александр Иванович

个性化自组织心理治疗方法是从经验事实发展而来、以开放性和自适应性为背景的心理发生行为。这种发生于人类自身结构的本能属性,在去心理疾病的随机性发生机制中,表现出心理行为向其初始状态还原的趋向性。这种趋向可以使得生命系统各组织之间建立起广泛的、无差错的运动逻辑秩序的关联耦合。也就是说,在时间和空间上,行为质性回归的“运动图式”与“遗传图式”之间所映射的“能级势差”决定着心理能级流变的规则。在这种规则下,心理治疗的流变关系,不仅能产生出多样的、个性化的自组织“运动效应”,而且还能在结构运动的“合法关系”下,通过生存博弈行为来获取生命的价值。

1 感觉、感知与运动

胡塞尔^[1]指出,感觉内容具有意向性,事物感知是相对于一切记忆、想象再现等的原初的相位,从具有变样特征的各种体验出发,可以被引回到原初体验。在胡塞尔的哲学中,感觉

不等同于感知。感知在现象学中是一种对象性的“意向体验”和“赋义”行为。西格蒙德·弗洛伊德,把感知体验还原到潜意识作用上,在某种程度上收窄了由感觉而引发的多群集的“运动图式”的表达。由此而来的以感知“赋义”为基质的心理治疗理论,丝毫不能摆脱“虚假性”的怀疑指证。在现代心理治疗学中,工具技术发展提升了对疾病的诊治“精准度”,但受制于感知认识的局限,依然存在着系统性偏差。托马斯·里德指出:“当我们追溯心理学发展的历史时,我们就会陷入空想、矛盾和谬误与某些真理交织在一起的迷宫之中”。

感觉作为一种物性的本质,有其自身结构运动的逻辑。从感觉的源性认识上,皮亚杰指出,感觉运动式智慧逻辑是一种动作逻辑,在感觉运动阶段上,一个架构就是一个实践的概念。在皮亚杰^[2]看来,认识包含着融于先行结构的同化过程,它纳入与动作相关的转换系统,通过结构改变,以某种方式反作用于现实。

在此把由感觉体验而引发的自组织运动定义为自律性运动。从“对映”形式的一个等量分布开始的组元的构形,在其同构变换群作用下,所形成的运动部件左右之间的遗传差异,构成了生命结构运动的基础^[3]。前庭系统是人体最重要的感觉运动系统,前庭囊和半规管的成对性出现,它们调控人体的平衡感、空间感等运动的感觉。感觉系统的任务,在认知神经学中被表述成对外间世界的生物相关事件提供忠实的表征^[4]。

* 基金项目:教育部 2010 年规划基金资助项目(10XJAXLX002)。

作者简介:林雅婧(1967~),心理学博士,人类学博士后,副教授,主要从事流变心理学、个性心理学研究(工作)。# :Крупнов Александр Иванович (亚历山大克鲁普诺夫,俄罗斯,1939~),俄罗斯科学院院士,俄罗斯联邦 WAC 的心理专家委员会会长,俄罗斯人民友谊大学心理学系教授、博士。主要研究方向为普通心理学、人格心理学、差异心理学的发展问题。

2 结构与经验

静息态下的感觉体验,是个性化自组织心理治疗发生的充分必要条件。2001 年 Raichle 的团队^[5]在其默认网络(default mode network)理论中指出,人脑处于无特定任务、清醒时,前额叶中内侧、扣带回前部、扣带回后部及两侧顶下小叶等区域存在着有组织的脑功能活动。这些脑功能活动与大脑对内外环境的感应和监测、情节记忆和存贮以及自我意识的调整是密切相关的;2012 年,Petridou 等^[6]发现,基于个体自发事件的血氧水平依赖(blood oxygenation level dependent, BOLD)活动图式下的自发低频活动同步性,普遍存在于运动、听觉、视觉和感觉等功能皮质。研究发现^[7],静息态下,脑电 a 波增强,并且从枕叶向额区转移,大脑皮质主动性抑制增加,从间脑到延髓的整个脑干和外周出现易化状态,使得下位中枢处于“脱抑”状态而变得活跃,表现为交感神经兴奋性降低,副交感神经兴奋性增强,受其支配的内脏功能发生改变等,使人的大脑皮层进入了一种低心理负荷、低心理能量消耗状态。

研究指出,嗅皮层-海马回路中的网格细胞在空间记忆中起到路径整合作用^[8]。人类在长期进化过程中逐步形成了脑中中枢神经系统以及能感受环境中各种能量形式变化的感受器。脑对不同感受器输入的感觉信息分别加工并进行多感觉信息的整合,从而使机体更有效、更精确、更快地感知环境中有效意义的^[9]。大脑基态提供了生命结构运动秩序。这种秩序在信息传感、基础修复、进化选择、调节控制以及过程处理等方面形成了各自不同的、多层级的自组织系统。静息态下的自律性运动就是这些结构运动关系链中的最为普遍的一种特殊运动关系。

“捕捉运动感受”是一个模糊性概念,这种模糊性用于个体差异和自适应性的选择上,可以有效提高感受器整合效应,提升结构运动的激活效应。这种选择策略与皮亚杰的关于“认识过程的起点是相对的”观点是基本吻合的。皮亚杰认为,发生认识论的起点选择在没有主体、客体的惟一中介的“动作”上,以及“动作”的内在依据的遗传图式上,主体与客体是通过它们才形成的相互联系。

在躯体神经系统中,自律性运动表现出复杂多样的运动形态。同样,在脏腑中发生的自律性运动也表现出复杂多样的运动形态。研究显示,外周神经系统的另一分支为自主神经系统,其对平滑肌、心血管肌及腺体进行调节控制。平滑肌位于皮肤、血管、眼球以及消化道、胆囊、膀胱的壁和括约肌。在流变心理治疗的样本中,通过“自律性运动”,可以有效消除平滑肌中出现的结节,如子宫的平滑肌瘤、咽喉的小结以及皮肤肿块等。

生理解剖指出,自主神经系统主要分布于内脏、心血管和腺体,它们的中枢部分进入脑和脊髓,周围部分包括内脏运动传出神经和内脏感觉传入神经。自主神经系统的交感神经分支主要控制能量唤醒或能量消耗的活动,副交感神经分支支持机体存储能量。这些活动包括唾液腺、胃和肠的动力,消化液的分泌并增加胃肠系统的血流。通常,一个组织器官受双重的神经支配,并且这种神经支配作用多数是相互拮抗的。1967 年,Miller 通过“内脏学习”实验证实,内脏反应可以通过操作性学习加以改变^[10]。2009 年,Thayer 等^[11]研究指出,中枢自主网络可以调控内脏活动、神经内分泌和行为反应。在激活腔体的自律性运动上有新的突破。所诱发的胸腔、腹腔部的自律性运动,从形态上表现出膨胀、起伏、旋转以及摆动等多种运动形式。这种运动能够有效地调控脏腑器官,治疗诸多的内源性疾病,包括癌症、糖尿病、不孕症等。同理,“自律性运动”还可以发生在鼻腔部、口腔部、咽喉部等许多其他的部位。在由带状疱疹病毒感染导致面部神经损伤的样本案例中,研究发现,

激活面部“自律性运动”可以有效抑制由带状疱疹病毒感染引起的免疫反应和导致炎症的细胞因子的释放,消除肌肉紧张感,对受损神经进行修复。从现有的样本数据分析发现,自组织心理治疗效果主要取决于组织器官受损的程度以及方法的合理运用上,通常具有较好的治疗预期。

3 关系范畴

自律性运动是从生命体的稳态与非稳态之间的“临界点”上导入的。这种“临界点”在控制论上被演绎成“围绕目标作周期性振荡的反馈系统”。研究者完全可以在特定的空间和时间的尺度下,从环境的改变可以影响生命运动秩序这一事实中找到“解构”的思路和方法。这一解构思路的延伸意义在于,把自律性运动的自组织性概念,与优势进化理论关联,从生物体的分节与对称的结构里找出更趋于自然、合理的解释。并从“安全性”和“可修复性”的功能设计的理解上,找寻到问题的解决之道,可以建立起更具有普遍意义的心理治疗方法。作者认为,关注结构运动关系甚至比了解结构本身更具有心理治疗意义。

生命运动的“活性”由生物节律所调控。生物节律是生物体在地球环境,经过漫长的生物进化形成的内源性节律。这些节律在没有受到外界授时因子(zeitgeber)影响的情况下可以保持其特定的节律周期,但一旦有授时因子的导引,其节律周期和相位将会随着授时因子发生变化^[12]。中枢振荡器作为生物钟系统的起搏点,对大脑的其他部位和外围振荡器的调控作用,在时间序列的展开中,存在着固有的秩序性。这一秩序性的发现,为时间治疗学提供了重要的理论依据^[13]。在疾病治疗中,自组织心理治疗执行的是内源性的时间治疗机制。这一机制的核心内容涉及中心节律与外周节律的同步性和各层级之间的生物能级流变的关系问题。研究表明,在遗传图式^[14]的普遍结构运动关系中,有选择性地调整、执行由中枢节律传导,并作用于外周节律的同步耦合,调节各层级之间的能级流变,可以有效地实现疾病的治疗作用。

感受过程是一种选择性注意的过程,其中还包含了注意的监管、冲突的控制以及情绪的调节等^[15]。感觉体验作为一种可操作数,实现各层级之间生物能级的流变。自律性运动在修复中枢生物节律与外周生物节律的失同步、相位应答以及温度补偿等方面产生着重要的资源调配作用。这种自律性运动是基频被放大的振荡性运动。大脑生物节律中心在此运动状态下向外传送多谱段的节律编码,以测试运动传感通路上的外周组织生物节律信号的同步失真性和出现变异的性质,并对回馈信号进行存储、比较、分析和处理,做出策略性应答。自律性运动能有效在多通路上实现信号传感,提供无差错的组织信息描述。这是一种“多点集”的空间结构描述,其中包含路径算法、层级控制以及预后评估等。自律性运动的自组织性,是在短时段中实现有效信息采集的一种内源性方法。

此外,充分理解结构运动的“合法关系”概念,可以拓展流变心理的治疗意义。遵循结构运动的“合法关系”,是一项极为重要的行为准则。无论是基因突变,还是结构功能受损,均可能发生于自体结构运动所产生的系统性偏差,例如免疫系统的自我攻击等。在“合法关系”下进行系统结构调整,生存博弈的行为策略显得尤其重要。Martin 等^[16]指出,生存博弈的结果完全取决于在新的环境中的那些能够使得系统趋于稳态的各组织之间的耦合关系。研究显示,处理好系统结构关系,诸如精神病、抑郁症以及癌症等疾病的康复,完全是可以预期的。

4 结 语

薛定谔^[17]指出,对抗熵增大法则以及维持生命秩序的惟一方法,并不是对系统的耐久性和结构进行强化,而是结构自

身的运动。如此看来,在已知初值和边界约束条件下,生命进化形成的“捕捉”运动感受的规定性所产生的感受器效应,就如同吸引子一样,在自然进化的法则下显得尤其的重要。激活生命体的自律性运动形成与生命系统结构的逐级分叉相关联的契合^[18],构成了自组织心理治疗最为关键的技术。值得注意的是,这种运动激活长程关联的有效性,可以精确地发生在从平衡到非平衡的过渡点上,这为引导性转变提供了可选择时机。有趣的是,个体的差异性为生命运动提供了多样化的选择,从这个角度出发,技术隐喻的关联不是主要的,而是机遇性的事情。

参考文献:

- [1] 埃德蒙德·胡塞尔.倪梁康,译.逻辑研究(第二卷)[M].上海:上海译文出版社,1998:378-398.
- [2] J·皮亚杰.生物学与认识[M].尚新建,译.北京:生活·读书·新知三联书店,1989:4-6.
- [3] 外尔.对称[M].冯承天,陆继宗,译.上海:上海科技教育出版社,2005:24-40.
- [4] M. S. Gazzaniga. 认知神经科学-关于心智的生物学[M].周晓林,高定国,译.北京:中国轻工业出版社,2011:17-38.
- [5] Raichle ME, MacLeod AM, Snyder AZ, et al. A default mode of brain function[J]. Academy of Sciences of the United States of America, 2001, 98(2): 676-682.
- [6] Petridou N, Gaudes CC, Dryden IL, et al. Periods of rest in fMRI contain individual spontaneous events which are related to slowly fluctuating spontaneous activity[J]. Human brain Mapping, 2013, 34(6): 1319-1329.
- [7] 郁伟林, 李小青, 汤伟军. 气功态时脑运动皮质低频活动同步性的静息 fMRI 研究[J]. 中国医学计算机成像杂志, 2005, 11(6): 370-373.
- [8] Moser EI, Kropff E, Moser MB. Place cells, grid cells, and the brain's spatial representation system[J]. Annual re-

view of neuroscience, 2008, 31(19): 69-89.

- [9] Harrar V, Harris LR. Simultaneity constancy: detecting events with touch and vision[J]. Experimental Brain Research, 2005, 166(3-4): 465-473.
- [10] 姜乾金. 医学心理学: 理论、方法与临床[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 20-21.
- [11] Thayer JF, Lane RD. Claude bernard and the heart-brain connection: further elaboration of a model of neurovascular integration[J]. Neuroscience and Biobehavioral Reviews, 2009, 33(2): 81-88.
- [12] Eckel-Mahan KL, Patel VR, Mohny RP, et al. Coordination of the transcriptome and metabolome by the circadian clock[J]. Proceedings of National Academy of Sciences of the United States of America, 2012, 109(14): 5541-5546.
- [13] Fontana A, Copetti M, Mazzocchi G, et al. A linear mixed model approach to compare the evolution of multiple biological rhythms[J]. Statistics in Medicine, 2013, 32(7): 1125-1135.
- [14] Anholt RRH, Mackay TFC. 行为遗传学原理[M]. 北京: 科学出版社, 2012: 41-49.
- [15] Hasenkamp W, Wilson-Mendenhall CD, Duncan E, et al. Mind wandering and attention during focused meditation: a fine-grained temporal analysis of fluctuating cognitive states[J]. Neuroimage, 2012, 59(1): 750-760.
- [16] Martin A, Nowak. 进化动力学: 探索生命的方程[M]. 李镇清, 王世畅, 译. 北京: 高等教育出版社, 2010: 157-176.
- [17] 埃尔温·薛定谔. 生命是什么[M]. 罗来欧, 罗辽复, 译. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2011: 1-16.
- [18] 伊·普里戈金, 伊·斯唐热. 从混沌到有序: 人与自然的对话[M]. 曾庆宏, 沈小峰, 译. 上海: 上海译文出版社, 2005: 183-258.

(收稿日期: 2013-03-08 修回日期: 2013-04-22)

(上接第 2699 页)

差异有统计学意义。单倍型 CGAG 与 TGGG 可能会减少回族 EH 的患病风险。单倍型 TTAG 可能会增加回族 EH 的患病风险。

参考文献:

- [1] 王芬, 俞敏, 何青芳. 原发性高血压候选基因多态性的分子流行病学研究进展[J]. 浙江预防医学, 2011, 23(5): 23-28.
- [2] 何念海, 赵文利. 中国儿童感染性腹泻诊治进展[J]. 实用儿科临床杂志, 2010, 25(22): 1694-1696.
- [3] 连彩兰. 原发性高血压的发病机制[J]. 实用医技杂志, 2006, 13(17): 3119-3120.
- [4] Kajiyama N, Saito Y, Miyamoto Y, et al. Lack of association between T786C mutation in the 5'-flanking region of the endothelial nitric oxide synthase gene and essential hypertension[J]. Hypertens Res, 2000, 23(6): 561-565.
- [5] Li DB, Hua Q, Pi L. The relationship of rs2070744 polymorphism of endothelial nitric oxide synthase gene to essential hypertension[J]. J Capital Univer Med Sci, 2006, 27(2): 226-229.

- [6] 王丛, 孙刚, 闰旭龙, 等. 蒙族高血压患者内皮型一氧化氮合酶(eNOS)基因多态性研究[J]. 中国分子心脏病学杂志, 2006, 6(2): 81-84.
- [7] Jachymova M, Horky K, Buhás J, et al. Association of the Glu298Asp polymorphism in the endothelial nitric oxide synthase gene with essential hypertension resistant to conventional therapy[J]. Biochem Biophys Res Commun, 2001, 284(9): 426-430.
- [8] Zhang LP, Wang SZ, Zhao XX, et al. Association between endothelial nitric oxide synthase gene(G894T) polymorphism and essential hypertension in uygurpopulations[J]. Chin J Cardiol, 2006, 34(5): 403-407.
- [9] 徐新娟, 汪师贞, 林仁勇. 新疆哈萨克族高血压患者内皮型一氧化氮合酶基因 G894T 多态性研究[J]. 高血压杂志, 2004, 12(2): 131-134.
- [10] 杜丹华, 吴江, 高鹏, 等. NOS3 基因多态性与合并高血压病的缺血性卒中关系的研究[J]. 中风与神经疾病杂志, 2008, 25(2): 132-134.

(收稿日期: 2013-01-08 修回日期: 2013-04-22)