

集训期新兵心理应激及影响因素研究*

胡光涛¹, 宋航², 王国威², 黄一¹, 陈许波¹, 贺英¹

(解放军第 324 医院:1. 精神卫生中心;2. 医务处, 重庆 400041)

摘要:目的 探讨集训期新兵心理应激及相关影响因素,为新兵心理素质训练和心理健康教育提供科学依据。方法 采用问卷调查法,整群抽取 2013 年某部集训期新兵共 720 名,应用应激反应问卷(SRQ)、艾森克个性问卷(EPQ)、特质应对方式问卷(TCSQ)、症状自评量表(SCL-90)进行团体心理测试和分析。结果 集训期新兵 SCL-90 总分和各因子分均显著低于 2000 年新兵常模($P<0.01$);与 2004 年中国军人 SCL-90 常模比较,躯体化、焦虑、恐怖因子分显著高于国内军人,敌对性、偏执因子分显著低于国内军人($P<0.05$),独生子女及兵源所在地为城镇户口的新兵心理应激反应较重,不同文化程度新兵心理应激总分和各因子分比差异无统计学意义($P>0.05$)。相关分析结果显示,SCL-90 总分、SRQ 总分与情绪稳定性、消极应对方式呈显著正相关($P<0.01$),与内外倾、掩饰性呈显著负相关($P<0.01$),SCL-90 总分与 SRQ 总分呈显著正相关($P<0.01$)。回归分析结果显示,对集训期新兵心理应激有显著预测作用的因子依次为:消极应对、稳定性、内外倾、精神质、是否独生子女。5 个变量的决定系数 $R^2=0.558$, $F=163.65$, $P<0.01$ 。结论 2013 年集训期新兵整体心理健康状况良好,个体心理健康状况、个性特征和应对方式对集训期新兵心理应激有显著预测作用。

关键词:军事人员;应激,心理学;问卷调查;新兵

中图分类号:R395.6

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2015)03-0329-03

A study on psychological stress and its influencing factors of recruits during training*

Hu Guangtao¹, Song Hang², Wang Guowei², Huang Yi¹, Cheng Xubo¹, He Ying¹

(1. Mental Health Center, the 324th Hospital of People's Liberation Army, Chongqing 400041, China; 2. Department of Medical Service, the 324th Hospital of People's Liberation Army, Chongqing 400041, China)

Abstract: Objective To investigate the training of recruits' psychological stress and its relevant influencing factors, so as to offer scientific basis for the psychological training and psychological health education of recruits. **Methods** Questionnaire survey method was used and a total of 720 training of recruits in 2013 was sampled. The application of the stress response questionnaire (SRQ), eysenck personality questionnaire (EPQ), trait coping style questionnaire (TCSQ), symptom checklist (SCL-90) were used to carry out the psychological test and analysis on these recruits. **Results** The total score of the SCL-90 and the score of each factor were significantly lower than the norm of recruits in year of 2000 ($P<0.01$). Compared with the norm of SCL-90 of Chinese soldiers in 2004, the factor score of somatization, anxiety and terror were significantly higher than those of domestic soldiers. However, the factor score of hostility and bigotry were significantly lower than those of domestic soldiers ($P<0.05$). The new soldiers who were the only child of the family and was born with urban registered permanent residence had more obvious psychological stress symptoms. The total score of psychological stress and each factor score of new soldiers with different educational level had no significant difference ($P>0.05$). According to what was shown in the related analysis, the SCL-90 total score, SRQ total score had significant positive correlation with emotional stability and negative coping style ($P<0.01$), but had significant negative correlation with introversion-extroversion and waste score ($P<0.01$), and the total score of SCL-90 had significant positive correlation SRQ total score ($P<0.01$). It was shown in the regression analysis that factors had significant predictive effect on the psychological factors of new soldiers during the training period respectively were as follow: negative coping, stability, introversion-extroversion, psychoticism and whether they are the only child or not. The decisive coefficient of 5 variables was $R^2=0.558$, $F=163.65$ ($P<0.01$). **Conclusion** The overall mental health of 2013 recruits training are in good condition, individual mental health status, personality traits and coping style training of recruits psychological stress are significant predictors.

Key words: military personnel; stress, psychological; questionnaires; recruits

新兵集训期正处于角色转换、逐步适应军营生活的关键心理应激期,生理、心理、社会应激的考验对新兵身心产生较强的冲击,易造成心理健康水平降低。研究表明,心理应激对心理症状具有直接预测作用,应激水平越高心理症状越多^[1]。个性、应对方式是影响个体心理应激的重要中介变量,对心理应激有显著的预测作用^[2]。过去,对新兵心理应激及相关因素的

探讨较少,本研究旨在对 2013 年入伍新兵心理应激与个性、应对方式和心理健康状况的相关性进行调查,为有针对性地做好新兵心理健康教育和心理素质训练提供理论依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以某部 2013 年入伍集训期新兵为调查对象,于入伍后第 4 周进行团体调查测试。剔除无效问卷,回收有效问卷

* 基金项目:成都军区“十二五”医学科研重点课题(B12009);军队心理卫生科研课题(12XLZ324)。 作者简介:胡光涛(1972-),副主任医师,硕士,主要从事精神疾病治疗及早期精神疾病干预方向研究。

表 1 不同人口学特征集训期新兵心理应激比较($\bar{x}\pm s$,分)

项目	独生子女($n=268$)	非独生子女($n=452$)	城镇户口($n=250$)	非城镇户口($n=470$)	t_1	t_2
情绪反应	19.63±4.90	17.71±4.32	19.38±4.80	17.92±4.49	2.68 ^a	2.05 ^b
躯体反应	14.04±3.49	12.60±3.15	13.91±3.50	12.68±3.15	2.80 ^a	2.40 ^b
行为反应	8.92±1.96	8.35±1.86	9.03±2.10	8.32±1.82	1.89	2.39 ^b
SRQ 总分	45.40±10.02	41.18±8.92	45.10±10.06	41.47±9.06	2.85 ^a	2.46 ^b

^a: $P<0.01$,独生子女与非独生子女比较;^b: $P<0.05$,城镇户口与非城镇户口比较。

720 份,有效率为 98.5%。被测试者(下文简称被试)均为男性,年龄 16~24 岁,平均(18.65±1.78)岁;独生子女 268 例(37.2%),非独生子女 452 例(62.8%);文化程度:大专或本科以上 163 例(22.6%),高中或中专 400 例(55.6%),初中 157 例(21.8%);入伍地来自农村 470 例(65.3%),城镇 250 人(34.7%)。

1.2 方法

1.2.1 调查问卷 整个施测过程在专业人员的指导下进行,统一指导语和问卷填写方式,无记名问卷,问卷当场收回。测量工具:(1)应激反应问卷(SRQ)^[3],姜乾金等编制,共 28 个条目,分情绪反应、躯体反应和行为反应 3 个方面,用于评估个体心理应激反应的相应心身症状及程度。该问卷的内部一致性 α 系数为 0.902,重测信度为 0.913。(2)艾森克个性问卷(EPQ)^[4],由龚耀先修订,测定人格中的精神质(P分)、内外倾(E分)和神经质(N分)、掩饰性(L分)4 个维度,是测定个性的 1 种标准量表。(3)特质应对方式问卷(TCSQ)^[4]:由积极应对和消极应对 2 个维度构成,用于反映被试面对困难挫折时的积极与消极的态度和行为特征。(4)症状自评量表(SCL-90)^[4]:共 90 个条目,包括 9 个因子,即躯体化、强迫、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性。主要用来衡量被试自觉症状及严重程度,具有良好的信度和效度。

1.2.2 调查方法 比较不同人口学特征新兵心理应激;比较 2013 年集训期新兵与 2000 年新兵常模、2004 年中国军人 SCL-90 总分和各因子分;进行集训期新兵心理应激、应对与个性的相关性分析。

1.3 统计学处理 数据采用 SPSS16.0 统计软件进行统计学处理,计量资料用 $\bar{x}\pm s$ 表示,组间比较采用 t 检验;对新兵心理应激与个性、应对进行相关分析,以 SRQ 总分作为因变量,以集训期新兵人口学特征、个性、应对各因子分作为自变量,进行多元回归分析,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 集训期新兵 SRQ 特点 独生子女新兵 SRQ 总分和躯体、情绪反应分显著高于非独生子女($P<0.01$),行为反应差

异无统计学意义;兵源所在地为城镇户口的新兵 SRQ 总分和躯体、情绪、行为反应分均显著高于非城镇户口新兵,比较差异均具有统计学意义($P<0.05$),见表 1。不同文化程度新兵心理应激总分和因子分比较,比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

2013 年集训期新兵 SCL-90 总分和各因子分均显著低于 2000 年新兵常模($P<0.01$);与 2004 年中国军人 SCL-90 比较,躯体化、焦虑、恐怖因子分显著高于国内军人,敌对性、偏执因子分显著低于国内军人($P<0.05$),其他因子分与国内军人比较差异无统计学意义($P>0.05$),见表 2。

2.2 集训期新兵心理应激、应对与个性的相关性分析 相关分析结果见表 3,SCL-90 总分、SRQ 总分与情绪稳定性、消极应对方式呈显著正相关($P<0.01$),与内外倾、掩饰性呈显著负相关($P<0.01$),与积极应对比较差异无统计学意义;SCL-90 总分与精神质呈显著负相关($P<0.05$),与 SRQ 总分呈显著正相关($P<0.01$);SRQ 总分与精神质差异无统计学意义($P>0.05$)。

表 2 集训期新兵 SCL-90 总分和各因子分与新兵常模、国内军人比较($\bar{x}\pm s$,分)

因子	新兵($n=720$)	新兵常模($n=6\ 375$)	国内军人($n=12\ 846$)
躯体化	1.46±0.56	1.51±0.55 ^a	1.36±0.46 ^b
强迫	1.54±0.50	1.73±0.53 ^b	1.56±0.52
人际关系	1.43±0.46	1.72±0.57 ^b	1.45±0.49
抑郁	1.38±0.48	1.58±0.55 ^b	1.41±0.49
焦虑	1.39±0.47	1.53±0.50 ^b	1.35±0.46 ^a
敌对性	1.34±0.40	1.48±0.55 ^b	1.39±0.50 ^b
恐怖	1.30±0.40	1.38±0.47 ^b	1.25±0.40 ^b
偏执	1.35±0.43	1.57±0.57 ^b	1.39±0.50 ^a
精神病性	1.32±0.35	1.50±0.47 ^b	1.32±0.50
总均分	124.92±24.79	139.73±22.43 ^b	126.96±37.76

^a: $P<0.05$,^b: $P<0.01$,与新兵比较。

表 3 集训期新兵心理应激与个性、应对之间的相关分析

相关系数 r	内外倾	稳定性	精神质	掩饰性	积极应对	消极应对	SRQ 总分
SCL-90 总分	-0.183 ^b	0.225 ^b	-0.089 ^a	-0.131 ^b	0.027	0.475 ^b	0.786 ^b
SRQ 总分	-0.200 ^b	0.355 ^b	0.028	-0.204 ^b	-0.019	0.651 ^b	1.000

^a: $P<0.05$,^b: $P<0.01$ 。

表 4 集训期新兵各影响因素对 SRQ 总分的多元回归分析

变量	回归系数	标准误	标准回归系数	t	P
常数	20.798	3.224	—	6.450	<0.01
消极应对	1.373	0.065	0.603	21.180	<0.01
稳定性	1.004	0.107	0.331	9.352	<0.01
内外倾	-0.527	0.143	-0.103	-3.681	<0.01
精神质	-0.589	0.174	-0.117	-3.374	<0.01
独生子女	-3.111	1.001	-0.082	-3.110	<0.01

—:无数据。

2.3 集训期新兵人口学特征、个性、应对对心理应激的回归分析 结果发现,共有 5 个因子进入回归方程,依次为:消极应对、稳定性、内外倾、精神质、是否独生子女。对方程内变量单独检验,5 个自变量对因变量(SRQ 总分)差异均有统计学意义($P<0.01$),5 个变量的决定系数 $R^2=0.558$, $F=163.65$, $P<0.01$ 。见表 4。

3 讨论

随着军队信息化建设加速推进,为征集更多高学历和高素质青年入伍,从 2013 年起,全国征兵时间由冬季调整到夏秋

季。对新兵进行心理应激及相关影响因素研究,有助于提高新兵心理应激承受能力,增强身心健康。本研究结果显示,2013 年集训期新兵 SCL-90 总分及各因子分显著低于新兵常模,与王家华等^[5]研究一致,表明该部队新兵整体心理健康状况良好,心理应激程度较轻。但集训期新兵躯体化、焦虑、恐怖因子分显著高于中国军人,与刘俊丽等^[6]研究一致,说明集训期新兵还没完全适应军队紧张而高强度的军事训练和严格的管理,表现出一定的躯体化和焦虑、恐怖等心理问题。人口学特征显示独生子女、兵源地在城镇的集训期新兵心理应激程度高,心理健康状况相对较差,这与以往的研究结论基本一致^[7-9],提示在进行心理素质训练和心理健康教育中,注意把握新兵心理健康教育的针对性,将此类人群作为心理干预的重点对象。

应激认知交互作用理论认为,心理应激由应激源、应激中介调节因素、应激反应 3 个方面构成,心理应激反应的强度和类型不仅取决于刺激的性质与特点,还取决于介于刺激和反应之间的中介调节因素^[10]。其中,人格作为一种相对稳定的心理变量,是个体对应激的认知评价及应对等心理调控能力的重要基础^[11]。本研究结果显示,集训期新兵心理应激与个性中情绪稳定性呈显著正相关,与内外倾、掩饰性呈显著负相关,说明个性趋向外向、情绪趋向稳定、精神质倾向较低的个体对环境有更强的适应能力。应对方式作为应激的中介因素,可通过改变对应激事件的认知评价,调节相应的躯体或情感反应等来影响应激的强度^[12]。集训期新兵心理应激总分与消极应对方式呈显著正相关,说明消极应对心理应激有显著的负向预测作用,提示在应激条件下,个体若采取消极应对方式,更易导致心理问题的发生。

已有研究表明,个性、应对方式是影响心理应激的重要中介变量,二者对心理健康有显著的预测作用^[13-15]。对集训期新兵心理应激的回归分析结果显示,有显著预测作用的中介因素依次为消极应对、稳定性、内外倾、精神质、是否独生子女,能解释心理应激总分值数变异的 55.8%,说明这 5 个因子可作为集训期新兵心理应激严重程度的重要预测指标,也为集训期新兵进行心理健康教育和心理素质训练提高其心理应激水平提供了科学理论依据。

参考文献:

- [1] 梁宝勇. 精神压力、应对与健康[M]. 北京:教育科学出版社,2006:45.
- [2] 冯正直,杨国愉,任辉,等. 军事应激条件下军人个性特征和应对方式及心理健康的关系研究[J]. 第四军医大学学报,2004,25(22):2079-2082.

(上接第 328 页)

- [9] Crowther CA, Hiller JE, Moss JR, et al. Effect of treatment of gestational diabetes mellitus on pregnancy outcomes[J]. N Engl J Med, 2005, 352(24):2477-2486.
- [10] Landon MB, Spong CY, Thom E, et al. A multicenter, randomized trial of treatment for mild gestational diabetes[J]. N Engl J Med, 2009, 361(14):1339-1348.
- [11] 莫贤伦. 个性化综合干预对住院妊娠糖尿病患者情绪和

- [3] 中国行为医学科学编辑委员会. 行为医学量表手册[M]. 北京:中华医学电子音像出版社,2005:11-72.
- [4] 汪向东,王希林,马弘. 心理卫生评定量表手册(增订版)[M]. 北京:中国心理卫生杂志社,1999:31-35,127-131,109-115.
- [5] 王家华,张凤刚,宋林琳,等. 中国新兵 SCL-90 常模的建立[J]. 中国心理卫生杂志,2000,14(4):228-230.
- [6] 刘俊丽,刘云波,冯正直,等. 12 846 名军人 SCL-90 测试结果分析[J]. 中国健康心理学杂志,2005,13(6):423-427.
- [7] 胡光涛,贺英,崔建新,等. 1 104 名新兵心理健康水平及相关因素分析[J]. 解放军预防医学杂志,2010,28(6):410-414.
- [8] 罗显荣,王真真,张红梅,等. 10 113 名军人心理健康状况与历年常模的对比分析[J]. 中华行为医学与脑科学杂志,2013,22(2):167-169.
- [9] 胡光涛,冯正直,王军,等. 执行维稳任务军人个性、应对方式、状态-特质焦虑与心理健康的相关性研究[J]. 第三军医大学学报,2010,32(19):2118-2120.
- [10] Gal R, Mangeladorff AD. 军事心理学手册[M]. 苗丹民,王京生,刘立,等译. 北京:中国轻工业出版社,2004:405-448.
- [11] 刘伟立,武小梅. 不同军事应激环境中官兵心理应激反应及中介因素比较研究[J]. 军事医学,2011,35(9):693-696.
- [12] Luo Y, Wang HH. Correlation research on psychological health impact on nursing students against stress, coping way and social support[J]. Nurse Educ Today, 2009, 29(1):5-8.
- [13] Mahmoud JS, Staten R, Hall LA, et al. The relationship among young adult college students depression, anxiety, stress, demographics, Life satisfaction, and coping styles [J]. Issues Ment Health Nurs, 2012, 33(2):149-156.
- [14] 赵林,张理义,徐长军. 心理干预对军人情景特质应对、社会支持和心身健康的影响及其相互关系[J]. 中华行为医学与脑科学杂志,2013,22(3):233-236.
- [15] 杨玲,谢远俊. 高原集训新兵的心理应激与应对方式和自我效能感的关系[J]. 中华行为医学与脑科学杂志,2011,20(2):164-166.

(收稿日期:2014-09-07 修回日期:2014-11-10)

血糖的影响[J]. 内科,2014,9(2):175-178.

- [12] 贾晓炜,赵鑫,贾贺堂. 认知观点、饮食干预和运动指导对妊娠糖尿病的疗效评价[J]. 武警医学,2014,25(08):768-770.
- [13] 盖筱莉,王建敏,王秀梅. 妊娠期糖尿病围生期个体化饮食干预效果研究[J]. 山东医药,2011,51(28):82-84.

(收稿日期:2014-09-01 修回日期:2014-11-10)