

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2015.06.036

广东省大学生性知识、性观念、性行为现状及性别差异*

李玲¹, 黄艳苹², 刘兵¹

(1. 仲恺农业工程学院心理健康教育与咨询中心, 广州 510225;

2. 广东工业大学心理健康教育与咨询中心, 广州 510006)

摘要:目的 分析广东省大学生性知识、性观念、性行为的现状及其性别特征, 为加强大学生性教育提供依据。方法 采用自编问卷对广东省整群抽样的 12 所高校 928 名大学生进行调查。结果 性知识: 大学生性知识知晓率低, 问题回答平均正确率仅为 37.34%; 性观念: 对于性是人的基本需求、有爱就可以有性、性幻想性梦、自慰行为、婚前性行为这些思想与行为方面, 大学生的总体认同度为 67.35%、35.24%、56.90%、52.26%、58.04%; 男生接受程度差异均达显著水平($\chi^2=7.89, 48.46, 189.30, 32.44, 27.35, P<0.01$); 性行为: 大学生异性性行为与同性性行为发生率分别为 8.08% 与 1.51%, 男生异性性行为发生率远高于女生($\chi^2=52.08, P<0.01$), 同性性行为间性别差异无统计学意义($\chi^2=4.82, P>0.05$); 避孕套使用率低, 经常使用的人仅占 29.03%, 女生的使用率显著低于男生($\chi^2=12.08, P<0.01$)。结论 大学生在性行为、性观念、性知识方面存在很多问题, 需要进一步的加强和引导, 并重视性别差异。

关键词: 性行为; 性别因素; 大学生; 性知识; 性观念

中图分类号: G641

文献标识码: A

文章编号: 1671-8348(2015)06-0819-03

The status and gender differences of sex knowledge, attitude and behaviors among college students in Guangdong Province*

Li Ling¹, Huang Yanping², Liu Bing¹

(1. The Mental Health Center of Zhongkai University of Agriculture and Engineering, Guangzhou,

Guangdong 510225, China; 2. Psychology Educational Institute of Guangdong University

of Technology, Guangzhou, Guangdong 510006, China)

Abstract: Objective To provide evidence for college students' sex education by analysis they status and gender identity of college students' sex knowledge, attitude and behaviors in Guangdong province. **Methods** By investigating 928 college students of 12 colleges. **Results** Sex knowledge: Students' awareness of sexual knowledge is low average accuracy rate of question was 37.34%; sex attitude: for sex is a basic human need, love can be sexual, sexual fantasy dreams, masturbation, premarital sex and behavioral aspects of these ideas, the overall degree of recognition is (67.35%, 35.24%, 56.90%, 52.26%, 58.04%), boys and girls were significant differences in acceptance levels ($\chi^2=7.89, \chi^2=48.46, \chi^2=189.30, \chi^2=32.44, \chi^2=27.35$, all $P<0.01$); sex knowledge: students' awareness of sexual knowledge is low; sex behaviors: college Students' heterosexual sex and homosexual sex rates were 8.08% and 1.51%, the incidence of male heterosexual sex is far higher than girls ($\chi^2=52.08, P<0.01$), there is no significant difference in homosexual acts ($\chi^2=4.82, P<0.01$), condom use rate is low, often use rate was 29.03%, girls was significantly lower than boys ($\chi^2=12.08, P<0.01$), they have weak sense of self-protection. **Conclusion** there are many problems in college students' sex behaviors, attitude and knowledge, and there is need for further strengthening and guidance; we should pay attention to gender differences in education.

Key words: sex behaviors; gender factor; college students; sex knowledge; sex attitude

人的性存在及性行为, 是人类生活实体的重要组成部分^[1]。当前, 青少年性和生殖健康问题受到世界各国专家的重视, 青少年具有特殊的性和生殖健康需求^[2]。随着性意识的觉醒, 以及受西方“性解放”文化、媒体等的影响, 大学生中性行为有着一定的发生率^[3], 婚前性行为、同居、人流等现象已经相当普遍, 性病及艾滋病也呈现流行趋势^[4], 急需健康的性知识及性观念的引导。但同时, 我国的性教育相对滞后, 不管是家庭、学校还是社会, 对性的问题都是讳莫如深, 认为性是罪恶的^[5]。性知识的需求和性教育的严重滞后的现实之间矛盾, 对大学生

造成了极大的影响。还有相当部分的大学生由于性的罪恶感, 对自己心中关于性的想法与观念感到羞耻, 影响了心理健康, 有些甚至无法正常与异性交往。

广东省作为我国经济发展前沿的省份, 引导着内地省份和地区的发展, 经济发展迅速, 居民教育文化程度也较高, 处于该省的大学生的性态度与观念是否也会随着经济发展水平及社会文化的影响而与全国其他地区有所不同呢? 学校的性教育是否会随着经济的发展而相对完善和成熟? 纵观国内前人研究, 对广东省高校总体情况进行调查研究的却是鲜有, 仅有少

* 基金项目: 广东省人口与计划生育委员会研究课题(2010239); 广东省高等学校思想政治教育课题(2011ZY025)。 作者简介: 李玲(1982—), 讲师, 硕士, 主要从事大学生心理健康教育与咨询。

数学者对广州市大学生性态度、性行为等进行调研^[6]。本研究拟针对该方面研究的短缺,对广东省大学生的性行为、性观念与性行为及性别差异进行调查,为促进高校科学的针对性的性教育提供依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象 本研究采取整群抽样的方法,在广东省选取 12 所高校的大学生为调查对象。共发放问卷 1 000 份,回收问卷 963 份,问卷回收率为 96.30%;有效问卷 928 份,有效率为 92.80%。其中男 341 人,女 587 人。

1.2 研究方法

1.2.1 研究工具 本研究使用调查工具为自编问卷,问卷内容除包括一般人口学资料外,主要对大学生性知识、性观念、性行为等 3 个方面进行调查。心理学理论认为,人们的知识、态度、价值观等会影响其行为^[7],基于此,作者从性知识、性观念、性行为 3 个方面编制了此问卷。

1.2.2 研究程序 以宿舍为单位随机整群抽取被试,通过无记名方式进行调查,统一发放并当场收回。

1.3 统计学处理 问卷统一回收之后,由研究人员对问卷进行统一的编码和数据录入,并利用 SPSS18.0 for windows 进行描述性统计和 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 广东省大学生性知识及性别差异

2.1.1 性知识知晓率 通过调查研究发现,大学生的性知识知晓率非常低,总体的正确回答率仅为 37.34%,在部分问题如“人工流产的最佳时间”、“避孕套有效使用时间”只有 18.00%、13.36%的大学生回答正确。大学生对艾滋病的预防认识较高,但是也仅仅达到了 60.99%。同时,男女大学生在性知识的掌握上存在一定的差异,例如“女性受孕的时间”女大学生的知晓率显著高于男大学生($\chi^2 = 37.35, P < 0.01$),对“人工流产的最佳时间”及“避孕套可否有效预防艾滋病”等问题,男生知晓率要高于女生($\chi^2 = 5.84, P < 0.05; \chi^2 = 23.90, P < 0.01$)。见表 1。

表 1 大学生性知识知晓率以及性别差异[n(%)]

项目	男 (n=341)	女 (n=587)	合计 (n=928)
避孕套的使用时间	45(13.20)	79(13.46)	124(13.36)
女性受孕期的时间	34(9.97)	158(26.92)	192(20.69)
人工流产的最佳时间	75(21.99)	92(15.67)	167(18.00)
避孕套可否有效预防性病	187(54.84)	227(38.67)	414(44.61)
避孕套可否有效预防艾滋病	243(71.26)	323(55.03)	566(60.99)
艾滋病可否完全治疗	233(68.33)	383(65.25)	616(66.38)

2.1.2 性知识主要来源 对大学生性知识的来源按从高到低进行排序,依次为 internet 网络、学校教育、电视广播、同学朋友、书报传媒、医院宣教、父母、其他。男女大学生获得性知识的主要来源排在第一位的均为网络;男生比女生更多的从网络中获取性知识($\chi^2 = 18.53, P < 0.01$),其他性知识来源均不存在显著的性别差异。见表 2。

2.2 广东省大学生性观念及性别差异 对于“性是人的基本需求”、“有爱就可以有性”、“性幻想与性梦”、“自慰行为”、“婚前性行为”这些思想与行为方面,大学生的总体认同度分别为 67.35%、35.24%、56.90%、52.26%、58.04%;在这些对性的观念认同方面,男大学生也更加容易接受,认同度显著高于女生($\chi^2 = 7.89, 48.46, 189.30, 32.44, 27.35, P < 0.01$)。见表 3。

2.3 广东省大学生性行为及性别差异

2.3.1 性行为发生率 全体学生中有 8.08%的大学生明确表示有异性间性行为,男生的异性性行为发生率为 14.66%,远高于女生 4.26%($\chi^2 = 52.08, P < 0.01$)。1.51%的大学生明确表示曾经发生过同性性行为,在同性性行为发生率方面不存在显著的性别差异($\chi^2 = 4.82, P > 0.05$)。另外,有一部分大学生对性行为问题拒绝回答。见表 4。

表 2 大学生性知识的主要来源及性别差异[n(%)]

性知识主要来源	男 (n=341)	女 (n=587)	合计 (n=928)
学校教育	174(51.03)	321(54.68)	495(53.34)
电视广播	171(50.15)	307(52.30)	478(51.51)
医院宣教	94(27.57)	139(23.68)	233(25.11)
Internet 网络	250(73.31)	348(59.28)	596(64.22)
书报传媒	109(31.96)	203(34.58)	312(33.62)
父母	19(5.57)	47(8.01)	66(7.11)
同学朋友	150(43.99)	251(42.76)	401(43.21)
其他	34(10.00)	63(10.73)	97(10.45)

表 3 大学生的性观念及性别差异[n(%)]

项目	男 (n=341)	女 (n=587)	合计 (n=928)
认同性是人的基本需求	376(64.05)	625(67.35)	249(73.02)
认同有爱就可以有性	164(27.94)	327(35.24)	173(50.73)
认同性幻想、性梦	170(28.96)	528(56.90)	258(75.66)
认同性自慰行为	265(45.14)	485(52.26)	220(64.52)
认同婚前性行为	186(31.69)	353(38.04)	167(48.97)

表 4 大学生性行为现状及性别差异[n(%)]

项目	n	有异性性行为	无异性性行为	拒绝回答	有同性性行为	无同性性行为	拒绝回答
总体	928	75(8.08)	719(77.48)	134(14.44)	14(1.51)	824(88.79)	89(9.58)
男	341	50(14.66)	222(65.10)	69(20.23)	8(2.35)	294(86.22)	39(11.44)
女	587	25(4.26)	497(83.65)	65(11.07)	6(1.02)	530(90.29)	50(8.52)

2.3.2 性行为中避孕套的使用情况 从研究结果可以看出,在发生过性行为的前提下,避孕套的使用率低,42.74%的人甚至从来没有使用过避孕套,28.23%的人有时使用,经常使用的人仅占 29.03%。女生较男生更少使用避孕套,差异有统计学意义($\chi^2=12.08, P<0.01$)。见表 5。

表 5 大学生性行为中避孕套的使用情况及性别差异[n(%)]

项目	n	从不使用	有时使用	经常使用
总体情况	124	53(42.74)	35(28.23)	36(29.03)
男	82	26(31.70)	28(34.15)	28(34.15)
女	42	27(64.28)	7(16.78)	8(19.05)

3 讨论

3.1 大学生性知识缺乏,性教育效果差强人意 本研究中调查了广东省大学生关于避孕、性病、艾滋病预防等知识的了解,调查显示大学生性知识严重缺乏。虽然稍高于国内的相关研究^[8],但性知识的知晓率仍然非常低。

学校性教育是大学生性知识的主要来源之一,性知识的缺乏和性教育的薄弱是分不开的^[9]。广东省从中小学开始已经零星开展性教育课程,高校也相应的开展了健康教育课程,期间就包含有性教育课程内容。但从结果看,似乎效果不尽人意。受传统文化的影响,人们长期以来一直认为性是不道德的,教师羞于和学生谈论性的话题,父母也不知道该如何向孩子进行性教育(只有 7.11%的大学生表示在家庭中获得了一定的性教育知识),有些人甚至担心性教育会使青少年过早的从事性行为^[10]。虽然广东省是经济较发达的地区,但依然深受传统文化的影响,性教育的开展多是“犹抱琵琶半遮面”,没有发挥应有的作用。

在正式教育途径无法满足大学生的性教育需求的时候,大部分学生选择了从网络获取性知识(64.22%),这个结果要高于陈晓秀等^[11]的研究,可能和广东省大学生更加重视网络的使用有关。但是,网络是把双刃剑,通过网络一方面可以浏览性教育信息,但是另一方面,网络中充斥着大量的色情淫秽信息,通过网络获取的性知识往往难以监控,大学生不具备完全辨别能力,容易产生误导^[12]。

3.2 大学生性观念总体上趋于理性 广东省大部分大学生都能正确看待性,认同性是人的基本需求,对于性梦、性幻想、自慰行为也能够接受。这可能是因为广东省处在改革开放的前列,接受西方思想较多,受性解放等观念影响的缘故。但是仍有一部分大学生受传统文化与观念的影响,特别是女生^[13],在自己有这些正常的想法的时候常常觉得有一种犯罪感,极易带来心理创伤。性幻想、性梦是人的正常性心理反应,自慰行为也是缓解性压力的一种正常手段,只要不过度,就不会对生活造成影响。

3.3 大学生性安全保护意识淡薄 调查显示,大学生性行为有一定的发生率,但避孕套的使用率非常低,尤其是女生,甚至有 64.28%从未使用过,使用率显著低于男生。这比陈萍等^[14]调查显示的比例要高的多,说明大学生严重缺乏性安全意识。在本研究的调查中,大学生对于避孕套能够预防性病、艾滋病知晓率有 44.61%和 60.99%,但避孕套的使用率却远低于此。

这说明“知道”不等于“执行”,很多学生在进行性行为时总是抱有侥幸心理,但这样极易导致感染疾病,产生未婚先孕等严重后果^[15],会给自己或者对方造成伤害。女性由于生理特性,一旦发生未婚先孕的情况,往往会造成心理和生理的巨大伤害,付出比男性重得多的代价。

3.4 大学生性行为、性观念及性知识的性别差异显著 女大学生比男大学生同性性行为发生率更低,性观念相对更加传统,对于性是人的基本需求、性梦、性幻想、自慰行为等观念也相对比较抵触,更加反对婚前性行为,这与陈敏等^[16]的研究结论一致。众所周知,中国的传统观念对女性的贞洁看得非常重要,虽然现在社会对性已经较为宽容,但是女大学生对贞操看得仍然非常重,惧怕引起社会舆论对自己的负面评价,仍旧不少人保持着传统、谨慎、保守的观念^[17]。这种观念会导致女大学生在体验性行为的时候更加谨慎。因此,在性教育中应注意性别差异,不能一概而论。

综上所述,在广东省的高校大学生性态度等问题中,存在一定与全国其他省份不一致的地方,也提示在大学生性教育过程中要注意区域差异,并关注性别差异,让大学生了解更科学规范的性知识途径,帮助克服性神秘感、恐惧感、自责感等不健康的性心理,培养他们的责任感,促进良好的性道德意识的形成,并进而成为健康人格的一部分,促使他们主动地维护自己的身心健康。

参考文献:

- [1] 潘绥铭. 中国当代大学生的性观念与性行为[M]. 北京: 商务印书馆, 2000: 279.
- [2] Tanne Jh. Teenagers need sex education, not just abstinence advice [J]. BMJ, 2005, 331(7509): 129-131.
- [3] 胥迎春, 刘电芝. 大学生 1 638 名性行为 and 性观念状况分析[J]. 中国学校卫生, 2005, 26(9): 745-746.
- [4] Centers for disease control and prevention (CDC). The Global HIV/AIDS pandemic [J]. MMWR Morb Mortal Wkly Rep, 2006, 55(31): 841-844.
- [5] 唐艳. 女大学生性困惑与性教育[J]. 经济与社会发展, 2005, 6(1): 84-86.
- [6] 田唤, 马绍斌, 范存欣. 广州某高校大学生对同性恋的认知和态度[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(1): 24-25.
- [7] Icek A, Martin F. Attitude-behavior relations: A theoretical analysis and review of empirical research [J]. Psychol Bull, 1977, 84(5): 912-918.
- [8] 谢锦伟, 高昕, 范婧慧, 等. 非医学专业大学生性知识、性观念现状调查[J]. 中国性科学, 2013, 22(6): 69-73.
- [9] Yitayal S, Agersew A, Amanuel G, et al. Assessment of knowledge, attitude and risk behaviors towards HIV/AIDS and other sexual transmitted infection among preparatory students of Gondar town, north west Ethiopia [J]. BMC Research Notes, 2011, 505(4): 2-8.
- [10] 覃丽娜, 梁建成, 唐倩. 西南某医学院校大一新生艾滋病知识态度及性观念调查[J]. 现代预防医学, 2011, 38(6): 1063-1066.
- [11] 陈晓秀, 李新跃. 武汉地区某高校大学生(下转第 824 页)

续表 2 农村孕妇是否参加孕检的多因素分析结果

变量名称	回归系数	标准误	P	OR	95%CI
<1 000					
1 000~2 999	0.194	0.196	>0.05	1.214	0.826~1.783
3 000~4 999	0.237	0.241	>0.05	1.268	0.790~2.035
≥5 000	0.390	0.342	>0.05	1.478	0.756~2.887
是否计划怀孕	0.658	0.150	<0.05	1.932	1.440~2.592
家人有无建议孕检	0.250	0.163	>0.05	0.778	0.565~1.072
个人对孕检的态度	1.910	0.185	<0.05	6.750	4.697~9.700

3 讨 论

孕检是出生缺陷一级干预的重要途径,其成本低廉,是预防和控制出生缺陷发展的新方向^[4-6]。本研究显示,四川省农村孕检率为 33.26%,经 Logistic 回归分析是否计划怀孕和个人对孕检的态度是影响孕检行为的主要因素,个人的态度一定程度上影响着自身的行为,而有计划进行怀孕的人进行孕检的可能性更大,意外怀孕将会丧失孕检的机会。

四川省农村孕妇孕检率较低,究其原因,主要包括以下几个方面:(1)农村妇女整体文化程度偏低,出生缺陷一级预防意识薄弱,相关知识的获取能力较差;(2)农村地区地处偏远,宣传教育要在农村地区深入落实存在困难;(3)农村地区经济实力相对薄弱,购买孕检服务的能力较差;(4)调查时免费孕检工作在四川省尚在逐步铺开,农村孕期妇女对免费孕前优生健康检查服务知晓度不够高,进行过孕检的孕妇较少。

孕检针对性强、实用性好,免费孕检可惠及农村所有的已婚待孕群体,是减少全省出生缺陷率的重要措施。四川省是人口大省,农村人口较多,如能在农村地区落实免费孕前优生健康检查工作、大力提倡计划怀孕、增强孕妇出生缺陷预防意识和参与的主动性,将大幅降低四川省的出生缺陷率。为此,笔者建议:(1)卫生与计划生育委员会可以将孕检作为一项强制性的政策来贯彻执行,强制性和极高的检查率是减少出生缺陷的重要保证;(2)中央和地方财政大力支持,实行全民的免费孕检;(3)孕检在各地广泛铺开,凡有需求的人群均可享受免费的孕检服务;(4)卫生行政部门、计生机构、医疗机构、民政部门等高度重视并通力配合,提高针对孕检的监督能力、服务能力和执行能力;(5)加大宣传教育,通过计生人员下乡入户、进工地、进企业、进流动人口聚集区等开办讲座,增加其对出生缺陷相关知识的知晓率和对孕检的了解^[7],卫生计生部门也可

以通过开通语音电话、人工电话热线等,24 h 提供服务,接受群众的咨询、意见和建议,此外还可以开设计生网站或增设相关的电视节目,宣传免费孕前检查项目和一级干预相关知识,提高优生优育意识^[8],及时解决他们的疑难问题,从而达到宣传教育的目的^[9]。

参考文献:

- [1] 李笑天. 孕前保健与出生缺陷一级预防策略[J]. 中华妇幼临床医学杂志, 2010, 6(2): 82-83.
- [2] 范肖肖. 成都市婚前医学检查现状分析[J]. 预防医学情报杂志, 2014, 2(4): 90-93.
- [3] 国家人口计生委. 国家人口和计划生育委员会关于开展出生缺陷一级预防工作的指导意见[J]. 中国计划生育学杂志, 2007, 15(11): 653.
- [4] 李艳博, 郭彩霞. 北京市出生缺陷干预对策研究[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(23): 3529.
- [5] 何源莹, 朱丽萍. 出生缺陷的一级预防[J]. 中国妇幼保健, 2010, 25(7): 1009-1011.
- [6] 郭玉琪, 郝玉娟, 孙利环, 等. 围产儿出生缺陷相关因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2012(33): 5315-5318.
- [7] 吴金华. 出生缺陷影响因素研究进展[J]. 中国优生与遗传杂志, 2009, 17(1): 31.
- [8] 伏广照. 降低出生缺陷干预措施的探讨[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2010, 32(4): 267-270.
- [9] 徐华. 孕前医学检查对优生优育的影响[J]. 中国初级卫生保健, 2010, 24(8): 55.

(收稿日期: 2014-09-08 修回日期: 2014-10-10)

(上接第 821 页)

性知识、性观念及性行为调查[J]. 公共卫生与预防医学, 2010, 21(3): 120-122.

- [12] 潘丽萍, 王秋芬. 网络环境下大学生性爱观及高校性教育模式探讨[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(3): 344-345.
- [13] Mohan G, Donta B, Beena J. Attitude towards premarital sex among rural college youth in maharashtra[J]. India sex cult, 2007, 11(1): 1-17.
- [14] 陈萍, 陈俊杰. 医学生性相关行为态度的性别差异[J]. 重庆医学, 2012, 41(22): 2278-2280.

- [15] Farah A. Factors affecting the attitude toward safe sex and reproductive health among shiraz city youth cai et al [J]. BMC public health, 2010, 25(10): 377.

- [16] 陈敏, 叶运莉, 刘娅. 某医学院大学生性知识、性观念、性行为的调查研究[J]. 中华疾病控制杂志, 2011, 15(6): 546-547.
- [17] 张凤琴. 当代女大学生的性观念研究[J]. 青年探索, 2003, 2(1): 22-25.

(收稿日期: 2014-09-20 修回日期: 2014-11-15)