

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2015.06.037

四川省农村地区孕妇孕前健康检查工作开展现状分析*

犹 忆^{1,2},姜道彬²,石娅娅¹,李小莉²,吴艳乔³

(1. 四川大学华西公共卫生学院卫生统计教研室,成都 610041;2. 重庆市大足区人民医院 402360;
3. 四川大学华西妇产儿童医院,成都 610041)

摘要:目的 了解四川省农村孕妇孕前健康检查工作的开展现状,发现该项工作在农村开展可能存在的重难点,为推进此项工作在全省农村地区的广泛开展提供参考依据。**方法** 选取四川省的成都、内江、南充等 8 个地市,在妇幼保健机构对农村孕早期妇女进行调查。**结果** 农村地区孕妇孕前健康检查率为 33.26%。调查对象中意外怀孕现象普遍,意外怀孕率近 40.00%。在计划怀孕的人群中,进行了孕前健康检查的比例不高,仅为 55.29%。计划怀孕和个人对孕前检查的态度是影响农村孕妇是否进行孕前健康检查的因素。**结论** 孕前健康检查在四川农村孕妇中开展情况不佳,孕检率低,出生缺陷预防意识不强,参与主动性差,对孕前健康检查工作应加大宣传力度。

关键词:农村;孕期妇女;孕前健康检查;Logistic 回归

中图分类号:R195

文献标识码:A

文章编号:1671-8348(2015)06-0822-03

Analysis of the situation of pre-pregnancy health check in rural areas of Sichuan province*

You Yi^{1,2}, Jiang Daobin², Shi Yaya¹, Li Xiaoli², Wu Yanqiao³

(1. Department of Health Statistics of Huaxi Public Health School, Sichuan University, Chengdu, Sichuan 610041, China;
2. Dazu People's Hospital, Chongqing 402360, China; 3. Huaxi Maternity and Child Hospital, Sichuan University, Chengdu, Sichuan 610041, China)

Abstract: Objective To investigate the situation of pre-pregnancy health check in rural areas of Sichuan province and get the key difficult points during the process of carrying out the work. **Methods** According to the economic situation in Sichuan province and geographic distribution, random eight areas in Sichuan province (Chengdu, Neijiang, Nanchong, Ziyang, Meishan, Zigong, Leshan and Suining), investigate pregnant women in maternal and child health care institutions and family planning service institutions at all all levels in the areas above. **Results** Only 334 people (33.26%) underwent the pre-pregnancy health check during the 974 pregnant women in rural areas. The rate of planned pregnancy is low; the rate of unintended pregnancy is close to 40.00%. 55.29% of the planned pregnancy women didn't undergo the pre-pregnancy health check. And the factors that affect their behavior of undergoing pre-pregnancy health check are whether planned pregnancy and personal attitude towards pre-pregnancy health check. **Conclusion** The rate of pre-pregnancy health check is low in the pregnant women from rural areas of Sichuan province, the health sector needs to make efforts to promote and enhance the awareness of the rural pregnant women to prevent birth defects and the initiative in participation.

Key words: rural areas; pregnant women; pre-pregnancy health check; Logistic regression

孕前健康检查(以下称“孕检”)是以提高出生人口素质,减少出生缺陷发生的保健服务^[1],作为有效的出生缺陷一级干预措施,它是保证优生优育的重要环节。2010 年免费孕检项目在全国开始试点,将孕检作为婚前保健的延续和孕产期保健前移的重要方式^[2-3],农村地区是出生缺陷一级预防开展相对滞后的地方,本研究通过现况调查欲掌握免费孕检工作在全国广泛铺开之后四川省农村地区的进展情况,为进一步加强孕检工作在四川省农村地区的开展提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 选取四川省的成都、内江、南充、资阳、眉山、自贡、乐山、遂宁等 8 个地市,在妇幼保健机构对在农村连续生活半年以上的农村孕早期妇女进行调查。本次共调查农村孕妇 974 人,98.46% 为汉族,平均年龄(25.29±4.58)岁,≤20 岁、21~25 岁、26~30 岁、≥31 岁的比例分别为 8.73%、46.82%、

33.78% 和 10.67%。学历构成以初中及以下为主,占调查总数的 46.20%,其次为高中及大专,占 45.79%,本科及以上学历者较少,仅 78 人(占 8.01%)。孕妇家庭人均月收入处于 1 000~2 999 元、3 000~4 999 元的较多,达到 53.08% 和 20.33%,低于 1 000 元或大于 5 000 元者均较少。绝大多数孕妇距离最近的妇幼保健机构较远,乘坐公共交通工具所需时间在 1 h 以内。

1.2 方法

1.2.1 资料来源 资料来源于四川省科技厅支撑计划项目(2011SZ0132),即“四川省出生缺陷一级预防的管理策略研究”这一课题。

1.2.2 调查方法和内容 由有医学背景且经统一培训的人员对孕妇进行一对一的调查,并进行复核,确保问卷的完整性和合理性。调查内容主要包括孕妇的基本信息、一级预防的行

* 基金项目:四川省科技厅支撑计划项目(2011SZ0132)。 作者简介:犹忆(1987—),医师,硕士,主要从事公共卫生研究。

为等。

1.3 统计学处理 采用 Epi Data 软件建立数据库并录入数据,用 SPSS18.0 软件进行统计分析。

2 结 果

2.1 孕妇孕前情况及参与孕检的情况 所有的农村孕妇中,近亲结婚的比例达到 4.31%,有家族遗传病史者占 1.54%,曾有病毒感染史(如流感、乙型肝炎、梅毒等)的孕妇较多,占调查总数的 16.32%,饲养宠物或接触家畜和接触化肥、油漆、农药等危险因素的孕妇占 25.22%。974 名孕妇的孕检率为 33.26%,所有调查对象中意外怀孕的孕妇较多(388 人),约占 40.00%,586 名计划怀孕的孕妇中仅 324 人进行孕检。

2.2 影响农村孕妇孕检的单因素分析 以农村孕妇的年龄、文化程度等因素(详见表 1 中的“变量名称”)作为自变量,进行

孕检与否作为因变量,用 Logistic 回归分析法对各自变量进行分析,探寻可能影响农村孕妇进行孕检的因素。经分析发现可能影响农村孕妇孕检的因素有:文化程度、家庭人均月收入、是否计划怀孕、个人对孕检的态度,见表 1。

2.3 影响农村孕妇孕检的多因素分析 为进一步明确影响农村孕妇孕检的真实因素,基于专业知识和统计学知识的双重考量,以 $\alpha=0.20$ 为检验水准将表 1 中有意义的单因素入选作为自变量,进行多因素 Logistic 回归分析,分析结果详见表 2。根据分析结果,影响农村孕妇孕前检查的因素有:是否计划怀孕和个人对孕前检查的态度。其他条件不变时,计划怀孕相对于与非计划怀孕者更可能参加孕前检查,支持孕前检查的孕妇参加孕检的概率是不支持者的 6.75 倍。

表 1 影响农村孕妇是否参加孕检的单因素分析结果

变量名称	回归系数	标准误	P	OR	95%CI
年龄(岁)					
<20					
20~<25	0.010	0.082	>0.05	0.990	0.843~1.164
25~<30	0.252	0.144	>0.05	1.286	0.971~1.704
≥30	0.131	0.164	>0.05	1.140	0.827~1.571
文化程度					
小学及以下					
高中及大专	0.509	0.230	<0.05	1.663	1.060~2.608
本科及以上	0.249	0.110	<0.05	1.282	1.035~1.590
人均月收入(元)					
<1 000					
1 000~2 999	0.232	0.302	>0.05	1.261	0.697~2.280
3 000~4 999	0.163	0.161	>0.05	1.177	0.859~1.614
≥5 000	0.186	0.085	<0.05	1.204	1.020~1.422
有无遗传病史	-0.082	0.562	>0.05	0.921	0.306~2.771
家庭成员有无出生缺陷	-0.187	0.455	>0.05	0.829	0.340~2.021
是否生育出生缺陷患儿	-0.292	0.531	>0.05	0.747	0.262~2.113
是否计划怀孕	0.854	0.138	<0.05	2.349	1.791~3.081
孕前病毒感染史	-0.038	0.182	>0.05	0.963	0.673~1.377
交通便利情况	-0.069	0.078	>0.05	0.934	0.801~1.089
家人有无建议孕检	0.189	0.141	>0.05	1.208	0.917~1.592
是否首次怀孕	0.164	0.136	>0.05	1.178	0.903~1.537
个人对孕检的态度	1.946	0.174	<0.05	7.003	4.981~9.847

表 2 农村孕妇是否参加孕检的多因素分析结果

变量名称	回归系数	标准误	P	OR	95%CI
文化程度					
小学及以下					
高中及大专	0.176	0.158	>0.05	1.193	0.875~1.626
本科及以上	0.242	0.313	>0.05	1.273	0.689~2.353
人均月收入(元)					

续表 2 农村孕妇是否参加孕检的多因素分析结果

变量名称	回归系数	标准误	P	OR	95%CI
<1 000					
1 000~2 999	0.194	0.196	>0.05	1.214	0.826~1.783
3 000~4 999	0.237	0.241	>0.05	1.268	0.790~2.035
≥5 000	0.390	0.342	>0.05	1.478	0.756~2.887
是否计划怀孕	0.658	0.150	<0.05	1.932	1.440~2.592
家人有无建议孕检	0.250	0.163	>0.05	0.778	0.565~1.072
个人对孕检的态度	1.910	0.185	<0.05	6.750	4.697~9.700

3 讨 论

孕检是出生缺陷一级干预的重要途径,其成本低廉,是预防和控制出生缺陷发展的新方向^[4-6]。本研究显示,四川省农村孕检率为 33.26%,经 Logistic 回归分析是否计划怀孕和个人对孕检的态度是影响孕检行为的主要因素,个人的态度一定程度上影响着自身的行为,而有计划进行怀孕的人进行孕检的可能性更大,意外怀孕将会丧失孕检的机会。

四川省农村孕妇孕检率较低,究其原因,主要包括以下几个方面:(1)农村妇女整体文化程度偏低,出生缺陷一级预防意识薄弱,相关知识的获取能力较差;(2)农村地区地处偏远,宣传教育要在农村地区深入落实存在困难;(3)农村地区经济实力相对薄弱,购买孕检服务的能力较差;(4)调查时免费孕检工作在四川省尚在逐步铺开,农村孕期妇女对免费孕前优生健康检查服务知晓度不够高,进行过孕检的孕妇较少。

孕检针对性强、实用性好,免费孕检可惠及农村所有的已婚待孕群体,是减少全省出生缺陷率的重要措施。四川省是人口大省,农村人口较多,如能在农村地区落实免费孕前优生健康检查工作、大力提倡计划怀孕、增强孕妇出生缺陷预防意识和参与的主动性,将大幅降低四川省的出生缺陷率。为此,笔者建议:(1)卫生与计划生育委员会可以将孕检作为一项强制性的政策来贯彻执行,强制性和极高的检查率是减少出生缺陷的重要保证;(2)中央和地方财政大力支持,实行全民的免费孕检;(3)孕检在各地广泛铺开,凡有需求的人群均可享受免费的孕检服务;(4)卫生行政部门、计生机构、医疗机构、民政部门等高度重视并通力配合,提高针对孕检的监督能力、服务能力和执行能力;(5)加大宣传教育,通过计生人员下乡入户、进工地、进企业、进流动人口聚集区等开办讲座,增加其对出生缺陷相关知识的知晓率和对孕检的了解^[7],卫生计生部门也可

以通过开通语音电话、人工电话热线等,24 h 提供服务,接受群众的咨询、意见和建议,此外还可以开设计生网站或增设相关的电视节目,宣传免费孕前检查项目和一级干预相关知识,提高优生优育意识^[8],及时解决他们的疑难问题,从而达到宣传教育的目的^[9]。

参考文献:

- [1] 李笑天. 孕前保健与出生缺陷一级预防策略[J]. 中华妇幼临床医学杂志, 2010, 6(2): 82-83.
- [2] 范肖肖. 成都市婚前医学检查现状分析[J]. 预防医学情报杂志, 2014, 2(4): 90-93.
- [3] 国家人口计生委. 国家人口和计划生育委员会关于开展出生缺陷一级预防工作的指导意见[J]. 中国计划生育学杂志, 2007, 15(11): 653.
- [4] 李艳博, 郭彩霞. 北京市出生缺陷干预对策研究[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(23): 3529.
- [5] 何源莹, 朱丽萍. 出生缺陷的一级预防[J]. 中国妇幼保健, 2010, 25(7): 1009-1011.
- [6] 郭玉琪, 郝玉娟, 孙利环, 等. 围产儿出生缺陷相关因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2012(33): 5315-5318.
- [7] 吴金华. 出生缺陷影响因素研究进展[J]. 中国优生与遗传杂志, 2009, 17(1): 31.
- [8] 伏广照. 降低出生缺陷干预措施的探讨[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2010, 32(4): 267-270.
- [9] 徐华. 孕前医学检查对优生优育的影响[J]. 中国初级卫生保健, 2010, 24(8): 55.

(收稿日期: 2014-09-08 修回日期: 2014-10-10)

(上接第 821 页)

性知识、性观念及性行为调查[J]. 公共卫生与预防医学, 2010, 21(3): 120-122.

- [12] 潘丽萍, 王秋芬. 网络环境下大学生性爱观及高校性教育模式探讨[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(3): 344-345.
- [13] Mohan G, Donta B, Beena J. Attitude towards premarital sex among rural college youth in maharashtra[J]. India sex cult, 2007, 11(1): 1-17.
- [14] 陈萍, 陈俊杰. 医学生性相关行为态度的性别差异[J]. 重庆医学, 2012, 41(22): 2278-2280.

- [15] Farah A. Factors affecting the attitude toward safe sex and reproductive health among shiraz city youth cai et al [J]. BMC public health, 2010, 25(10): 377.

- [16] 陈敏, 叶运莉, 刘娅. 某医学院大学生性知识、性观念、性行为的调查研究[J]. 中华疾病控制杂志, 2011, 15(6): 546-547.
- [17] 张凤琴. 当代女大学生的性观念研究[J]. 青年探索, 2003, 2(1): 22-25.

(收稿日期: 2014-09-20 修回日期: 2014-11-15)