

· 调查报告 · doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2015.20.024

遵义市某职业教育中心学生危害健康行为与抑郁发生现状及相关性分析*

吴永亮¹, 谢 军¹, 胥思丽², 陈济安^{3△}

(1. 第三军医大学军事预防医学系 17 营, 重庆 400038; 2. 遵义市职业技术学校, 贵州遵义 563100;
3. 第三军医大学军事预防医学院健康教育教研室, 重庆 400038)

[摘要] **目的** 探讨遵义市某职业教育中心学生抑郁与危害健康行为相关性, 为改善学生心理健康提供理论基础。**方法** 在流调用抑郁自评量表(CES-D)的基础上自行设计调查问卷, 加入危害健康行为内容, 于 2014 年 4 月在遵义市某职业教育中心采用分层随机抽样的方法抽取 1 138 名学生进行调查。**结果** 该中心学生危害健康行为发生率前三的依次是随地吐痰、每天刷牙少于 2 次和不及及时更换内衣, 发生率分别为 43.14%、35.14% 和 33.66%, 而其中男生的发生率又高于女生, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。作息不规律、酗酒、吸烟、随地吐痰及有性行为经历等 5 项特征经单因素方差分析表明, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 可能是抑郁发生的危险因素。采用 Logistic 多因素回归对危险因素进行分析, 发现吸烟、酗酒、随地吐痰、作息不规律是学生抑郁的独立危险因素。同时, 趋势性 χ^2 检验发现抑郁发生率随危害健康行为种数增加而增大 ($\chi^2 = 55.687, P < 0.05$)。**结论** 该职业教育中心学生抑郁与危害健康行为发生率较低, 应紧抓健康教育工作, 特别是针对抑郁独立危险因素进行纠正, 进一步提高学生的心理健康水平。

[关键词] 抑郁; 学生; 危害健康行为; 职业教育中心

[中图分类号] G479; R395.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-8348(2015)20-2809-03

Analysis on the students' health harmful behaviors and depression' status quo and their correlation in a vocational education center of Zunyi city*

Wu Yongliang¹, Xie Jun¹, Xu Sili², Chen Ji'an^{3△}

(1. College of Preventive Medicine, the Third Military Medical University, Chongqing 400038, China;
2. Zunyi Vocational Education College, Zunyi, Guizhou 563100, China; 3. Department of Health Education, the Third Military Medical University, Chongqing 400038, China)

[Abstract] **Objective** To understand the correlation between the students' depression and health harmful behaviors in a vocational education center of Zunyi city and making the theoretical basis to improve students' mental health. **Methods** A self designed questionnaire was made based on the CES-D depression self rating scale that had involved 1 138 students in a vocational education center of Zunyi city which had been decided by stratified random sampling method to test health harmful behaviors. **Results** The incidence rate of students' health harmful behaviors: spitting everywhere was the first (43.14%); brushing their teeth less than twice was the second (35.14%); not changing underwear in time was the third (33.66%). It had showed that the incidence rate was higher in male students, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Five characteristics of irregular work and rest, alcohol abuse, smoking, spitting everywhere and sex experience, had been tested by one way analysis of variance and found out that difference was statistically significant ($P < 0.05$), and they were probably the risk factors of depression. The five factors were the independent risk factor for students' depression except for sex experience by making use of logistic multifactor regression method. When tested in trend chi square inspection, it had showed that the more the health harmful behaviors the higher the rate of the incidence of depression ($\chi^2 = 55.687, P < 0.05$). **Conclusion** The incidence rate of students' depression and health harmful behaviors is low in this vocational education center. But health education should also be carried out firmly, especially in correcting depression dependent risk factors, which would make further improvement in students' mental health status.

[Key words] depression; students; health harmful behaviors; vocational education center

抑郁是一种常见的心境障碍的表现形式, 临床特征主要表现为长时间的心情低落。部分抑郁患者甚至可发展到悲痛欲绝、厌世等症状, 导致自残、自杀等恶性行为的发生^[1]。近年来, 由于升学、择业及人际交往等压力的增大, 学生群体中的抑郁发生率也日益增高。有研究指出, 初中生抑郁检出率高达 38.3%, 抑郁对学生群体的影响已不容忽视^[2]。彭中等^[3]通过对 5 544 名中学生调查发现, 酗酒、吸烟等危害健康行为可显著增高抑郁发生率。职业教育中心的学生与普通中学及大学

生相比, 面临的生活压力往往更大, 吸烟等危害健康行为的发生率更高, 而职业教育中心的学生又是将来国家建设的中坚力量, 了解该人群的心理现状有着重要意义。为探讨职业教育中心学生危害健康行为与抑郁发生现状及相关性, 笔者选取 1 138 例学生进行调查分析, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 采用分层整群抽样的方法, 随机从高一至高

三 3 个年级中抽取 1 150 名学生进行调查。本次调查共发放调查问卷 1 150 份,最终回收问卷 1 141 份,排除 3 份信息不完整问卷,有效问卷共 1 138 份,有效率为 98.96%。男生 521 人(45.78%),女生 617 人(54.22%),705 人来自农村(61.95%),433 人来自城市(38.05%)。年级分布为高一 372 人(32.69%),高二 419 人(36.82%),高三 347 人(30.49%)。

1.2 方法 调查前统一对调查员进行培训,强调要求及注意事项。问卷为自填式调查问卷,由调查员在课堂上统一发放,当场回收。

1.2.1 基本资料 问卷 1 为自行设计问卷,主要包括学生基本情况及危害健康行为调查。基本情况内容包括学生年龄、性别等人口特征。危害健康行为内容包括作息不规律、酗酒、吸烟、随地吐痰、与他人毛巾共用、不及时更换内衣、每天刷牙少于 2 次、饭前便后不洗手及是否有性经历等 9 项内容。作息不规律、酗酒、吸烟、随地吐痰、与他人毛巾共用、不及时更换内衣、每天刷牙少于 2 次、饭前便后不洗手以每周至少发生 1 次为有,否则为无。性经历以一次性行为为准,否则为无。

1.2.2 抑郁状况调查^[4] 采用流调用抑郁自评量表(CES-D)进行调查,自评量表包括 20 项内容。被调查者逐条对比本人最近 1 周实际状况,每项低于 1 d 的为 0 分;1~2 d 的为 1 分;3~4 d 的为 2 分;5~7 d 为 3 分。本次研究中总分大于 15 分者判定为抑郁,否则不是抑郁。

1.3 统计学处理 采用 SPSS17.0 统计软件进行分析,分别采用单因素方差分析和多因素 Logistic 回归分析进行检验,抑郁与危害健康行为种数的相关性采用趋势性 χ^2 检验,检验水准 $\alpha=0.05$,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 男生与女生危害健康行为发生率比较 该职业教育中心学生抑郁检出率为 17.14%,危害健康行为发生率前三的依次是随地吐痰、每天刷牙少于 2 次和不及时更换内衣,发生率分别为 43.14%、35.14%和 33.66%,而其中男生的发生率又高于女生,差异有统计学意义($P<0.05$)。其次,男生整体危害健康行为发生率高于女生,仅在作息不规律和饭前便后不洗手 2 项行为上发生率差异无统计学意义($P>0.05$),见表 1。

2.2 不同危害健康行为特征学生抑郁发生率对比 作息不规律、酗酒、吸烟、随地吐痰及有性行为经历等 5 项特征经单因素方差分析发现差异有统计学意义($P<0.05$),可能是抑郁发生的危险因素,见表 2。

2.3 抑郁与危害健康行为相关性 Logistic 回归分析 采用 Logistic 多因素回归对危险因素进行分析,发现吸烟、酗酒、随地吐痰、作息不规律是学生抑郁的独立危险因素,见表 3。

2.4 抑郁与危害健康行为种数相关性分析 通过对危害健康行为种数和发生率进行趋势性 χ^2 检验,结果发现两者呈正相关,危害健康行为种数越多的人群抑郁发生率越高($\chi^2=55.687, P<0.05$),见表 4。

表 1 男生与女生危害健康行为发生率比较[n(%)]

危害健康行为	男生 (n=521)	女生 (n=617)	总发生率 (n=1 138)	χ^2	P
作息不规律	131(25.14)	143(23.01)	274(24.08)	0.598	>0.05
酗酒	153(29.37)	64(10.37)	217(19.07)	66.035	<0.05
吸烟	126(24.18)	11(1.78)	137(12.03)	133.864	<0.05

续表 1 男生与女生危害健康行为发生率比较[n(%)]

危害健康行为	男生 (n=521)	女生 (n=617)	总发生率 (n=1 138)	χ^2	P
随地吐痰	307(58.93)	184(29.82)	491(43.14)	97.537	<0.05
与他人毛巾共用	138(26.49)	64(10.37)	202(17.75)	50.244	<0.05
不及时更换内衣	257(49.33)	126(20.42)	383(33.66)	105.711	<0.05
每天刷牙少于 2 次	221(42.42)	179(29.01)	400(35.14)	22.275	<0.05
饭前便后不洗手	34(6.53)	29(4.70)	63(5.54)	1.801	>0.05
有性经历	56(10.75)	8(1.30)	64(5.62)	47.547	<0.05

表 2 不同危害健康行为特征学生抑郁发生率对比[n(%)]

人口特征	项目	调查人数(n)	发生人数	χ^2	P
性别	男	521	93(17.85)	0.345	>0.05
	女	617	102(16.53)		
年龄(岁)	14~<18	726	125(17.22)	0.009	>0.05
	18~22	412	70(16.99)		
作息不规律	是	274	65(23.72)	11.028	<0.05
	否	864	130(15.05)		
酗酒	是	217	53(24.42)	10.032	<0.05
	否	921	142(15.42)		
吸烟	是	137	24(17.52)	0.016	<0.05
	否	1 001	171(17.08)		
随地吐痰	是	491	97(19.76)	4.175	<0.05
	否	647	98(15.15)		
与他人毛巾共用	是	202	36(17.82)	2.187	>0.05
	否	936	129(13.78)		
不及时更换内衣	是	383	77(20.10)	3.584	>0.05
	否	755	118(15.63)		
每天刷牙少于 2 次	是	400	67(16.75)	0.064	>0.05
	否	738	128(17.34)		
饭前便后不洗手	是	63	11(17.46)	0.005	>0.05
	否	1 075	184(17.12)		
有性经历	是	64	21(32.81)	11.737	<0.05
	否	1 074	174(16.20)		

表 3 抑郁与危害健康行为相关性 Logistic 回归分析

项目	β	SE(β)	Wald χ^2	P	OR	95%CI
作息不规律	0.69	0.25	11.04	0.035	2.01	1.14~3.09
吸烟	0.57	0.28	7.27	0.024	1.86	1.22~4.17
酗酒	0.62	0.31	6.45	0.016	1.93	1.45~3.74
不及时更换内衣	0.81	0.39	5.32	0.127	1.64	0.91~5.76
随地吐痰	0.54	0.27	7.41	0.023	2.47	1.01~2.83
性行为经历	0.78	0.29	9.27	0.091	1.52	0.95~4.58
常数项	-4.27	0.41	24.54	0.004	0.06	-

-:表示此项无数据。

表 4 抑郁与危害健康行为种数相关性分析

危害健康行为种数	调查人数(n)	发生人数 [n(%)]	OR	95%CI
0	318	26(8.17)	1.73	1.04~2.86
1	359	48(13.37)	0.56	0.36~0.87
2	229	49(21.39)	1.49	0.91~2.41
3	135	39(28.89)	0.78	0.45~1.38
≥4	97	33(34.02)	0.17	0.09~1.30

3 讨 论

该校危害健康行为发生率前三的依次是随地吐痰、每天刷牙少于 2 次和不及时更换内衣,发生率分别为 43.14%、35.14%和 33.66%,该结果与袁雁飞等^[5]对 590 名技校学生的调查结果接近。但苏虹等^[6]调查结果中发生率最高的依次为饮酒、吸烟和缺乏体育锻炼,与本研究结果差异较大。同时,苏虹等的调查中饮酒和吸烟的发生率分别高达 84.2%和 52.3%,远高于本次研究中的 19.07%和 12.03%。某大学 505 名学生中性行为发生率为 11.07%,本研究中仅为 5.62%,两者差异较大。该调查同时表明,男性学生中危害健康行为的发生率往往高于女性学生,这与本次研究的结果一致。与文献报道的结果相比,该职业教育中心学生整体危害健康行为发生率在同类人群中处于中下水平,这可能与该校良好的健康教育水平有关^[7-10]。但部分危害健康行为较高的发生率提示职业教育中心学生也是高发人群。

抑郁是一种以长时间的心情低落为主要临床特征的心理疾病,常对患者的身心健康造成严重影响。职业教育中心的学生作为一个特殊的群体,在人口社会学特征上有着较为突出的特点,心理压力往往大于同年龄其他人群。在本研究中,抑郁的检出率为 17.14%,远低于同类文献报道水平^[11-12]。同时,本次研究中,作息不规律、酗酒、吸烟、随地吐痰及有性行为经历等 5 项特征经单因素方差分析发现差异有统计学意义($P < 0.05$),可能是抑郁发生的危险因素。采用 Logistic 多因素回归对危险因素进行分析,发现吸烟、酗酒、随地吐痰、作息不规律是学生抑郁的独立危险因素。吸烟是癌症等严重疾病的高危致病因素。有研究指出,吸烟人群的抑郁发生率高于普通人群,吸烟与抑郁两者间存在密切关联^[13]。而周建平等^[14]的研究直接指出,酗酒是抑郁发生的直接原因。随地吐痰是一种不良生活习惯,在本研究中也成为抑郁发生的独立危险因素,可能是道德观念在一定程度上影响了学生的心理状态。作息不规律可导致学生精力下降,学习工作效率降低,进而发生抑郁等心理问题^[15]。此外,本研究中笔者对抑郁与危害健康行为种数的相关性进行分析,发现抑郁发生率随危害健康行为种数增加而增大,进一步证实了抑郁与危害健康行为的密切关联。

本研究未能对危害健康行为和抑郁的因果关系进行探讨,但目前的研究多倾向于认为健康危害行为是导致抑郁发生的原因。笔者认为,抑郁作为一种心理疾病,发生后也可对患者的生活行为造成影响。李彦章等^[16]研究指出,抑郁患者行为激活系统的奖赏反应和驱动力得分均明显降低,易产生吸烟、酗

酒等不良行为。可以认为抑郁和危害健康行为互为因果,形成恶性循环。因此,对危害健康行为的干预可以阻断该循环的进展,可能对改善抑郁状况有一定效果。

综上所述,该职业教育中心学生抑郁与危害健康行为发生率较低,应继续紧抓健康教育工作,特别是针对抑郁独立危险因素进行纠正,以期进一步提高学生的心理健康水平。

参考文献

- [1] 马茂,陈维清,黄志威.初一学生抑郁症状与情感虐待,自尊的关系[J].中国心理卫生杂志,2011,25(1):71-73.
- [2] 金霞芳,常向东,马丹英,等.初中生抑郁现状调查[J].中国健康心理学杂志,2013,21(4):587-589.
- [3] 彭中,廖江,王琼,等.成都市中学生吸烟饮酒与抑郁的关系[J].预防医学情报杂志,2012,28(1):31-33.
- [4] 韩梅,贾存显.农村不同人群 CES-D 抑郁量表信度及效度评价[J].中国公共卫生,2012,28(10):1265-1267.
- [5] 袁雁飞,纪颖,曾庆奇,等.590 名技校学生抑郁与危害健康行为因素研究[J].中国学校卫生,2013,34(4):492-493,495.
- [6] 苏虹,程慧,张秀军,等.1 902 名高中学生危害健康行为及其相关因素分析[J].中国学校卫生,2002,23(4):299-301.
- [7] 章程,苏维.某高校大学生危害健康行为调查[J].现代预防医学,2007,34(6):1110-1112,1115.
- [8] 傅利军,黄朝辉,屠春雨,等.绍兴市青少年危害健康行为现状及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2010,31(12):1417-1419.
- [9] 王绍华,张镇权,闫丽艳,等.北京市延庆县青少年健康相关危险行为调查[J].中国公共卫生,2012,28(1):113-114.
- [10] 吴永亮,杨增俊,伍亚舟.贵州省某职业教育中心学生健康素养现状调查[J].重庆医学,2014,43(8):952-954.
- [11] 屠春雨,邢超,方益荣,等.绍兴市学生抑郁焦虑症状及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2012,32(11):1316-1318.
- [12] 曾波涛,潘淑先,王冠军.高职学生抑郁焦虑情绪及其影响因素分析[J].四川精神卫生,2012,25(2):110-111.
- [13] 云妙英,叶广俊.吸烟与抑郁[J].中国卒中杂志,2008,3(10):756-759.
- [14] 周建平,陈文清,刘美秀.慢性酒中毒性抑郁障碍 46 例临床分析[J].中国民康医学,2007(17):764,766.
- [15] 党同梅,董玉军,吴琼,等.铁路职工睡眠质量与焦虑、抑郁相关研究[J].中国健康心理学杂志,2008,16(9):1015-1017.
- [16] 李彦章,景璐石,米沙,等.青少年抑郁症与行为抑制/激活系统的关系[J].中国心理卫生杂志,2009,23(7):504-506,520.