

27.7%。因此,在采集前应该让献血者口服钙制剂,必要时在采集过程中也要让献血者口服钙制剂,这样能有效预防枸橼酸中毒反应的发生。《献血者健康检查要求》规定献血者 $PLT > 150 \times 10^9/L$ 才能捐献单采血小板。文献报道,采前献血者 $PLT < 170 \times 10^9/L$ 时,由于采集时间较长,更容易发生枸橼酸中毒反应^[9]。从表 3 可以看出,采前献血者 $PLT < 170 \times 10^9/L$ 时,也偶有献血反应发生,且有 1 例重度献血反应;采集双份血小板的献血者发生献血不良反应 119 例(58.9%),明显偏高^[10]。所以建议在招募献血者时,尽可能选献血者 $PLT > 170 \times 10^9/L$ 者。

3.4 献血反应的预防与处理 本研究有 2 例重度反应发生,遵医嘱静脉推注 10%葡萄糖酸钙注射液后,较快恢复正常,无严重并发症出现。其余 200 例献血者经对症处理后均在 30 min 内恢复正常。因此,对献血反应的预防应严格按照单采血小板献血者体检标准筛选献血者,尽可能选择双臂静脉较粗的健康献血者,同时详细了解其身体和精神状况,避免空腹或睡眠不佳时献血。在采集血小板的过程中,积极采取有效的预防措施。为献血者提供舒适的献血环境。保证机采室光线充足,维持适宜的温度和湿度,尤其是冬天注意保暖,应为献血者提供免费的食物及饮料,在献血区域播放一些视频或音频节目,让献血者在献血过程中始终保持愉快的心情,有利于消除其紧张的心理。血小板采集时间较长,献血者与医护人员相处 1 h 以上,献血服务在很大程度上影响着献血者的心理活动。所以,医护人员要努力提高业务技术水平,保证采集过程的规范与顺利,针对不同的个体进行心理评估,密切关注采集过程中献血者出现的各种反应,积极及时处理,对不同的献血者有针对性地进行服务,尤其需要做好献血者的心理护理^[11-12],对献血者出现的各种语言和身体方面反应,及时加强护理并保证护理质量。

• 经验交流 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2016.02.033

西藏林芝市 2012~2015 年无偿献血人群状况调查分析

尚 丽,李玉江,涂东晋
(西藏自治区林芝市中心血站 860000)

【摘要】 目的 了解林芝市中心血站自建站来自愿无偿献血人群结构状况,为推动本市无偿献血可持续发展及无偿献血宣传、招募工作提供科学依据。**方法** 对林芝市 2012 年 10 月至 2015 年 6 月无偿献血人群的献血信息进行分析。**结果** 3 154 名无偿献血者年龄在 18~55 岁,其中以 18~27 岁比例最高,占 53.93%;男性献血比例高于女性;汉族在无偿献血者中所占的比例为 80.44%,藏族无偿献血者所占的比例为 12.90%;重复献血者比例为 23.72%。**结论** 有针对性地做好无偿献血宣传、招募工作,能使林芝市无偿献血的队伍不断壮大,保障无偿献血工作有效发展,确保临床用血需要。

【关键词】 供血者;年龄分布;性别作用;汉族;藏族

【中图分类号】 R457.1

【文献标识码】 B

【文章编号】 1671-8348(2016)02-0245-02

为了了解林芝市无偿献血人群的结构状况,更好地开展无偿献血活动,对西藏自治区林芝市中心血站启动以来参加无偿献血人群年龄、性别、民族及首次和重复献血人群进行了统计分析。为进一步制订有效的献血宣传方式,献血招募途径提供科学依据,推动本市无偿献血工作又好又快地发展。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2012 年 10 月至 2015 年 6 月林芝市的 3 154

参考文献

[1] 孙琼芝.单采血小板献血不良反应调查[J].临床输血与检验,2014,16(4):427-428.
[2] 崔虎胜,段红玲.单采血小板献血者献血反应原因分析[J].中国输血杂志,2015,28(3):317-319.
[3] 邱春艳,陈向东.机采血小板献血反应荟萃分析[J].中国输血杂志,2014,27(1):56-59.
[4] 秦强国,冯春,吕珂.机采血小板献血反应诱因及对策[J].中国实用医药,2013,8(31):249-250.
[5] 何勇.献血反应相关因素的分析[J].临床血液学杂志,输血与检验,2014,27(6):1059-1061.
[6] 陈晓文.三种血细胞分离机采集血小板不良反应的比较[J].大家健康:中旬版,2015,9(5):42-42.
[7] 杨京娟.机采血小板发生献血反应的相关因素分析[J].包头医学院学报,2015,31(2):30-31.
[8] 张燕林.单采血小板献血者枸橼酸盐反应分析及对策[J].中国实用医药,2013,8(33):258-259.
[9] 谭虹.机采血小板献血反应的诱因分析及护理[J].中国实用医药,2009,4(2):176-177.
[10] 徐文琴.单采血小板献血者发生献血反应的原因分析及预防[J].航空航天医学杂志,2014,25(9):1328-1329.
[11] 庄秀春.机采血小板捐献者献血不良反应及护理干预[J].卫生职业教育,2014,32(6):122-123.
[12] 田秀花,王英.两种护理模式在初次机采血小板献血者中的应用研究[J].中国输血杂志,2015,28(1):81-83.

(收稿日期:2015-09-15 修回日期:2015-10-23)

名无偿献血者。

1.2 方法 收集林芝市中心血站计算机信息管理系统数据库(海默血站信息管理软件);采供血信息采集软件,血站常规管理工作相关记录,采供血业务相关表单记录等,进行统计分析和归纳整理。

2 结果

林芝市无偿献血者人群年龄在 18~55 岁,主要分布在

18~47 岁,其中大部分无偿献血者年龄在 18~27 岁,占 53.93%,见表 1。男性比例占 70.64%,女性占 29.36%,男性无偿献血者高于女性无偿献血者,见表 2。献血者人群民族分布情况以汉族为主,占 80.44%,藏族占 12.90%,回族占 0.76%,彝族占 0.25%,门巴族占 0.22%,其他占 5.42%,见表 3。2 406 例为首次献血者,占 76.28%,重复献血者 748 例,占 23.72%,见表 4。

表 1 2012 年 10 月至 2015 年 6 月无偿献血者 年龄段分布情况[n(%)]					
年龄	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年	合计
18~27	125(52.97)	599(50.84)	604(53.36)	373(61.35)	1 701(53.93)
28~37	44(18.64)	246(20.88)	226(19.96)	119(19.57)	635(20.13)
38~47	48(20.34)	250(21.22)	235(20.76)	86(14.14)	619(19.63)
48~55	19(8.05)	83 (7.05)	67(5.92)	30(4.93)	199(6.31)
合计	236(7.48)	1 178(57.35)	1 132(35.89)	608(9.29)	3 154(100.00)

表 2 2012 年 10 月至 2015 年 6 月无偿献血者性别 分布情况[n(%)]			
年份	男	女	合计
2012 年	152(64.41)	84 (35.59)	236(7.48)
2013 年	824(69.95)	354(30.05)	1 178(37.35)
2014 年	792(69.96)	340(30.04)	1 132(35.89)
2015 年	460(75.66)	148(24.34)	608(19.28)
合计	2 228(70.64)	926(29.36)	3 154(100.00)

表 3 2012 年 10 月至 2015 年 6 月无偿献血者民族 分布情况[n(%)]					
民族	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年	合计
汉族	200(84.75)	991(84.13)	883(78.00)	463(76.15)	2 537(80.44)
藏族	26(11.02)	96(8.15)	181(15.99)	104(17.11)	407(12.90)
回族	8(3.39)	4(0.34)	7(0.62)	5(0.82)	24(0.76)
彝族	1(0.42)	4(0.34)	2(0.18)	1(0.16)	8(0.25)
门巴族	1(0.42)	2(0.17)	3(0.27)	1(0.16)	7(0.22)
其他	0	81(6.88)	56(4.95)	34(5.59)	171(5.42)
合计	236(7.48)	1 178(37.35)	1 132(35.89)	608(19.28)	3 154(100.00)

表 4 2012 年 10 月至 2015 年 6 月首次和多次 无偿献血分布情况			
项目	献血次数(次)	人数(n)	占比(%)
首次献血	1	2 406	76.28
多次献血	≥2	748	23.72

3 讨 论

西藏林芝市地处我国的高原地区,人口稀少,林芝市中心血站于 2012 年 10 月正式启动采供血工作,至今本站共采集无偿献血人数 3 154 名。统计分析结果显示,本市献血者年龄主要集中在 18~27 岁年龄段,男性献血比例明显高于女性,这与女性特殊的生理状况有关,同时也看到本地藏族无偿献血人数比例在逐年提高,这与本站每年都以各种形式宣传有关,如:报纸、广播、电视、微信等形式,使无偿献血知识得到普及,使献血

群众更加了解和支持无偿献血事业^[1-2]。但少数民族因宗教、文化、观念等诸多因素的影响,目前参加无偿献血人数比例偏低,这需要在今后无偿献血的宣传、招募及相关知识和政策的普及中更要有针对特定的人群和地域来开展工作。

目前本市无偿献血者人群中,重复献血者人数比例较低,今后需通过开展多项活动建立一支固定的无偿献血队伍,让自愿无偿献血成为我国主要的献血模式。自愿无偿献血可帮助拯救成千上万的生命,并已经成为衡量 1 个地区社会文明程度的重要标志^[6-8];随着医疗卫生事业的不断发展,临床用血逐年上升,血液供应日益紧张^[3],因此尤其要侧重提高公务员、现役军人、医务人员、企事业单位员工和高等院校的在校学生成为无偿献血者,进一步提高重复献血人群比例,降低输血风险^[4-5],保证医疗临床用血需要和安全,保障献血者和用血者身体健康,发扬人道主义精神,促进社会文明进步。因本地属于高海拔地区,活跃人群以年轻人为主,且年轻人易于接受新鲜事物、新知识、社会责任感较强;但同时从数据中也能看到献血人数随着年龄增长而递减,可能是因为这个年龄段的献血者流动性较大^[9]。在保证充足和持续血液供应的同时,要提高血液安全,特别是在发生重大或突发事件、血液告急、季节性缺血、偏型等情况尤为重要。因此,了解无偿献血人群状况对今后无偿献血工作的深入开展具有现实意义^[10]。要有针对性地做好无偿献血宣传、招募工作,不断壮大本市无偿献血队伍,保障无偿献血工作持续有效发展。

参考文献

[1] 范丽莉,孙森,王明民. 青岛市无偿献血志愿者宣传招募和服务成效分析[J]. 中国输血杂志,2015,28(4):356-358.

[2] 鞠晓青,顾亚军. 江阴市 2007~2013 年度无偿献血不合格血液报废率分析与对策[J]. 现代医药卫生,2014,30(22):3505-3506.

[3] 王乃红,付雪梅,廖来云. 成都市无偿献血者血液检测结果与人群结构分析[J]. 中国输血杂志,2005,18(5):378-381.

[4] 孟妍,朱永明. 自愿无偿献血是血液安全的基础[J]. 中国输血杂志,2014,27(5):566-568.

[5] 郭永建,王鸿捷,葛红卫,等. 新千年的血液安[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005.

[6] 朱紫苗. 温州地区 2007~2012 年无偿献血者血液感染性指标检测结果分析[J]. 中国输血杂志,2014,27(1):71-73.

[7] 催芳芳,李碧程,孙强,等. 武汉市无偿献血者知识、态度和行为的调查分析[J]. 中国输血杂志,2014,27(5):527-528.

[8] 任红霞,李爱新. 新乡地区无偿献血单采血小板献血人群分布调查分析[J]. 中国输血杂志,2014,27(1):59-60.

[9] 李晓娟. 西藏拉萨市无偿献血者抗-HIV 检测情况分析[J]. 西藏医药杂志,2008,29(4):42-43.

[10] 陈云光. 重复献血人群的结构与献血情况调查[J]. 临床输血与检验,2011,13(1):40.