

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2016.32.022

## 护理专业学生参与控烟意向及影响因素分析\*

张黎<sup>1</sup>,朱晓彬<sup>2</sup>,李军<sup>3</sup>,陈虹<sup>4△</sup>

(1. 重庆医科大学护理学院基础护理教研室 400016; 2. 重庆医科大学学生处第四学办 400016;  
3. 重庆医科大学管委会 400016; 4. 重庆医科大学附属第一医院呼吸内科 400016)

**[摘要]** **目的** 分析护理专业学生将来从事护理工作中参与控烟的意向及影响因素。**方法** 采用整群抽样的方法,对重庆市主城 2 所公立医学高等学校的 5 382 名在校护理专业学生进行问卷调查。**结果** 护理专业学生在以后从事护理工作中,愿意主动询问患者或社区服务对象吸烟情况的为 81.3%。单因素分析结果显示:是否主动询问护理对象吸烟行为与年级、学历层次、父母吸烟情况、对控烟的态度、控烟环境的影响、参与控烟实践情况( $P<0.05$ )等 12 个因素有关。多因素回归分析结果显示:本科生、父母不吸烟、认为护理人员应主动提供戒烟服务、愿意参与学校组织的控烟活动、经常关注学校和新闻媒体控烟信息、最近跟他人交流过烟草的危害、曾劝过他人戒烟、在公共场所会主动劝阻他人吸烟的学生,更倾向于未来的工作中主动询问服务对象吸烟( $P<0.05$ )。**结论** 护理专业学生主动帮助服务对象戒烟的意向受多种因素影响,应开展针对性的控烟教育实践活动,培养学生参与控烟的社会责任感和实践能力。

**[关键词]** 护生;控烟意向;现状调查;影响因素

**[中图分类号]** R192.6

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1671-8348(2016)32-4531-04

### Intention for smoking control among nursing students and its influencing factors analysis\*

Zhang Li<sup>1</sup>, Zhu Xiaobin<sup>2</sup>, Li Jun<sup>3</sup>, Chen Hong<sup>4△</sup>

(1. Teaching and Researching Section of Fundamental Nursing, College of Nursing, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China; 2. Fourth Office Section of Students' Affairs, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China; 3. Management Committee, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China; 4. Department of Respiration, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

**[Abstract]** **Objective** To analyze the intension of nursing students for participating in smoking control in the future nursing work and its influencing factors. **Methods** With the cluster sampling method, 5382 nursing students in two medical universities of Chongqing city were performed the questionnaire survey. **Results** The nursing students willing to initiatively inquiring the smoking status of patients or community service objects in the future nursing work accounted for 81.3%. The single factor analysis showed that whether initiatively inquiring the smoking status of nursing objects were related with 12 factors of the grade, academic degree, parental smoking, attitude to smoking control, influence of smoking control environment, practice situation participating in smoking control( $P<0.05$ ). The multiple factors regression analysis results revealed that the responders with undergraduates, nonsmoking parents, thinking that the nursing staff should initiatively provide the smoking control service, willing to participating in the smoking control activities organized by school, usually paying close attention to the smoking control information in school and news media, recently exchanging the smoking hazard with other people, trying to persuade other people to quit smoking and initiatively dissuading other people smoking in public places tended to initiatively inquire the smoking status of service objects in the future work( $P<0.05$ ). **Conclusion** The intention of nursing students for initiatively help the service objects to quit smoking is affected by many factors. The pertinent smoking control educational practice activities should be carried out to cultivate their social responsibility for participating smoking control and practical ability.

**[Key words]** nursing students; intension of smoking control; status survey; influencing factor

我国是世界上最大的烟草生产和消费国,每年有 100 万人死于烟草引起的疾病,控烟是我国目前提高健康的当务之急<sup>[1]</sup>。医生、护士、药剂师和其他医务工作者都可以帮助人们改变吸烟行为<sup>[2]</sup>。国内针对医生和医学生的控烟研究较多,对护理人员参与控烟的研究甚少,对护理专业学生的控烟研究更为空白。而国外研究表明:通过护理人员对患者的干预,也会起到和医生同样的效果<sup>[3]</sup>。护理人员在促进戒烟者养成无烟生活方式中处于重要的位置。护理专业学生作为未来的医务

工作者,在校形成的控烟意识影响着将来从事护理工作中参与控烟的行为。询问患者吸烟情况是帮助患者戒烟的第一步<sup>[4]</sup>,为了解护理专业学生未来工作中询问患者吸烟意愿及影响因素,于 2014 年 11~12 月在重庆主城区 2 所公立医学高等学校的护理专业学生中开展了控烟调查,旨在为护理专业学生开展控烟干预活动提供依据。

### 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 采用整群抽样的方法,对重庆市主城区 2 所

\* 基金项目:重庆市卫生计生委医学科研项目(20142020)。 作者简介:张黎(1974—),主管护师,本科,主要从事社区护理教育和社区卫生服务的研究。 △ 通讯作者,E-mail:hopehong2003@yahoo.com.cn。

公立医学高等院校全部护理专业在校 5 382 名学生进行问卷调查。

## 1.2 方法

**1.2.1 调查方法** 自制调查问卷并对问卷进行信-效度检测, 问卷信-效度良好。问卷内容包括人口学基本信息、本人、父母和好友吸烟情况, 对控烟环境的感知, 控烟相关知识、态度、行为。由经统一培训的调查员以班级为单位进行调查, 学生独立在 15~20 min 内无记名自填问卷并当场收回。

**1.2.2 判断标准** 吸烟标准: 自调查日 30 d 内, 至少 1 d 吸过烟<sup>[5]</sup>; 控烟知识评分: 控烟相关知识 27 个, 答对 1 个记 1 分, 答错或不知道记 0 分, 以中位数为高分组和低分组。

**1.3 统计学处理** 对问卷进行统一编号, 用 EpiData3.1 建立数据库, 双人录入数据并进行核对, 无误后用 SPSS19.0 软件进行统计分析。计数资料采用率表示, 组间比较采用  $\chi^2$  检验, 采用非条件 Logistic 回归分析进行多因素分析, 以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 基本情况** 本次调查发放问卷 5 382 份, 回收问卷 5 258 份, 回收率 97.7%; 剔除无效问卷(问卷超过 1/3 未填)合格问卷 5 210 份, 合格率 99.1%。在 5 210 名学生中, 女 4 920 人(94.4%), 男 290 人(5.6%); 年龄 17~24 岁[(19.2±1.26)岁]; 本科 2 026 人(38.9%), 专科 2 699 人(51.8%), 中职 485 人(9.3%); 大一 2 193 人(42.1%), 大二 1 867 人(35.8%), 大三 665 人(12.8%), 中职二年级 485 人(9.3%)。

**2.2 护理专业学生未来从事护理工作中询问患者或社区服务对象吸烟情况** 在 5 210 名被调查的学生中, 表示将来会主动询问护理对象吸烟情况的 4 238 人(81.3%); 不清楚的 636 人(12.2%); 不询问的 336 人(6.4%)。

**2.2.1 不同特征护理专业学生主动询问护理对象吸烟行为意向比较** 不同学历、年级的学生将来从事护理工作主动询问护理对象吸烟行为差异有统计学意义( $P < 0.01$ ), 见表 1。

**2.2.2 护理专业学生及社会关系密切人的吸烟行为对未来主动询问护理对象吸烟行为的影响** 护理专业学生帮助服务对

象控烟的意识与自己吸烟和好朋友吸烟行为无关( $P > 0.05$ ), 而与父母吸烟有关( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 1 不同特征护理专业学生未来主动询问护理对象吸烟行为比较[n(%)]

影响因素	n	主动询问	不清楚	不询问	$\chi^2$	P
学历层次						
本科	2 026	1 670(82.4)	230(11.4)	126(6.2)	23.578	0.000
专科	2 699	2 207(81.8)	314(11.6)	178(6.6)		
中职	485	361(74.4)	92(19.0)	32(6.6)		
年级						
一年级	2 193	1 758(80.2)	282(12.9)	153(7.0)	33.780	0.000
二年级	2 352	1 886(80.2)	313(13.3)	153(6.5)		
三年级	665	594(89.3)	41(6.2)	30(4.5)		

**2.2.3 控烟知识、态度、环境对护理专业学生未来主动询问护理对象吸烟行为的影响** 护理专业学生未来参与控烟的意愿与对控烟的态度和是否感知到控烟信息有关, 而与控烟知识得分高低没有关系, 见表 3。

**2.2.4 护理专业学生参与控烟实践对未来主动询问护理对象吸烟行为的影响** 向身边的人交流过烟草对健康的影响, 劝过他人不吸烟, 看到有人在公共场所或在自己身边吸烟会主动劝阻的学生更倾向于主动询问服务对象吸烟情况; 且差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表 4。

**2.3 询问护理对象吸烟行为的多因素分析** 将是否询问护理对象吸烟情况作为因变量(不知道及不询问=0, 主动询问=1), 以单因素分析后有统计学意义的 12 个因素作为自变量进行多因素非条件 Logistic 回归分析。结果显示, 父母不吸烟、高学历、赞成护理人员应向患者提供戒烟服务、愿意参加控烟活动、对媒体控烟信息和学校控烟规定关注高、参与控烟社会实践多是护理专业学生未来询问护理对象吸烟行为意向的保护因素, 见表 5。

表 2 护理专业学生及社会关系密切人吸烟行为与未来主动询问护理对象吸烟行为的关系[n(%)]

影响因素	n	主动询问	不知道	不询问	$\chi^2$	P
护理专业学生自己吸烟情况*						
吸烟	222	175(78.8)	35(15.8)	12(5.4)	2.997	0.226
不吸烟	4 988	4 064(81.5)	600(12.0)	324(6.5)		
好朋友吸烟情况*						
全部都吸	23	17(73.9)	3(13.0)	3(13.0)	9.692	0.138
大部分吸	243	188(77.4)	40(16.5)	15(6.2)		
少部分吸	3 209	2 596(80.9)	406(12.7)	207(6.5)		
都不吸	1 732	1 434(82.8)	187(10.8)	111(6.4)		
父母吸烟情况*						
都不吸烟	1 952	1 618(82.9)	230(11.8)	104(5.3)	22.138	0.001
仅母亲吸烟	99	84(84.7)	11(11.1)	4(4.1)		
仅父亲吸烟	3 081	2 487(80.7)	377(12.2)	217(7.0)		
父母都吸烟	72	46(69.3)	17(23.6)	9(12.5)		

\*: 该项目有缺失。

表 3 控烟知识、态度和环境对护理专业学生未来询问服务对象吸烟行为的影响[n(%)]

影响因素	n	主动询问	不知道	不询问	$\chi^2$	P
控烟知识得分*						
低(<17分)	2 538	2 070(81.6)	316(12.5)	152(6.0)	1.915	0.384
高(≥17分)	2 668	2 164(81.1)	320(12.0)	184(6.9)		
护理人员应该主动向患者提供戒烟服务*						
赞成	4 440	3 718(83.7)	473(10.7)	249(5.6)	123.965	0.000
不清楚	579	392(67.7)	129(22.3)	58(10)		
反对	187	124(66.3)	34(18.2)	29(15.5)		
吸烟后戒除的可能性*						
有	4 901	4 020(82.0)	563(11.5)	318(6.5)	43.379	0.000
不清楚	218	149(68.3)	56(25.7)	13(6.0)		
无	89	67(75.3)	17(19.1)	5(5.6)		
参与学校控烟活动意愿*						
愿意	4 306	3 625(84.2)	438(10.2)	243(5.6)	140.727	0.000
不清楚	632	424(67.1)	148(23.4)	60(9.5)		
不愿意	270	187(69.3)	50(18.5)	33(12.2)		
媒体控烟信息*						
经常看到	1 049	906(86.4)	86(8.2)	57(5.4)	39.584	0.000
有时看到	3 117	2 538(81.4)	388(12.4)	191(6.1)		
从未看到	296	229(77.4)	47(15.9)	20(6.8)		
没有注意	737	558(75.7)	112(15.2)	67(9.1)		
学校关于控烟的规定*						
不允许在校内吸烟	3 010	2 498(83.0)	328(10.9)	184(6.1)	20.618	0.002
只允许在校内某些地方吸烟	525	435(82.9)	63(12.0)	27(5.1)		
不知道学校有控烟规定	1 434	1 124(78.4)	207(14.4)	103(7.2)		
没有任何规定	236	179(75.8)	37(15.7)	20(8.5)		

\*:该项目有缺失。

表 4 护理专业学生参与控烟实践对未来询问服务对象吸烟行为的影响[n(%)]

影响因素	n	主动询问	不知道	不询问	$\chi^2$	P
最近 3 个月,向身边的人交流过烟草对健康的影响吗?*						
交流过	1 508	1 317(87.3)	131(8.7)	60(4.0)	50.733	0.000
没有	3 701	2 921(78.9)	505(13.6)	275(7.4)		
最近 3 个月,劝过他人不吸烟吗?*						
劝过	2 374	2 028(85.4)	216(9.1)	130(5.5)	49.631	0.000
没有	2 835	2 210(78.0)	420(14.8)	205(7.2)		
在有明显戒烟标志的公共场所见到有人吸烟,会上前劝阻吗?*						
会	1 769	1 576(89.0)	125(7.1)	69(3.9)	175.552	0.000
不清楚	808	597(73.9)	179(22.2)	32(4.0)		
不会	2 628	2 062(78.5)	332(12.6)	234(8.9)		
当陌生人在你身边吸烟时,会怎样做*						
劝他不要吸烟	660	579(87.7)	54(8.2)	27(4.1)	40.878	0.000
叫他到别处去吸	458	366(79.9)	69(15.1)	23(5.0)		
不管	368	269(73.1)	66(17.9)	33(9.0)		
躲开他们	3 701	3 005(81.2)	446(12.1)	250(6.8)		
也吸	20	17(85.0)	1(5.0)	2(10.0)		

\*:该项目有缺失。

表 5 护理专业学生未来询问护理对象吸烟行为意愿 Logistic 回归分析结果

调查因素	$\beta$	S. E	Wald	P	Exp(B)	95%CI
学历	-0.127	0.062	4.250	0.039	0.880	0.780~0.994
年级	0.243	0.058	17.363	0.000	1.275	1.137~1.429
父母吸烟情况	-0.085	0.038	4.963	0.026	0.918	0.852~0.990
护理人员应该主动提供戒烟服务	-0.228	0.034	45.028	0.000	0.796	0.745~0.851
参与学校控烟活动意愿	-0.204	0.031	42.753	0.000	0.815	0.767~0.867
学校关于控烟的规定	-0.123	0.037	10.972	0.001	0.884	0.822~0.951
媒体控烟信息	-0.124	0.040	9.393	0.002	0.884	0.816~0.956
向身边的人交流过烟草对健康的影响	-0.297	0.098	9.141	0.002	0.743	0.613~0.901
是否劝过他人不吸烟	-0.305	0.083	13.416	0.000	0.737	0.626~0.868
在有明显戒烟标志的公共场所见到有人吸烟,会上前劝阻吗?	-0.132	0.023	33.592	0.000	0.876	0.838~0.916

### 3 讨 论

参与控烟是医务人员的职责,控烟教育的缺乏使医务人员在医疗服务中主动提供戒烟的意识和能力欠缺<sup>[6-7]</sup>。行为改变理论认为:行为产生与相关的意识、情感、知识、责任有关,意识是行为产生的必要条件。本次调查显示:有 81.3% 护理专业学生表示未来医务工作中会主动询问患者吸烟行为;说明护理专业学生有较好的主动参与控烟的服务意识。在学校形成的健康意识会对今后开展健康服务产生影响。2012 年重庆市渝中区三甲医院医务人员在诊疗患者时主动询问患者的吸烟情况为 58.1%<sup>[7]</sup>。同期重庆呼吸科医生在医院内公共区域主动劝阻吸烟行为 83.6%,其中 53.9% 劝阻的原因为服从医院规定这种被动的状态<sup>[8]</sup>。在进一步改善医疗服务,创造无烟就诊环境,提倡优质医疗服务的今天,培养学生主动为护理对象提供控烟服务的意识,增强控烟能力,对学生将来主动参与控烟会起到积极的作用。

本次研究显示,将来是否主动询问患者吸烟情况与学历有关。本科生表示将来主动询问患者吸烟情况高于其他特征学生,说明加强学历教育对控烟会起到积极的推动作用<sup>[9]</sup>。人的社会化过程涉及一系列个体、群体和结构,主要包括家庭、学校、同龄人和大众媒体等<sup>[10]</sup>。护理专业学生将来是否主动询问护理对象吸烟情况受父母吸烟行为影响,说明无烟家庭环境对学生控烟意识产生积极的影响;与好朋友吸烟情况无关,表明同龄群体吸烟行为对控烟意识没有关系,这与陈红等<sup>[11]</sup>在大学生中的研究一致。与自己的吸烟行为无关,这与韩海燕等<sup>[12]</sup>在社区全科医生中的研究一致。但本次研究发现护理专业学生将来主动询问护理对象吸烟情况与控烟相关知识知晓程度无关,分析原因可能是调查的两所学校缺乏对护理专业学生开展针对性的控烟知识教育,导致学生控烟知识较欠缺。学生将来是否主动询问护理对象吸烟情况与参与控烟的态度和在校期间是否参与了控烟实践活动有关。参与控烟的实践会促进控烟知识和技能的提高,促进良好的控烟意识的形成。因此,在校期间加强学生控烟责任感教育,开展形式多样的控烟教育实践活动,提高学生控烟实践能力,对增强护理专业学生将来在工作中积极主动为服务对象提供戒烟服务意识有积极作用。控烟社会环境影响着学生参与控烟的意识,对学校控烟规定了解多、对新闻媒体控烟环境的感知度高的学生更倾向于未来主动参与控烟,在全球控烟的形式下,应充分利用媒体控

烟的作用,营造良好的社会控烟氛围,形成积极向上的全民控烟社会风尚。

### 参考文献

- [1] 杨功焕,胡鞍钢.控烟与中国未来:中外专家中国烟草使用与烟草控制联合评估报告[M].北京:经济日报出版社,2011:46.
- [2] 文翰.新的调查显示卫生专业学生缺乏烟草戒断技术培训[J].国外医学情报,2005,26(7):3-4.
- [3] Wallace Bell. Hospital implementation no-smoking intervention bass[J]. Prof Nurse. 2003,19(3):145-148.
- [4] 张黎,程淑群,唐翠萍,等.重庆市某区三甲医院医生控烟情况调查[J].现代预防医学,2013,40(23):4351-4352.
- [5] Freda P, Caryn L, Vyga GK, et al. Cigarette smoking practices among American college student; review and future directions[J]. J Am Coll Health, 2004, 52(5): 203-210.
- [6] 李玉荣,邓韶英,马远珠,等.珠海市医疗机构工作人员控烟知识、态度、行为现状调查[J].中国社会医学杂志,2012,29(1):34-36.
- [7] 张黎,李军,唐翠萍,等.重庆市渝中区三甲医院医务人员控烟知识、态度、行为调查[J].中国卫生事业管理,2013,30(7):553-556.
- [8] 彭单伊,周俊豪,陈虹,等.重庆市呼吸专业医生吸烟状况及控烟知行调查[J].中华结核和呼吸杂志,2013,36(4):553-556.
- [9] 张黎,朱小兵,李军,等.护理专业学生吸烟现状及影响因素分析[J].中国公共卫生,2015,31(6):730-733.
- [10] 郑杭生.社会学概论新修[M].北京:中国人民大学出版社,2009:113.
- [11] 陈红,杨艳.大学生控烟意识及其影响因素[J].保健医学研究与实践,2013,10(4):58-62.
- [12] 韩海燕,刘瑶,傅士杰,等.上海市社区全科医生控烟服务态度及其影响因素研究[J].中国全科医学,2014,17(11):1230-1234.