

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2018.25.020

宁夏回族大学生人格特征与自杀意念的关系研究*

哈丽娜^{1,2}, 哈力君³, 汤波², 倪晓莉¹

(1. 西安交通大学, 西安 710049; 2. 宁夏医科大学, 银川 750004;

3. 宁夏民族职业技术学院, 宁夏吴忠 751100)

[摘要] **目的** 调查宁夏地区回族大学生人格与自杀意念之间的关系, 为当地大学生心理干预工作提供科学依据。**方法** 以分层随机抽样方法, 对随机抽取的 3 所大学中 800 名在校回族大学生实施问卷调查。采用简版大五人格测验 (NEO-FFI)、自杀意念自评量表 (SIOSS)、核心自我评价问卷 (CSES)。**结果** 男性无自杀意念者在外向性、开放性、宜人性和谨慎性维度均高于有自杀意念者 ($P < 0.01$)。女性无自杀意念者在者外向性、开放性和谨慎性均高于有自杀意念者 ($P < 0.01$)。不同性别无自杀意念者神经质维度低于有自杀意念者 ($P < 0.01$), CSES 总分高于有自杀意念者。Logistic 回归分析结果表明: 对所学专业基本满意、CSES 总分、外向性是自杀意念发生的保护因素, 神经质是自杀意念发生的危险因素。**结论** 对于回族大学生中有神经质倾向者, 可以通过提高对本专业的满意度, 建立自信心, 预防自杀行为。

[关键词] 回族; 人格; 自杀意念

[中图分类号] R395.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-8348(2018)25-3323-03

Relationship between personality characteristics and suicidal ideation among Hui nationality college students*

HALiNa^{1,2}, HALiJun³, TANG Bo², NI Xiaoli¹

(1. Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi 710049, China; 2. Ningxia Medical University,

Yinchuan, Ningxia 750004, China; 3. Ningxia National Vocational and

Technical College, Yinchuan, Ningxia 751100, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the relationship between personality characteristics and suicidal ideation among Hui nationality college students to provide a scientific basis for psychological intervention work in college students in local area. **Methods** The stratified random sampling method was used to conduct the questionnaire survey on 800 Hui nationality college students at school from 3 universities by using the random sampling method. The Big Five Personality Questionnaire (NEO-FFI), Self-rating Idea of Suicide Scale (SIOSS) and Core of Self-evaluation Scale (CSES) were adopted. **Results** The dimensions of extroversion, openness, agreeableness and caution of men without suicidal ideation were higher than those of men with suicidal ideation ($P < 0.01$). The extroversion, openness and caution of women without suicidal ideation were higher than those with suicidal ideation ($P < 0.01$). The neuroticism dimension of the non-suicidal ideation group was lower than that of the suicidal ideation group ($P < 0.01$), and the total score of CSES was higher than that of the suicidal ideation group. Logistic regression analysis showed that satisfaction with major, total score of CSES and extroversion were protective factors for suicidal ideation, and neuroticism was a risk factor for suicidal ideation. **Conclusion** For the Hui nationality college students with nervousness tendency, the suicidal behavior can be prevented by increasing the profession satisfaction and building self confidence.

[Key words] Hui nationality; personality; suicidal ideation

在全球范围内, 自杀被认为是严重的公共卫生问题, 据 WHO 2014 年公布数据每年大约有 80 万人自杀。自杀是我国 15~34 岁人群死亡的首位死亡原因, 占此年龄段所有死亡人数的 19%, 且女性的自杀死亡率高于男性^[1]。有研究显示, 大学生自杀行为的

发生是一般人群的 2~4 倍^[2]。美国 2014 年的一份报告称, 估计有 10.8 万名全日制大学生试图自杀^[3]。大学生一旦遇到不利的生活条件, 紧张的校园氛围和心理压力超过了他们的应对水平, 就容易出现极端的反应, 例如自杀行为很可能会发生。也有学者指出,

* 基金项目: 国家社科基金项目(14BSK106); 宁夏哲学社会科学规划年度项目(18NXBSH03)。 作者简介: 哈丽娜(1982-), 副教授, 在读博士, 主要从事社会心理学、医学心理学及青少年心理健康教育研究。

表 1 不同性别有无自杀意念者 NEO-FFI、CSES 总分的比较($\bar{x}\pm s$)

因子	男			女		
	无($n=289$)	有($n=21$)	P	无($n=385$)	有($n=30$)	P
神经质	31.34±7.01	39.24±5.71	0.000	32.42±6.74	39.83±8.52	0.000
外向性	41.55±5.78	34.71±4.56	0.006	40.80±5.90	35.23±7.70	0.000
开放性	39.73±5.42	37.57±4.41	0.000	40.39±5.27	38.10±4.52	0.000
宜人性	40.56±5.20	37.29±4.95	0.000	41.44±4.92	39.40±5.99	0.065
谨慎性	41.64±5.92	38.10±4.72	0.000	41.47±5.85	37.40±5.90	0.000
总分	194.81±13.02	186.90±10.48	0.000	196.52±12.67	189.97±13.84	0.000
CSES 总分	36.33±6.35	27.52±5.74	0.001	34.86±5.47	28.70±6.30	0.000

大学生的学业压力、就业压力、情感受挫、人际失调、经济贫困等是大学生自杀的主要原因^[4]。自杀意念形成于自杀行为之前,是指一个人想要自杀,甚至有具体的自杀安排和计划,但还没有采取实际行动,自杀意念是自杀死亡的强危险因素^[5]。自杀意念是导致自杀死亡的强烈危险因素。有研究表明,人格是影响自杀意念的重要因素^[6-7]。了解宁夏回族大学生人格特征与自杀意念间的相关关系,为高校大学生的心理健康教育工作及少数民族地区心理健康教育工作提供一定的科学依据及参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料 从宁夏高校中选取银川市主要大学区域西夏区、兴庆区两地高校中 3 所大学的回族大学生为调查对象,采用分层整群随机抽样方法,对 800 名回族大学生实施问卷调查。大一 300 人(37.5%),大二 300 人(37.5%),大三 200 人(25.0%),收回有效问卷 725 份,其中男 310 人(42.76%),女 415 人(57.24%),年龄 17~25 岁。

1.2 方法 由心理学专业或心理咨询的教师及研究生经统一培训后考核通过确定为工作人员。按年级组织学生统一在同一时间进行调查,调查前告知问卷调查的目的和内容,争得学生知情同意并签署知情同意后,方可实施。调查使用统一的指导语,调查对象独立填写问卷所有内容,约 15 min,问卷调查完毕后,调查员当场核对问卷数目等。本次调查涉及的工具包括:(1)简版大五人格测验(NEO-FFI):由张建新等人通过修订 Costa 和 McCrae 的人格五因素简版编制而成。该问卷包括情绪性/神经质、外向性、开放性、宜人性和谨慎性 5 个维度,该量表各维度的内部一致性信度 0.75~0.89。(2)自杀意念自评量表(SIOSS)^[8]:由夏朝云等编制,量表重测信度为 0.86,内部一致性系数为 0.79,分半信度为 0.824。包括绝望、乐观、睡眠、掩饰 4 个因子。绝望、乐观、睡眠三者得分相加为自杀意念总分,总分大于或等于 12 分为

有自杀意念者,掩饰因子大于或等于 4 分判为测量不可靠,量表总分越高,自杀意念越强。(3)核心自我评价问卷(CSES)^[9]:本量表是单维度自评量表,共 10 个项目,采用五级计分法,得分越高,说明被测者核心自我评价水平也越高。

1.3 统计学处理 去除填写不完整的无效问卷,将有效问卷用 Epidata3.1 双录入,匹配问卷结果,减少误差。采用 SPSS17.0 进行统计分析。采用 χ^2 检验、 t 检验,以有无自杀意念为二分变量,进行多因素 Logistic 逐步回归分析。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同性别有无自杀意念者人格及核心自我评价的比较 男性无自杀意念者在外向性、开放性、宜人性和谨慎性维度得分均高于有自杀意念者,差异均有统计学意义($P<0.01$)。女性无自杀意念者外向性、开放性和谨慎性均高于有自杀意念者,差异均有统计学意义($P<0.01$)。女性有无自杀意念宜人性维度差异无统计学意义。不同性别无自杀意念者 CSES 总分高于有自杀意念者($P<0.01$),见表 1。

2.2 自杀意念影响因素分析 以有无自杀意念为因变量,以是否独生子女、居住地、所在年级、是否贫困生、大学所学专业类型、对所学专业的满意度、您的家庭类型、神经质、外向型、开放性、顺同性、严谨性、核心自我评价分别作为自变量,放入单因素 Logistic 回归分析($\alpha=0.05$,剔除标准 $\beta=0.01$)。结果显示,对所学专业的满意、对所学专业的基本满意、外向性、开放性、宜人性和谨慎性、CSES 总分是自杀意念的保护因素($P<0.05$),其中 CSES 总分对自杀意念的影响作用相对较大,神经质是自杀意念的危险因素($P<0.01$),见表 2。对于单因素 Logistic 回归分析中具有统计学意义的自变量,放入以有无自杀意念为因变量的多因素 Logistic 回归分析(在 $\alpha=0.05$,提出标准 $P\geq 0.01$ 的标准下)。结果显示对所学专业的满意、对

所学专业基本满意、CSES 总分、外向性是自杀意念发生的保护因素,其中对所学专业基本满意对自杀意念影响作用相对最大,神经质是自杀意念发生的危险因素,见表 3。

表 2 影响自杀意念单因素 Logistic 回归分析

变量	B	Wald χ^2	P	OR(95%CI)
对所学专业的满意度				
满意	-0.894	6.742	0.009	0.409(0.208~0.803)
基本满意	-1.547	9.315	0.002	0.213(0.079~0.575)
简版大五人格测验				
神经质	0.167	45.098	0.000	1.181(1.125~1.240)
外向性	-0.165	40.291	0.000	0.848(0.805~0.892)
开放性	-0.082	8.227	0.004	0.921(0.871~0.974)
宜人性	-0.099	11.336	0.001	0.906(0.855~0.960)
谨慎性	-0.117	19.276	0.000	0.889(0.844~0.937)
CSES 总分	-2.221	50.363	0.000	0.801(0.754~0.852)

表 3 影响自杀意念的多因素 Logistic 回归分析

影响因子	B	S.E	Wald χ^2	P	OR(95%CI)
常数	4.160	2.370	3.080		
对所学专业的满意度					
满意	-1.024	0.385	7.070	0.008	0.359(0.169~0.764)
基本满意	-1.414	0.562	6.325	0.012	0.243(0.081~0.939)
CSES 总分	-0.141	0.040	12.578	0.000	0.869(0.803~0.940)
神经质	0.065	0.032	4.177	0.041	1.067(1.003~1.135)
外向性	-0.098	0.032	9.192	0.002	0.907(0.851~0.966)

3 讨 论

在关于自杀的众多理论模型中,人格是自杀意念及其行为产生的重要危险因素之一^[10]。本次调查结果显示,男性无自杀意念者在外向性、开放性、宜人性和谨慎性维度得分均高于有自杀意念者。女性无自杀意念者外向性、开放性和谨慎性均高于有自杀意念者。不同性别无自杀意念者 CSES 总分高于有自杀意念者。这可能与地区、生活习惯、传统文化等有关^[11]。有研究表明社会资本对强烈的心理痛苦有着间接保护作用^[12],民族地区传统文化对宁夏大学生的价值观念、伦理道德、生活方式、风俗习惯等都产生了深刻影响,同时他们也能积极学习和吸收儒家文化^[13]。我国实行民族互助政策,民族互助的领域包括政治、经济、文化、卫生等所有方面,这是中国民族关系理论的重要内容。这些与回族学生人格与自杀意念可能存在一定影响,需要进一步的研究。

多因素 Logistic 回归分析对自杀意念有影响作用的单因素进行多因素的综合,对自杀意念起到保护

作用的因素包括:对所学专业的满意、对所学专业基本满意、CSES 总分。CSES 总分是指个体对自我能力、价值观所持有的最基本的评价和估计,是一种总体自我评价。IOANNIS 等^[14]认为高核心自我评价者拥有积极的情绪和(或)对他们的生活感到满意,同时也更好地调节身体健康。这可能是高核心自我评价者较少有自杀意念的原因。对所学专业的满意、对所学专业基本满意对自杀意念起到保护作用,这与朱军成等^[15]研究相似,其认为自杀意念与职业认同负相关,职业认同对自杀意念具有更好的预测效应。

外向性是自杀意念发生的保护因素,这与刘国华等^[6]研究结果一致,外向性者善于交际,社会支持系统强,相应的积极的情绪体验多,自杀意念频率较低。神经质是自杀意念发生的危险因素。高宏生等^[16]研究认为:人格是自杀意念的基础性因素,具有神经质倾向的人有强烈的情绪反应,容易产生自杀意念,其对自杀意念间接作用总和要比直接作用大,神经质倾向者对事物常常采用过激的应对方式,由此导致许多一般人以为的小事在神经质倾向者成为造成心理压力的负性事件,加之神经质倾向的人更容易产生对生活的无望以致出现自杀意念。这与本研究结果一致。

本次调查研究发现回族大学生自杀意念者人格特征与神经质均为主要因素,对于大学生有无自杀意念在人格上的差异,可以作为预测大学生自杀的一个重要指标。

参考文献

- [1] PHILIPS M R, YANG G, ZHANG Y, et al. Risk factors of suicide in China: a national case-control psychological autopsy study[J]. Lancet, 2002, 360: 1728-1736.
- [2] 李秋丽, 王玲玲, 戴秀英, 等. 宁夏大学生自杀意念与人格核心自我评价的相关性分析[J]. 中国学校卫生, 2014, 35(4): 553-554.
- [3] LAMIS D A, BALLARD E D. Depressive symptoms and suicidal ideation in college students: the mediating and moderating roles of hopelessness, alcohol problems, and social support[J]. J Clin Psychol, 2016, 72(9): 919-932.
- [4] 曹加平. 大学生自杀: 归因及预防[J]. 现代预防医学, 2012, 39(19): 5040-5045.
- [5] 刘慧瀛, 王婉. 自尊、体验回避和抑郁在自杀意念形成中的作用[J]. 心理科学, 2017(6): 1498-1530.
- [6] 刘国华, 张桂英. 大学生人格因素与自杀意念的关系[J]. 中国健康心理学杂志, 2013, 21(3): 456-458.
- [7] SEGAL D L, MARTY M A, MEYER W J, et al. Personality, Suicidal ideation, and reasons for living among older adults[J]. J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci, 2012, 67(2): 159-166.

- 心理健康关系的调查[J]. 青岛职业技术学院学报, 2013, 26(5): 48-51.
- [8] 张阔, 张赛, 董颖红. 积极心理资本: 测量及其与心理健康的关系[J]. 心理与行为研究, 2010, 8(1): 58-64.
- [9] 李东美, 阙虹霞, 徐凌丽, 等. 护士心理资本对工作绩效影响的相关研究[J]. 中国实用护理杂志, 2011, 27(31): 57-58.
- [10] 赖冰玉, 黄金, 赵丽萍, 等. 新毕业护士积极心理资本与职业发展方向的预测[J]. 解放军护理杂志, 2015, 32(21): 20-23.
- [11] 中国营养学会. 中国居民膳食指南(2016)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016.
- [12] 余芳, 吴学华. 积极心理资本量表应用于实习护生的信度与效度检测[J]. 卫生职业教育, 2017, 35(17): 128-129.
- [13] 许馨怡, 夏晨. 包头市第四中学学生早餐现状调查及其影响因素分析[J]. 中国社区医师, 2017, 33(9): 162-164.
- [14] 郑梦琪, 刘辉, 洪镭, 等. 我国六城市高年级小学生早餐行为现状[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(2): 166-168.
- [15] 刘峥, 郭欣, 符筠, 等. 北京市中小学生早餐状况分析[J]. 中国学校卫生, 2016, 37(1): 20-22.
- [16] 刘佳. 包头医学院在校大学生早餐情况调查分析[J]. 包头医学院学报, 2012, 28(4): 34-35.
- [17] 丁玉勇, 徐大好. 淮安地区高校学生早餐行为调查[J]. 中国学校卫生, 2009, 30(10): 901-902.
- [18] 陈瑜, 翟惠敏, 赵阳, 等. 在校护理本科生人文关怀能力评价[J]. 护理学杂志, 2013, 28(20): 7-9.
- [19] 北京市卫生和计划生育委员会, 北京市教育委员会. 北京市中小学生健康膳食指引[M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2014: 3-22.
- [20] MICHELS N, DE HENAUW S, BEGHIN L A, et al. Ready-to-eat cereals improve nutrient, milk and fruit intake at breakfast in European adolescents[J]. Eur J Nutr, 2016, 55(2): 771-779.
- [21] MAKI K C, PHILLIPS-EAKLEY A K, SMITH K N. The effects of breakfast consumption and composition on metabolic wellness with a focus on carbohydrate metabolism [J]. Adv Nutr, 2016, 7(5 Suppl): 613-621.
- [22] AKITSUKI Y, NAKAWAGA S, SUGIURA M, et al. Nutritional quality of breakfast affects cognitive function: an fMRI study[J]. Neur Med, 2011, 2(3): 192-197.
- [23] ZILBERTER T, ZILBERTER E Y. Breakfast and cognition: sixteen effects in nine populations, no single recipe [J]. Front Hum Neur, 2013, 7(10): 631-617.
- [24] DEFeyerTER M A, RUSSO R. The effect of breakfast cereal consumption on adolescents' cognitive performance and mood [J]. Front Hum Neurosci, 2013, 7(11): 789-889.

(收稿日期: 2018-03-21 修回日期: 2018-05-21)

(上接第 3325 页)

- [8] 夏朝云, 王东波, 何旭东, 等. 自杀意念量表信效度评价及其在大学生中的应用[J]. 中国学校卫生, 2012, 2(33): 144-146.
- [9] 戴晓阳. 常用心理评估量表手册[M]. 北京: 人民军医出版社, 2010: 13-19, 249-251.
- [10] 张小远, 俞守义, 赵久波. 医学生自杀意念与人格特征、内外控和自尊水平的关系研究[J]. 第四军医大学学报, 2007, 28(8): 747-749.
- [11] 严梦春. 回族的死亡观与临终关怀传统[J]. 宁夏社会科学, 2013, 179(4): 74-77.
- [12] WANG Z, KOENIG H G, MA H, et al. Religion, Purpose in Life, Social Support and Psychological Distress in Chinese University Students[J]. J Religion Health, 2016, 55(3): 1055-1064.
- [13] 郭虎, 房全忠. 中国民族宗教理论与政策教程[M]. 宁夏: 宁夏人民出版社, 2013: 98-99.
- [14] IOANNIS T, EVANGELOS K, DIMITRA K. The role of core self-evaluations in the relationship between religious involvement and subjective well-being: a moderated mediation model [J]. Mental Health Religion Culture, 2013, 16(2): 138-154.
- [15] 朱军成, 王鑫强. 师范生职业认同与自杀意念的关系: 抑郁的中介作用及其性别差异[J]. 心理发展与教育, 2017(5): 614-621.
- [16] 高宏生, 曲成毅, 苗茂华, 等. 大学生自杀意念的社会心理影响因素研究[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24(9): 765-768.

(收稿日期: 2018-03-11 修回日期: 2018-05-29)