

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2019.15.029

南阳市大学生对痤疮的认知及痤疮对生活质量的影响*

尹金鹏, 杨显国, 张庆远

(南阳医学高等专科学校基础医学部, 河南南阳 473000)

[摘要] 目的 了解南阳市大学生对痤疮的认知及痤疮对生活质量的影响。方法 采用分层整群随机抽样方法选取南阳市大学生共 1 453 名, 采用问卷调查其对痤疮的认知及痤疮对生活质量的影响。结果 共 1 247 名学生完成问卷, 问卷有效回收率为 85.8%。844 名学生曾患或现患痤疮(病例组), 痤疮总患病率为 67.7%, 男生和女生的患病率分别为 66.9%、68.4%。病例组对痤疮的认知, 与对照组(非痤疮患者)比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)。病例组选择自己处理者占 53.7%, 选择医院治疗者占 13.5%, 84.4% 曾有过挤压痤疮的不当行为。痤疮对情感功能、社会功能、容貌的影响在两组间比较, 差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论 南阳市大学生对痤疮正确认识相对不足, 痤疮降低了大学生生活质量, 需要积极开展健康教育。

[关键词] 大学生; 寻常痤疮; 认知; 生活质量

[中图分类号] R758.73+3

[文献标识码] A

[文章编号] 1671-8348(2019)15-2630-03

The cognition of acne and the impact of acne on quality of life in college students in Nanyang City*

YIN Jinpeng, YANG Xianguo, ZHANG Qingyuan

(Department of Basic Medicine, Nanyang Medical College, Nanyang, Henan 473000, China)

[Abstract] **Objective** To understand the knowledge of acne and the impact of acne on quality of life in college students in Nanyang City. **Methods** A total of 1 453 college students from Nanyang City were selected by stratified cluster random sampling method. The questionnaire was used to investigate the cognition of acne and the impact of acne on quality of life of these college students. **Results** A total of 1 247 students completed the questionnaire, and the effective recovery rate of the questionnaire was 85.8%. A total of 844 students had or suffered from acne (the case group), the total prevalence of acne was 67.7%, and the prevalence rate of male and female students was 66.9% and 68.4%, respectively. There was no significant difference in the cognition between the case group and the control group (non-acne patients) ($P>0.05$). In the case group, 53.7% had chosen to be treated by themselves, 13.5% had chosen hospital treatment, and 84.4% had misconduct of acne. The effects of acne on emotional function, social function and appearance were statistically significant between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The college students in Nanyang City have relatively poor understanding of acne. Suffering from acne reduces the quality of life in college students, which suggests it is necessary to carry out health education actively.

[Key words] college students; acne vulgaris; cognition; quality of life

痤疮是一种好发于青春期的常见疾病, 常发生于面部及胸背部, 表现为粉刺、囊肿、脓疱、结节、瘢痕等, 其本质是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病。有调查显示, 15~20 岁青少年发病率达 86.00%^[1-2]。但很多患者对痤疮缺乏正确的认知, 处理方法错误, 导致瘢痕、色素沉着等问题发生。尤其是发生于面部的痤疮不仅严重影响患者的外部容貌, 还会引起很多心理问题和社会交往问题等^[3], 降低生活质量。因此, 本研究调查南阳市大学生对痤疮的认知及其对生活质量的影响, 为开展健康教育提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 调查对象 以南阳市大学生为研究对象, 籍贯为河南省, 年龄 17~25 岁, 排除身体有其他疾病者。采用分层整群随机抽样的方法, 首先在南阳市的 2 所大学中随机选择 2 所, 然后在每所大学随机抽取 5 个专业, 每个专业随机选取 3 个班, 共 30 个班级; 每个班级符合条件的所有学生均参与调查, 共 1 453 名学生。同时以曾患或现患痤疮的学生为病例组, 非痤疮患者为对照组。

1.2 方法

* 基金项目: 2017 年河南省南阳市科技攻关课题(2017KJGG104)。 作者简介: 尹金鹏(1980—), 讲师, 本科, 主要从事卫生保健方面的研究。

1.2.1 调查方法 本研究通过收集大量国内、外文献,咨询南阳本地专家,结合南阳大学生实际情况,自制痤疮认知与生活质量调查问卷。正式调查前先进行预调查。课题组成员在调查现场直接发放问卷,并对调查内容进行统一解释,说明填写要求,用不记名方式,问卷填写完毕由课题组成员当场收回。

1.2.2 调查内容 问卷由基本情况和主体资料组成。基本情况包括专业、年级、年龄、性别。主体资料包括认知和生活质量调查两部分。其中认知包括是否曾患有或现患有痤疮、是否认为痤疮是疾病及是否需要治疗、发生痤疮时治疗渠道的选择、有否挤压痤疮行为 4 个选项。生活质量包括 3 个方面:容貌、情感和社会功能。容貌涉及 2 个问题:影响着装穿戴、留下瘢痕影响容貌;情感涉及 5 个问题:自卑、焦虑、烦躁、抑郁、担心治疗效果;社会功能涉及 5 个问题:影响日常社交活动、影响与陌生人交往、影响与异性交往、影响学习求职、治疗有经济负担。每个问题含有 4 个选项,分别为无、有一点、比较多、很多,分值由低到高为 1~4 分。该调查问卷在本研究中的信度系数为 0.87。

1.3 质量控制 (1)使用统一的痤疮流行病学调查问卷,对调查员进行培训,确保对每道题目理解的一致性。(2)调查前向学生讲明本次调查的目的、用途和意义,使学生自愿参与并积极配合,真实地填写问卷。(3)痤疮诊断标准统一按《临床皮肤病学》^[4] 执行。(4)数据录入时采用双录法,录入后对数据进行复核。

1.4 统计学处理 将所有获得的资料用 EpiData3.1 建立数据库,应用 SPSS18.0 统计软件进行统计分析。计数资料以例数、百分率、构成比表示,比较采用 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,比较采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 不同性别痤疮患病情况与痤疮认知情况 共 1 247 名学生完成问卷,问卷有效回收率为 85.8%,其中男生 577 名,女生 670 名,男生平均年龄(19.72 ± 1.35)岁,女生平均年龄(19.19 ± 1.05)岁。844 名学生曾患或现患痤疮,总患病率为 67.7%,男生和女生的患病率分别为 66.9%(386/577)和 68.4%(458/670),差异无统计学意义($\chi^2 = 0.30, P = 0.58$)。其中,病例组有 336 名(39.8%)学生认为痤疮是青春期生理现象,无需治疗;257 名(30.5%)学生认为痤疮是青春期生理现象,需要治疗;251 名(29.7%)学生认为痤疮是一种疾病,需要治疗;两组痤疮认知情况比较,差异无统计学意义($\chi^2 = 3.65, P = 0.16$),见表 1。

2.2 痤疮患者不同治疗渠道选择及挤压行为情况 在所有曾患或现患痤疮(844 名)的学生中,选择自己

处理者 453 名(53.7%),选择去医院治疗者 114 名(13.5%),选择去诊所治疗者 89 名(10.5%),选择去美容院治疗者 31 名(3.7%),选择其他处理方法者 157 名(18.6%),见图 1;712 名(84.4%)学生曾有过挤压痤疮的不当行为。

表 1 两组痤疮认知情况比较[n(%)]

组别	n	生理现象, 无需治疗	生理现象, 需要治疗	疾病, 需要治疗
病例组	844	336(39.8)	257(30.5)	251(29.7)
对照组	403	183(45.4)	108(26.8)	112(27.8)

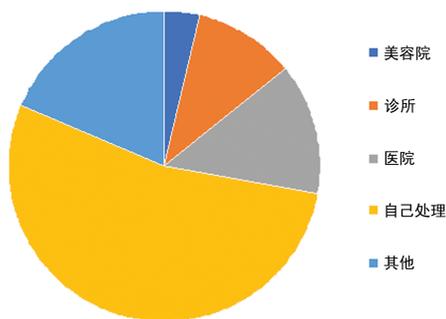


图 1 痤疮患者不同治疗渠道选择情况

2.3 两组生活质量评分比较 痤疮对情感功能、社会功能、容貌的影响在两组间比较,差异均有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 2 两组生活质量问卷得分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	容貌	社会功能	情感功能
病例组	844	4.93 ± 1.55	11.38 ± 3.92	12.61 ± 3.45
对照组	403	6.05 ± 1.04	9.76 ± 2.90	11.41 ± 3.10
t		13.22	7.39	5.89
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨 论

痤疮是青春期常见的皮肤病,一般病情较轻,不危及生命,且多数患者在青春期后可自动缓解或痊愈,因而大多数患者没有给予足够的重视,本次调查发现大多数学生也认同这种观点。在 844 名痤疮患者中有 70.3% 认为痤疮是青春期生理现象,只有 29.7% 认为痤疮是一种皮肤病。认为痤疮需要治疗者占 60.2%,比黄晋旺等^[5]、裴广德等^[6]、路金瑞等^[7] 的研究结果略高。但有 39.8% 的痤疮患者认为痤疮是青春期的生理现象,不需治疗,说明南阳市大学生中有相当一部分同学对痤疮缺乏正确的认识。虽然痤疮一般对人体健康影响不大,但病情严重时如不积极治疗可留下瘢痕等后遗症。因此,需要加强科普宣传,纠正对痤疮的错误认知,引导大学生正确对待痤疮,同时鼓励其在痤疮早期进行干预,提高治疗效果。

本次调查发现 84.4% 的痤疮患者曾有挤、挤痤疮

的不当行为,部分患者认为抠、挤痤疮之后心理压力减小,痤疮就可以不治而愈。不仅反映了患者对痤疮的过度关注,也反映了患者的焦虑心理。针对此情况,应及时告之患者抠、挤痤疮将可能会造成瘢痕,也可能引发感染病灶的扩散,如抠、挤危险三角区域的痤疮,皮损甚至可能诱发颅内感染,严重时危及生命。

本次调查还发现,痤疮发生时,选择正规医院进行治疗者占 13.5%,低于江妍^[8]、王蒙等^[9]的调查结果,也与吴艳等^[10]对门诊痤疮患者的调查结果有很大不同。选择自己处理者最多,占 53.7%,这可能与南阳市大学生缺乏对痤疮的正确认识有关:(1)认为痤疮不是疾病,不需要治疗,或者不知道正确的治疗渠道;(2)可能相信化妆品广告^[11],相信面膜、祛痘机构、美容院的宣传,经常自行用药;(3)可能与经济情况有关等。以上均提示,需进一步提高南阳市大学生对痤疮的正确认识,加强科普教育、宣传和普及。

本调查结果还显示,痤疮患者普遍认为痤疮对情感功能、社会功能、容貌有影响。这与其他学者的研究结果一致^[7,12-14]。南阳市大学生年龄为 17~25 岁,且多为独生子女,其中一部分为留守孩子或单亲家庭的孩子,心理脆弱,承受能力较差;另一方面,大学阶段是步入社会的前期阶段,在社交、学习、独立生活、就业等压力下,对容貌的关注程度比较高,当面部有痤疮时,往往产生担心、烦恼、自卑、精神紧张等不良情绪^[15-16],且这种不良情绪会影响患者很多年^[17],影响社会交往,严重的情况可能使患者抑郁、自杀等。

综上所述,南阳市大学生对痤疮的认识相对有限,不能采用正确的方法及渠道处理,且对患者的容貌、社会功能及情感有负面影响,降低了患者的生活质量。应该引起社会、学校及家长的重视,努力提高南阳市大学生对痤疮的认知水平,有必要在南阳市大学生中针对痤疮的病因、发病机制、临床表现、治疗原则、治疗措施、治疗疗程和去医院就医的重要性进行健康教育,以提高患者的生活质量。

参考文献

[1] 葛新红,焦亚宁,张秀娟,等.夫西地酸乳膏联合阿达帕林凝胶治疗 200 例寻常痤疮疗效观察[J].临床皮肤科杂志,2013,42(9):565-566.

[2] 刘振锋,戚玥,刘楠,等.3 927 例军人诊区皮肤科患者疾

病谱分析[J].军事医学,2015,39(12):968-969.

- [3] 徐海丰,张瑜,李中文,等.秦皇岛市 120 例重度痤疮学生的心理及睡眠质量状况临床调查分析[J].中国美容医学,2017,26(8):100-102.
- [4] 赵辩.临床皮肤病学[J].南京:江苏科技出版社,2001:935-936.
- [5] 黄晋旺,郑剑聪,郑剑明,等.大学生痤疮发病的影响因素调查[J].牡丹江医学院学报,2012,33(2):53-55.
- [6] 裴广德,杜金锋,黄英,等.河南省焦作地区痤疮流行病学调查[J].中国皮肤性病杂志,2010,24(12):1129-1131.
- [7] 路金瑞,席子明,董放,等.大学生对痤疮的认识及其对生活的影响[J].中国学校卫生,2013,34(11):1321-1322.
- [8] 江妍.1 658 例寻常痤疮的影响因素及治疗调查[J].海峡预防医学杂志,2016,22(5):33-35.
- [9] 王蒙,杜姣洋,张迪,等.江苏某高校大学生痤疮患病特征及认知和治疗情况[J].中国校医,2017,31(11):813-814.
- [10] 吴艳,毛越苹,郑捷,等.痤疮患者治疗情况临床流行病学分析[J].中国皮肤性病杂志,2004,18(4):214-216.
- [11] 谢淑霞,张云青,王玲,等.大学生痤疮患者治疗情况流行病学分析[J].中国全科医学,2014,17(19):2265-2267.
- [12] FEHNEL S E,MCLEOD L D,BRANDMAN M J,et al. Responsiveness of the acne specific quality of Life questionnaire (Acne-Qol) to treatment for acne vulgaris in place controlled clinical trials[J].Qual Life Res,2002,11(8):809-816.
- [13] AKTAN S,ZMEN E,ANXIETY S B. Depression, and Nature of acne vulgaris in adolescents[J].Int Dermat,2000,39(5):354-357.
- [14] 常红芹,郭盛华,曹妍.痤疮患者焦虑和抑郁状况调查[J].中国皮肤性病杂志,2010,24(4):369-370.
- [15] 杨擎宇,陈敏,冯爱平.面部寻常痤疮对大学生生活质量的影响[J].中国学校卫生,2009,8(30):747-748.
- [16] 谢淑霞,张云青,王玲,等.痤疮对大学生人格倾向及生活质量的影响[J].中国自然医学杂志,2010,12(5):324-326.
- [17] SMITHARD A,GLAZEBOOK G,WILLIAMS H C. Acne prevalence, know ledge about acne and psychological morbidity in mid-adolescence: a community based study[J].Br J Dermat,2001,145(2):274-279.

(收稿日期:2019-03-02 修回日期:2019-04-22)