

• 调查报告 • doi:10.3969/j.issn.1671-8348.2020.06.030

网络首发 [http://kns.cnki.net/kcms/detail/50.1097.R.20200210.1645.031.html\(2020-02-10\)](http://kns.cnki.net/kcms/detail/50.1097.R.20200210.1645.031.html(2020-02-10))

## 医学研究生就业压力知觉调查研究\*

谭晓雪<sup>1</sup>, 满强<sup>2△</sup>

(南方医科大学:1. 研究生院;2. 人才管理办公室, 广州 510515)

**[摘要]** **目的** 探讨医学研究生就业压力来源及其影响因素, 为有针对性地提供就业指导服务和政策的制定提供科学依据。**方法** 采用就业现状调查表、压力知觉量表(CPSS)和简易应对方式量表(SCSQ)对某医科大学应届毕业研究生进行就业压力知觉调查, 并进行统计分析。**结果** 应届医学研究生就业压力知觉整体水平处于正常范围, 超出正常水平的个体占 23.4%。就业压力知觉在年龄、学历、感情状况、专业类别、体育锻炼情况、专业认可度、职业期待等因素上存在显著差异。**结论** 应届医学研究生存在不同程度的就业压力, 且来源多样, 管理者应予以适度引导。

**[关键词]** 医学; 研究生; 就业; 压力知觉

**[中图分类号]** G465.5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1671-8348(2020)06-0994-04

## Investigation on perceived stress of medical graduates

TAN Xiaoxue<sup>1</sup>, MEN Qiang<sup>2△</sup>

(Southern Medical University: 1. Graduate School; 2. Talent Management Office, Guangzhou, Guangdong 510515, China)

**[Abstract]** **Objective** To explore the sources of employment pressure and its influencing factors for medical graduate students, and to provide a scientific basis for providing targeted employment guidance services and policy formulation. **Methods** The employment status quo survey, stress perception scale (CPSS) and simple coping style scale (SCSQ) were used to investigate the employment pressure perception of fresh graduate students in a medical university, and statistical analysis was performed. **Results** The overall level of employment pressure perception among fresh graduate students was in the normal range, and individuals exceeding the normal level accounted for 23.4%. There are significant differences in employment pressure perceptions in factors such as age, education, emotional status, specialty category, physical exercise, professional recognition, and career expectation. **Conclusion** There are different degrees of employment pressure for fresh graduate students, and the sources are diverse. Managers should give appropriate guidance.

**[Key words]** medicine; graduate student; employment; pressure perception

随着研究生教育规模的不断扩大, 研究生一直以来拥有的“就业优势”逐渐失去, 其就业的“优越性”和“稀缺性”正被日益增长的就业压力和竞争所代替。本研究以就业为导向, 通过对医学研究生就业压力现状进行调查, 分析就业压力的来源及影响因素, 为广大学院的管理者提供参考。

### 1 对象与方法

#### 1.1 研究对象

2017 年 1—7 月本研究以某医学院校 2017 届全日制应届毕业研究生为调查对象, 共计发放问卷 1 058 份, 收回有效问卷 1 034 份, 有效率 97.73%。调查对象中男生 421 人, 女生 613 人, 分别占

40.72%、59.28%。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 一般资料调查

对调查对象的性别、年龄、学历、政治面貌、专业、感情状况、体育锻炼时间等进行初步调查及统计。

##### 1.2.2 就业现状调查表<sup>[1-2]</sup>

该调查表共 27 个项目, 主要包括就业意向、期望就业城市、期望职业、期望薪酬、获取就业信息的渠道、求职中遇到的困难、对导师及自身相关能力的评价情况等因素。

##### 1.2.3 压力知觉量表(CPSS)<sup>[3]</sup>

该量表主要用于测量个体生活中整体及普遍存

\* 基金项目: 2016 年广东省研究生教育创新计划项目(2016JGXM\_MS\_16); 2016 年南方医科大学就业研究课题(JY04); 2019 年南方医科大学就业研究课题(JY04)。 作者简介: 谭晓雪(1985—), 讲师, 硕士, 主要从事医学研究生教育管理工作。 △ 通信作者, E-mail: manqiang@fimmu.com。

在的压力,反映的是个体对压力的自我察觉程度。采用 Likert 5 级评分法,共有 14 个条目,其中 7 个积极条目(4、5、6、7、9、10、13)是反向计分,其余 7 个条目是正向计分。所有条目分数相加,总分最高 56 分,最低 0 分,分数越高代表知觉压力越大。0~28 分为压力正常;29~42 分提示压力较大,需进行自我调试和减压;43~56 分提示压力太大,需立即求助外力减压。

1.2.4 简易应对方式量表(SCSQ)<sup>[4]</sup>

该量表用于测量个体对应激事件的应对方式,采用四级评分法,共 20 个条目,包括积极应对(条目 1~12)和消极应对(条目 13~20)两个维度,分别反映了积极应对的特点和消极应对的特点,最终结果以积极应对均分和消极应对均分来表示。

1.2.5 调查方法

采用随机抽样方法,由调查员统一发放问卷,被调查者在 20 min 内匿名填写完毕,并由调查员当场回收。调查员分两组交叉审核所有问卷,剔除不合格问卷。

1.3 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计软件进行数据分析处理,主要采用频数、*t* 检验、 $\chi^2$  检验、方差分析、K 个独立样本的非参数检验(Kruskal Wallis 检验)及多因素 Logistic 回归分析等方法,以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 CPSS 得分情况

所有研究生 CPSS 得分均值为(24.43±6.58)分,其中 0~28 分即压力正常组有 792 人,占 76.6%,29~42 分压力较大组有 233 人,占 22.5%,43~56 分压力太大组有 9 人,占 0.9%。

表 1 不同因素对医学研究生知觉压力的影响

因素	<i>n</i>	平均秩次	$\chi^2$	<i>P</i>
年龄				
20~24 岁	42	530.73	12.037	0.002
>24~29 岁	871	525.88		
>29 岁	121	452.56		
学历				
硕士	826	525.96	6.113	0.013
博士	208	483.90		
感情状况				
未婚,有男/女朋友	430	510.85	26.638	0.000
未婚,无男/女朋友	408	553.74		
已婚	196	456.64		
独生子女				
是	292	493.45	4.896	0.027
否	742	526.97		
专业所属类别				
临床医学类专业	642	514.98	11.469	0.043
基础医学类专业	183	498.64		

续表 1 不同因素对医学研究生知觉压力的影响

因素	<i>n</i>	平均秩次	$\chi^2$	<i>P</i>
预防医学类专业				
预防医学类专业	54	500.90		
中医中药类专业				
中医中药类专业	54	576.82		
药学类专业				
药学类专业	62	580.31		
卫生管理类专业				
卫生管理类专业	39	488.49		
入学途径				
毕业后直接考入	760	527.60	11.445	0.010
工作后考入,非定向	152	502.62		
工作后考入,定向	36	410.74		
推荐免试	86	499.22		
选择专业初衷				
自己热爱这个专业	672	497.13	20.802	0.000
父母帮助决定	39	593.62		
昔日老师帮助决定	35	499.00		
亲戚朋友推荐	36	527.99		
其他	252	561.12		
求学目的				
喜欢科研,想继续深造	246	455.33	30.348	0.000
提高学历,增加就业筹码	713	533.54		
家庭的期望	20	550.25		
导师强烈要求	2	652.75		
逃避就业压力	17	614.65		
更换专业或转行	27	529.37		
随大流	9	624.28		
专业满意度				
非常喜欢	173	471.26	67.153	0.000
喜欢	547	485.23		
部分喜欢	282	590.86		
不喜欢	26	677.12		
非常不喜欢	6	652.75		
体育锻炼时间				
1 h 以上	62	472.85	19.027	0.000
0.5~1 h	315	504.65		
0.5 h 以下	438	505.32		
不运动	219	572.99		
期望职业				
公务员、军人	28	643.09	11.678	0.039
高校教师、科研人员	169	522.27		
卫生专业技术人员	737	510.34		
企事业单位工作人员	40	527.65		
私企工作者	14	588.18		
其他	46	507.91		
期望就业单位类型				
党政机关、军队	12	715.63	10.698	0.013
高校、科研院所	124	499.83		
医疗卫生事业单位	853	516.77		
企业	45	527.16		

2.2 SCSQ 得分情况

表 2 医学研究生压力知觉状况的多因素 Logistic 回归分析

因素	B	SE	Wald	df	P	OR(95%CI)
感情状况			18.525	2	0.000	
未婚,有男/女朋友	0.573	0.260	4.869	1	0.027	1.774(1.066~2.952)
未婚,无男/女朋友	0.024	0.256	16.025	1	0.000	2.785(1.687~4.599)
专业满意度			48.326	4	0.000	
非常喜欢所学专业	-1.581	0.861	3.374	1	0.066	0.206(0.038~1.112)
喜欢所学专业	-1.450	0.839	2.987	1	0.084	0.235(0.045~1.215)
部分喜欢所学专业	-0.471	0.841	0.314	1	0.575	0.624(0.120~3.244)
不喜欢所学专业	0.157	0.926	0.029	1	0.865	1.170(0.191~7.181)
每天体育锻炼时间			7.887	3	0.048	
每天体育锻炼 1 h 以上	-0.745	0.403	3.417	1	0.065	0.475(0.215~1.046)
每天体育锻炼 0.5~1 h	-0.443	0.213	4.339	1	0.037	0.642(0.424~0.974)
每天体育锻炼 0.5 h 以下	-0.485	0.197	6.090	1	0.014	0.616(0.419~0.905)
常量	-0.120	0.868	0.019	1	0.890	0.887

B:偏回归系数,SE:标准误,df:自由度。

所有研究生 SCSQ 总体得分均值为(33.51±7.84)分,其中积极应对为(24.50±6.26)分,消极应对为(9.01±3.91)分。

### 2.3 不同因素对知觉压力的影响

结果显示年龄、学历、感情状况、是否独生子女、专业所属类别、入学途径、选择专业初衷、求学目的、专业满意度、体育锻炼时间、期望职业、期望就业单位类型等因素对压力知觉评分的影响差异具有统计学意义( $P<0.05$ ),见表 1。

### 2.4 知觉压力的多因素分析

根据 CPSS 得分分组情况(CPSS 总分 $\leq 28$ 分为正常组, $>28$ 分为压力组)为因变量,将可能影响应届毕业医学研究生压力知觉状况的相关因素作为自变量,采用多元逐步回归分析建立 Logistic 回归模型,结果显示,“感情状况”“专业满意度”“每天的体育锻炼时间”依次进入了回归方程,表明这些因素与应届毕业医学研究生的压力知觉状况有一定的联系,见表 2。

## 3 讨论

本次调查显示,医学研究生就业压力知觉得分均值为(24.43±6.58)分,其中硕士得分均值为(24.64±6.59)分,博士得分均值为(23.58±6.52)分,压力知觉总检出率为 23.4%,远低于李飞<sup>[5]</sup>对黑龙江省 6 所高校 650 名硕士研究生的调查结果[(37.26±7.53)分]。这可能与学校所处的地理位置<sup>[6]</sup>、调查对象所在年级以及时代背景有关,本研究调查对象是地处沿海一线城市的广州某高校应届毕业生,虽面临就业、择业的压力,但因地域优势、学科优势,大部分调查对象都能够正常就业。

### 3.1 自身客观因素的内部差异影响就业压力感知

调查结果显示,年龄、学历、独生子女等自身客观因素对研究生压力知觉的影响有显著差异。年龄越小对就业压力的感知越大;硕士研究生的就业压力大于博士研究生;非独生子女研究生的就业压力大于独生子女。博士研究生或年龄稍大的硕士研究生一般都有一定的社会经验且人生阅历较丰富,入学前也多有工作经历,在攻读硕士研究生或博士研究生的 3 年时间里,通常都有清晰的职业规划,在面对就业时能泰然处之,及时排解压力。20 世纪八九十年代出生的独生子女一般拥有较好的家庭经济条件,且父母大多拥有稳定的工作和一定的社会资源,在面对就业时自然比非独生子女感知的压力要小,这与王云霞<sup>[7]</sup>对山西医科大学研究生的调查结果一致。虽然无法改变自身客观因素,但高校应关注此类就业弱势群体<sup>[8]</sup>,并从就业指导、政策制定、奖助评审等方面予以特别关怀,依托辅导员、研究生导师、校友、培养单位、就业指导中心,通过“一对一咨询、团体辅导、朋辈引领”等就业心理疏导方式<sup>[9]</sup>有针对性地开展就业指导与服务。

### 3.2 入学动机、专业满意度对个人就业影响较大

研究发现,入学动机不纯(导师强烈要求、父母帮忙决定、逃避就业压力或随大流)的研究生感受到的就业压力远高于目标明确的研究生(喜欢科研、提高学历或转行);专业满意度对研究生感知就业压力具有明显的预见作用,专业满意度越高的研究生感知到的就业压力越小。调查结果显示,绝大多数研究生对所学专业拥有较高满意度<sup>[10]</sup>,但也有少部分研究生入学时没有明确的职业规划和目标,对自身缺乏合理定位,人云亦云,得过且过,经历了 3 年左右的学习和沉淀,依然对所学专业缺乏归属感和认同感,对就业也

感到迷茫或无助。引导这部分研究生尽早转变思想观念,明确职业发展规划,调整求职心态,提高自我认知是管理者提升就业指导实效性的关键所在<sup>[11]</sup>。

### 3.3 就业期望对研究生压力感知有直接影响

调查结果显示,期望职业是“公务员或军人”的研究生感受到的压力最大,其次是“私企工作者”,绝大多数(88%)医学研究生期望从事的职业是“卫生专业技术人员”或“高校教师、科研人员”,这表明医学是一门专业性很强且就业依从性很高的学科,医学生大多经过 8 年本硕或 10 年本硕博系统化学习后才步入就业岗位,一般不会轻易选择跨专业就业。从“期望就业单位类型”来看,选择“党政机关、军队”的毕业生承受着极大的就业压力,这也意味着他们从一个“小竞争圈”跳入“大竞争圈”,除面临备考的内在压力,还需应对“千军万马竞考公务员”的外在压力。高校应进一步完善就业课程体系,使研究生就业指导课程系统化、规范化、常态化,通过职业生涯规划教育提升研究生职业竞争力。此外,还应充分发挥研究生导师和校友的宣传力量,多渠道、多角度拓宽就业途径。

### 3.4 体育锻炼、感情经历有助于缓解就业压力

研究发现,“感情状况”“每天的体育锻炼时间”与研究生压力知觉水平有一定联系。已婚或目前正处恋爱阶段的研究生感受到的就业压力明显低于未婚且无恋爱对象的研究生<sup>[12]</sup>;从不进行体育锻炼的研究生感受到的就业压力远远高于每天都进行体育锻炼的研究生。婚恋在研究生排解就业压力时起到媒介作用,意味着交际范围的扩大,倾诉对象的增多,如同社会实践经历有助于研究生成长成才,缓解就业压力一样<sup>[13]</sup>。体育锻炼是被心理学界公认的排解学业、就业、生活等多种压力的良药,它不仅能培养个人抗压、抗挫折能力,还能增强意志品质和心理韧性,随着体育活动量的增加,学习或就业等带来的消极作用会有所减弱。学校相关管理部门应强化研究生体育锻炼并积极引导研究生树立正确的婚恋观,通过社团、党团活动丰富研究生业余生活,通过完善校内体育设施为研究生强身健体提供有力保障,最终促进研究生身心健康。

## 参考文献

[1] 庄丹娅. 改进大学生就业压力量表的实证研究

[J]. 国家教育行政学院学报,2016(5):73-79.

- [2] 杨笑怡. 就业压力知觉量表的编制与青年人就业压力的调查[D]. 苏州:苏州大学,2013:1-17.
- [3] 陈亮辉. 某高校医学研究生知觉压力及其影响因素研究[D]. 长沙:中南大学,2011.
- [4] 彭飞,苏吉,朱岳梅. 大学生压力知觉与应对方式的关系[J]. 中国健康心理学杂志,2017(25):79-83.
- [5] 李飞. 硕士研究生压力知觉、完美主义、状态——特质焦虑与睡眠质量的关系[D]. 哈尔滨:哈尔滨工程大学,2013.
- [6] 谭晓雪,朱宏. 医学研究生焦虑现状及其影响因素分析[J]. 重庆医学,2016,45(6):2435-2436.
- [7] 王云霞. 山西省医学院校研究生就业压力调查研究——以某医科大学为例[D]. 太原:山西医科大学,2011.
- [8] 左春荣,欧阳儒阳,李相南,等. 高校贫困生感戴与心理健康的关系:压力知觉的中介作用[J]. 哈尔滨学院学报,2019,40(9):141-144.
- [9] 孙海涛,姜冰,程斌. 基于口腔医学专业学位硕士研究生就业压力的调查与分析[J]. 中国高等医学教育,2017(10):124-125.
- [10] 谭晓雪,胡光丽. 基于就业压力的医学研究生就业现状调查[J]. 中国高等医学教育,2019(2):32-33.
- [11] 窦芬,王明辉,王书豪. 研究生压力知觉对学业拖延的影响:有调节的中介模型[J]. 心理研究,2019,12(3):272-277.
- [12] 张琳娜,褚成静. 东莞市某高校医学研究生焦虑、压力知觉、应付方式与心理灵活性的关系[J]. 医学与社会,2018,31(10):67-73.
- [13] 白鸽,于专宗,王颖. 医科类研究生就业现状调查分析[J]. 中国高等医学教育,2016(12):127-128.

(收稿日期:2019-03-15 修回日期:2019-10-24)